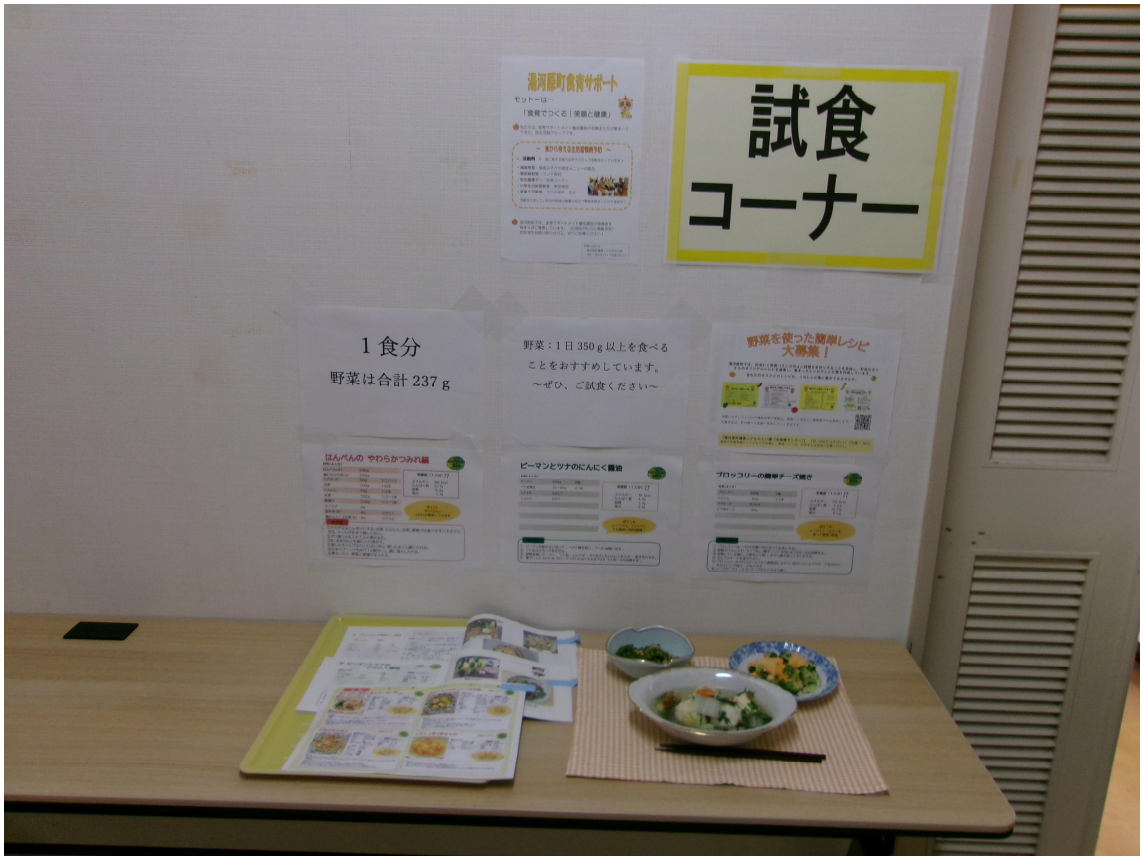

試食
コーナー
湯河原町食育サポート
1食分
野菜は合計237ｇ
野菜：1日350ｇ以上を食べる
ことをおすすめしています。
～ぜひ、ご試食ください～
野菜を使った簡単レシピ
大募集！
はんぺんの やわらかつみれ鍋
ピーマンとツナのにんにく醤油
ブロッコリーの簡単チーズ焼き


湯河原食彩倶楽部


血圧測定
健康相談
血圧測定
健康相談
栄養相談
栄養相談
瀬河婦人会
瀬河婦町フレイルサポーター