

★「あなたの骨は健康ですか？」骨密度測定（無料） 健康な体は、まずは骨組みから！ あなたの骨の健康度、チェックしてみませんか？

【日 時】2月13日(火) 9:30～11:30・13:00～15:00
【会 場】湯河原町保健センター
【定 員】午前40名・午後40名
【対 象】最近1年間に骨密度測定を受けたことがない方
(平成18年2月8日以降に受けたことのある方はご遠慮ください。)
【申込み】1月4日(木) 8:30～
電話で保健センターへ
定員になり次第締め切り

★がん検診 ～がん検診受けて輝くこの～

【日 時】2月13日(火)
【会 場】湯河原町保健センター
【申込み】1月4日(木) 8:30～
電話で保健センターへ
定員になり次第締め切り



★あなたの骨の元気をチェック！ あてはまる数が多かった人ほど要注意です。

高齢である(女性55歳以上、男性70歳以上)
やせている、小柄なほうだ
あまり運動したり、歩いたりしないほうである
喫煙量や飲酒量が多い
少しのきっかけで骨折した経験がある
5人以上の子供を妊娠し、授乳した経験がある
閉経が早かった
胃の切除手術を受けた
肝臓病や腎臓病または糖尿病である
家族に骨粗しょう症の人がいる

項目(定員)	対 象	内 容	受 付 時 間	受診料
胃がん検診 (140名)	40歳以上	検診車の中でバリウム(造影剤)を飲み、レントゲンを撮ります	男性 9:00～9:30 女性 9:00～10:00	900円
大腸がん検診 (140名)	40歳以上	問診と簡単な検便により調べます	9:00～10:00 13:00～14:00	500円
子宮がん検診 (180名)	20歳以上	子宮頸部(入り口)の粘膜を綿棒でこすり取り顕微鏡で調べます	9:00～10:00 13:00～14:00	600円
乳がん検診	視触診 (60名) 奇数歳	専門の医師による問診・視診・触診です	9:00～10:00 13:00～14:00	300円
	マンモグラフィ と視触診 (60名) 偶数歳	専門の医師による問診・視診・触診にマンモグラフィ検査(乳房をプラスチック板ではさんで撮る精密なレントゲン検査)を検診車で行います	9:00～10:00 13:00～14:00	1000円
肺がん検診 (140名)	40歳以上	胸部のレントゲン写真を撮ります	9:00～11:00 13:00～14:00	200円

乳がん検診は40歳以上の方が対象となります。また年齢によって受けられる検診内容が違います。H18年度(H18.4.1～H19.3.31)に奇数歳の方は視触診単独検診、偶数歳の方はマンモグラフィ併用検診になります。

奇数歳：H18.4.1～H19.3.31までに誕生日を迎えて奇数歳になる方(例 41歳、43歳、45歳・・・)

偶数歳：H18.4.1～H19.3.31までに誕生日を迎えて偶数歳になる方(例 40歳、42歳、44歳・・・)

70歳以上の方は無料です。

過去3年間に要精密検査となった方は、医療機関での受診をお勧めします。

子宮・乳がん検診のみ受診される方は、午前は午後に比べ、待ち時間が長くなります。

保健センターで行うがん検診は、次回は6月10日(日)です。広報5月号でお知らせいたします。また肺がん検診、乳がん検診、子宮がん検診は、指定医療機関で年間を通して行っています。

献血 がん検診と同じ日に行います。

【日 時】2月13日(火)
10:00～12:00・13:00～15:00

【会 場】役場駐車場