

40歳以上の方の健康診査が大きく変わります

保健センター 内線361 住民課 内線325・326

昨年度まで実施していました「基本健康診査」が今年度から「特定健康診査」と名前を変えて始まります。
「特定健康診査」とは、今話題の「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」の予防に重点をおいた健診です。

【メタボリックシンドロームとは？】

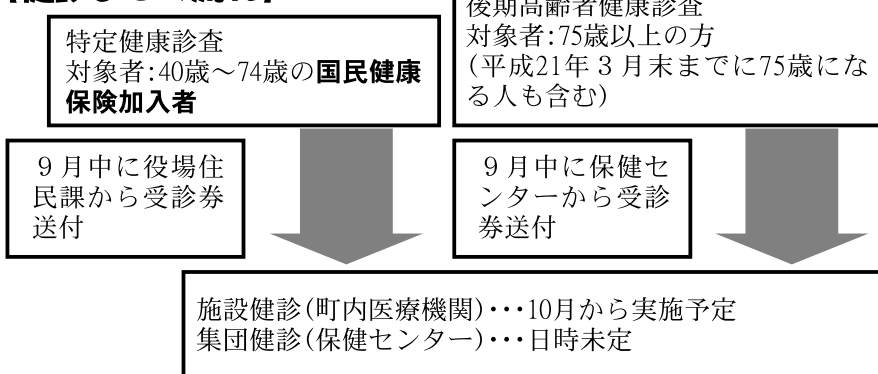
腹囲(お臍の周り) 男性85cm以上 女性90cm以上	血圧 最大血圧130mmHg以上かつ/または最小血圧85mmHg以上
	血糖 空腹時血糖が110mg/dl以上
	脂肪 中性脂肪150mg/dl以上かつ/またはHDLコレステロール40mg/dl未満
	●この3項目のうち2項目が該当する場合「メタボリックシンドローム」と診断される。

※**集団健診の日時や、医療機関の一覧、具体的な健診項目などは、広報ゆがわら10月号に掲載するほか、対象者に9月中に送付する受診券に同封しますので、よくご覧になって受診してください。**受診券が届かない方は、ご連絡ください。

※**社会保険加入者及びその扶養者は、昨年度までのように町の健診を受診していただくことはできません。ご自身が加入する保険証に記載されている保険者か、勤務先にお問い合わせいただくなど、確認をお願いします。**

※**肝炎ウィルス検診(平成21年3月末までに40歳になる方)、30代女性の健診(平成21年3月末までに30歳～39歳になる国保加入者)についても対象者には通知をします。**しばらくお待ちください。

【健診までの流れ】



成人歯科健診のお知らせ

保健センター 内線361

【対象】平成20年4月1日から平成21年3月31日までに40・45・50・55・60・70歳の誕生日を迎える方

【期間】10月1日(水)～10月31日(金)

【健診内容】問診・診察・歯肉の検査・保健指導

【自己負担】1,300円(受診日に歯科医院でお支払いください。)

【受診方法】対象者の方に、はがきを送付します。受診には、受診券、受診票が必要となりますので必ず保健センターへお申し込みください。窓口で受診券、受診票をお渡しします。

麻しん(はしか)風しんの予防接種について

保健センター 内線367

平成20年度の対象者は以下のとおりです。(全額公費)

	対 象
第1期	1歳からなるべく早めに2歳になる前までに
第2期	平成21年度に小学校に就学する方(幼稚園、保育所の年長児など)
第3期	中学1年生相当年齢(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ)
第4期	高校3年生相当年齢(平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ)

☆第2・3・4期の対象者は、平成21年3月31日までに接種してください。

☆第3・4期対象者は、次の病院や診療所などで接種できることになりました。

湯河原厚生年金病院・五十子内科医院・川越内科クリニック・川崎内科医院・湯河原松本クリニック・こまつクリニック・YKいわさきクリニック

☆草柳小児科医院・山崎小児科医院・石井産婦人科医院は、第1期から第4期まで接種できます。

☆予防接種は予約が必要です。(医療機関によって受付時間が異なります)

