

## ノロウイルス感染症を 予防しましょう

保健センター 内線361

ノロウイルス感染症（嘔吐・下痢症）は、牡蠣などの2枚貝の生食による食中毒が有名ですが、保育園や小学校などで発生した集団感染の大半は、誰かがまずノロウイルスに感染し、施設内で人から人へ感染して広がっていくというものでした。4月までは例年流行が続くので、まだまだ油断はできません。特効薬、ワクチンはないので、日頃から予防に心がけましょう。

〔予防方法〕

### ●手洗いは、あらゆる感染防止対策の基本です。

①帰宅時②調理前③食事前④トイレの後⑤便や吐物の処理後は、流水・石鹸で丁寧に手を洗いましょう。

### ●貝類の内臓を含んだ生食は時にノロウイルス感染の原因となります。

食品の中心温度が85℃以上で1分間以上の加熱を行うと感染性はなくなるといわれています。貝類を調理したまな板や包丁はすぐに熱湯消毒しましょう。

### ●汚物の処理を徹底しましょう。

ノロウイルス感染症の場合、その嘔吐物や下痢便には、ノロウイルスが大量に含まれています。

処理にあたる人はマスク、手袋を着用し汚物を処理します。ふき取った雑巾・ペーパー類はビニール袋に入れて密封し、捨てることをお勧めします。

汚物を洗い流した衣類や物品、場所の消毒は次亜塩素酸系消毒剤（家庭用漂白剤は約200倍に薄めて）を使用してください。

自分がノロウイルスを拡げないように、予防の基本であるうがい、手洗いをし、体調が悪いときにはマスクの活用や早めの受診をしましょう。

## 介護保険料納付額証明書を 送付しました

介護課 内線341～344

確定申告や住民税の申告用として、平成18年中に支払った介護保険料の納付額証明書を1月下旬に普通徴収（自主納付）対象者の方に送付しました。なお、特別徴収（年金天引き）の方は、社会保険庁から送付された「公的年金等支払報告書」をご利用ください。

詳しくは、介護課までお問い合わせください。

## 障害者控除対象者の認定申請

介護課 内線341～344

障害者手帳等を取得していない「65歳以上のねたきり老人等の方」でも、町の認定を受けることにより、所得税や住民税での「障害者控除」を受けることができます。認定申請は介護課で受け付けています。

## 高齢者マッサージ

社会福祉協議会 ☎62-3700

高齢者の健康を促進するため、高齢者マッサージを実施しますのでご利用ください。

【対象】町内在住の65歳以上の方

【負担金】一人1,000円



【申込み】集団受療の場合は、各地区単位老人クラブ代表者へ、個別受療の場合は、社会福祉協議会へお申し込みください。受療には受療券が必要です。

| 場 所    | 実施日   | 場 所    | 実施日   |
|--------|-------|--------|-------|
| 福浦会館   | 9日(金) | 城堀会館   | 7日(水) |
| 川堀会館   | 6日(火) | 門川会館   | 7日(水) |
| 文化福祉会館 | 6日(火) | 宮下会館   | 8日(木) |
| 中央区民会館 | 6日(火) | 宮上会館   | 9日(金) |
| 鍛冶屋会館  | 8日(木) | 第1分団詰所 | 9日(金) |

(受療時間はいずれも9:30～13:00)