湯河原町　　記者発表資料

令和８年 11 月 11 日
湯河原町介護課

フレイルサポーター養成講座参加者募集について

フレイルとは、年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。フレイルサポーターは、フレイル状態を確認するフレイルチェックを行う際に、測定の補助金や声かけを行うサポーターです。町が行う講座だけで、特別な経験や資格は必要ありません。やりがいがある活動がしたい、地域のために何かできることを探している皆さんの参加をお待ちしています。

１　日程　12 月１日（火）、12 月２日（水）　10：00～12：00

２　場所　鍛冶屋会館２階　大会議室

３　定員　10 名

４　申込　介護課高齢者福祉係へお電話（０４６５－６３－２１１１内線３４３）
または直接お申し込みください。ご参加お待ちしております。

お問い合わせ先
湯河原町介護課　可知
（電話）0465-63-2111（内線 343）
（FAX）　0465-63-4194
（E ﾒｰﾙ）hokenka@town.yugawara.kanagawa.jp