湯河原町　　記者発表資料

令和８年 10 月 16 日
湯河原町介護課

頭の体操教室、認知症サポーター養成講座の開催について

「ものわすれ」に対する不安をお持ちの人を対象に、iPad を利用し、ゲームなどを楽しみながら脳のトレーニングを行う、「頭の体操教室」を３回コースで開催します。
また、最終日の 11 月 27 日（金）には、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守るための 「認知症サポーター養成講座」を開催します。

１　日時、場所

コース	開催日	時間	会場
頭の体操教室（脳若トレーニング）	11 月　6 日（金）	13:00～14:00	防災コミュニティセンター 205 会議室
	11 月 13 日（金）		
	11 月 27 日（金）		
認知症サポーター養成講座	11 月 27 日（金）	14:15～15：15	

２　対象　町内に住民登録のある 65 歳以上の方

３　定員　各コース 20 名

４　申込　介護課高齢者福祉係へお電話または直接お申し込みください。ご参加お待ちしております。

お問い合わせ先
湯河原町介護課高齢者福祉係　岩下
（電話）0465-63-2111（内線 343）
（FAX）　0465-63-4194
（E メール）hokenka@town.yugawara.kanagawa.jp