

地デジ相談会を開催します

秘書広報室 内線246・247

平成23年7月にデジタル放送に完全移行となり、アナログテレビ放送は見るができなくなります。

- アンテナは交換しなければならないの？
 - 地デジを見られるようにするにはいくらかかるの？
 - 今のアナログテレビをそのまま使って見るにはどうすればいいの？
 - 共同受信施設を使っている場合はどうすればいいの？
- など、地上デジタル放送を受信するための具体的な質問に「総務省テレビ受信者支援センター」（通称：デジサポ）のアドバイザーが答えます。

【期 間】12月7日(月)～11日(金)

【時 間】10:00～17:00

【会 場】役場第1庁舎1階ホール(相談無料・予約不要)

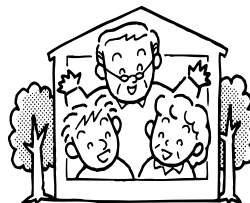
国民健康保険被保険者証を更新していない方へ ～インフルエンザの受診時にご連絡ください～

住民課 内線325～327

国民健康保険被保険者証は、平成21年10月1日から更新されました。まだ更新手続きが済んでいない方は、至急手続きをしてください。

保険料の支払いが困難であったり、その他特別な事情がある場合には、役場へ相談のうえ、短期被保険者証の交付を受けることができます。

また、被保険者証がお手元にない方で、インフルエンザの受診が必要な場合には役場住民課へご連絡ください。



図書館だより

町立図書館 ☎63-4155

第4回「子どもと本のつどい」

町内のおはなしボランティアが一堂に会して、年齢別の楽しいおはなし会や、おすすめ本の紹介をします。

【日 時】12月13日(日)(会場：3階集会室ほか)

- ・幼児(3歳以上)の部 11:00～
- ・小学校下学年の部 11:00～
- ・小学校上学年の部 11:00～
- ・中学生の部 13:30～

【定 員】各30人(組)

【申込み】12月2日(水)から電話または直接図書館へ

「おはなしだっこ」第9期会員募集！

幼児とお母さんのための会員制おはなし会です。

【日 時】1～3月の第2・第4木曜日

①10:30～②11:30～(会場：3階おはなしのへや)

【対 象】1歳5か月～4歳未満のお子さんと保護者16組
※年齢別クラス分けあり

【申込み】12月2日(水)から電話または直接図書館へ
※応募多数の場合は抽選となります。

年末特別貸出期間は貸出点数を増やします！

【期 間】12月25日(金)～27日(日)

【貸出点数】一人15点まで※ビデオ及びDVDは5点まで

おはなし会(会場：3階おはなしのへや)

◎金曜日のおはなし会(3～6歳) 4・18日 11:00～

◎にこにこクラブ(2歳まで) 11・25日 11:00～

◎土曜日のおはなし会(4歳～小学生)

5・12・19・26日 15:00～

午後の朗読(会場：3階会議室)

12月8日(火) 14:00～(朗読 三好静江さん)

・「布施」向田邦子 作

・「うた時計」新美南吉 作

学校巡回文庫 2日(水) 湯河原小学校

8日(火) 東台福浦小学校

9日(水) 吉浜小学校

休館日 1・7・14・21・24・28～31日

※12月28日(月)から新年1月4日(月)は、年末年始休館となります。

ヘルシープラザ利用案内

ヘルシープラザ ☎62-1333

★教室の参加者募集！★

教室名	開催日	時間	定員
リフレッシュエアロ	1月7日～3月18日 毎木曜日 (2月11日を除く。)	9:30～ 11:00	40人
健いきい操き	ゆったりクラス	1月8日～3月19日 毎金曜日 (2月12日を除く。)	9:30～ 11:00
	はつらつクラス	1月8日～3月19日 毎金曜日 (2月12日を除く。)	13:30～ 15:00
	はっするクラス	1月6日～3月17日 毎水曜日 (2月10日を除く。)	13:30～ 15:00
ウォーキングエアロ	1月5日～3月16日 毎火曜日 (1月12日を除く。)	19:30～ 21:00	40人

【ゆったりクラス】運動未経験・運動方法が分からない方
介護保険で要介護・介護度1の認定を受けている方も可

【はつらつクラス】ふだんあまり体を動かしていない方

【はっするクラス】ふだんから体を動かしている方

各教室共通事項

【対 象】16歳以上の方(いきいき健康体操については60歳以上)で心臓・血圧に支障のない方

【服 装】運動のしやすいもの・室内用運動靴

【参加料】各教室ごと3,000円(全10回分)

【申込み】参加料を添えて直接ヘルシープラザへ

1月分の団体利用について

12月10日(木)9:00からヘルシープラザで受け付けます。料金を添えてお申込みください。
(9:00の時点で重複の場合は抽選となります。)

★12月の休館日 7・14・21・24・28～31日

※12月28日(月)から新年1月4日(月)は、年末年始休館となります。