

# 広報 ゆがわら

YUGAWARA PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

2010

10

Vol.585

## 小さい秋 みつけた♪

|              |             |       |
|--------------|-------------|-------|
| 特集           | ウォーキングで     |       |
|              | 脱メタボ・ロコモ大作戦 | 2     |
| 行政相談週間のおしらせ  |             | 4     |
| 美術館ほっとニュース   |             | 7     |
| 保健・福祉ガイド     |             | 8     |
| 安全・安心まちづくり情報 |             | 9     |
| ゆがわらっこ       |             | 10    |
| インフォメーション    |             | 11~14 |
| みんなのカレンダー    |             | 15    |

# ウォーキングで

# 脱

# メタボ ロコモ 大作戦!

今年の夏は本当に暑かったですね。ようやく涼しくなり、いよいよスポーツの秋がやってきました。

皆さん、最近体を動かしていますか。体を動かすことは、心や体の健康を維持し、病気の予防にも効果があります。

今回の特集では、今やだれもが知っている『メタボ(メタボリックシンドローム)』や、近年注目されている「ロコモ(ロコモティブシンドローム)」に効果的だという『ウォーキング』に注目。より効率的なウォーキング法などに迫ります。



## あなたは大丈夫!?『メタボ』『ロコモ』チェック!

### ■『メタボ』セルフチェック!

内臓脂肪型肥満によって、生活習慣病などの病気が引き起こされやすくなった状態が『メタボリックシンドローム』です。40~74歳で、男性で2人に1人、女性で5人に1人が予備群であると言われています。

★腹囲(へそ周り)が

男性: 85cm以上

女性: 90cm以上

+

★高血糖、高血圧、  
高脂血症のうち  
2項目に該当



### ■『ロコモ』セルフチェック!

『ロコモ』は「メタボに続く日本の新たな国民病」とも危惧されている「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」の略称です。

筋肉や骨、関節などの“運動器”の機能が衰えていく生活習慣病で、「歩けない」「立てない」という状態になってしまう危険があります。

運動器の障がい、要介護になっていた、要介護になる危険の高い状態が『ロコモ』なのです。

★一つでも当てはまれば、あなたも『ロコモ』の可能性が!?

- ①片足立ちで靴下が履けない。
- ②家の中でつまづいたり転んだりする。
- ③階段を上るのに手すりが必要。
- ④横断歩道を青信号で渡りきれない。
- ⑤15分くらい続けて歩けない。



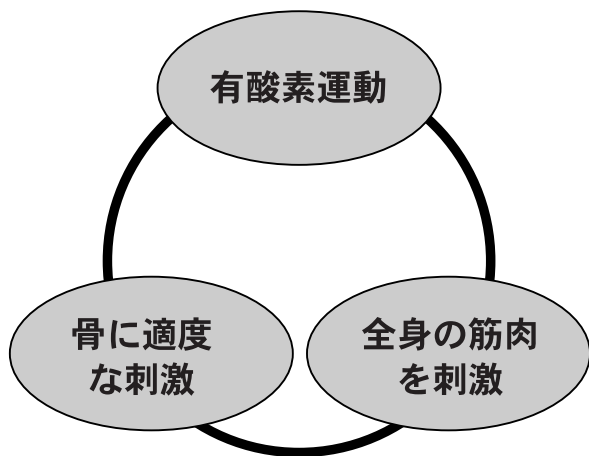
- ⑥2kg程度の買い物(1ℓの牛乳パック2個程度)をして持ち帰るのが困難。
- ⑦家のやや重い仕事(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)が困難。

門川にお住まいの大野さん(右)と福井さん(左)。雨が降らない限りは、毎日5~6kmのウォーキングを欠かさないとのこと。また、ウォーキングを始めてから「寝つきが良くなった」そうです。



# なぜ『メタボ』『ロコモ』にウォーキングが効果的なのか!?

## ウォーキングのトライアングル効果



### その1 有酸素運動

十分な呼吸をしながらできる運動のことが有酸素運動。その中でもたくさん呼吸しながらできるウォーキングは、脂肪燃焼の効率も高く、メタボの解消やダイエットに非常に効果的です。

### その2 骨に適度な刺激

食事で摂取したカルシウムを骨の形成に活かすには、適度な運動で骨に負荷を加えることが必要。ウォーキングによる骨への刺激でカルシウムが骨にくっつきやすくなり、骨粗鬆症<sup>こつそしょうしょう</sup>の予防につながります。

### その3 全身の筋肉を刺激

ウォーキングは全身の筋肉に刺激を与え、特に足腰の筋肉に効果的な負荷がかかります。筋肉は負荷がかかると、「もっと強くなしないとダメだ。」と感じて、より丈夫になるため、ロコモの予防に効果的です。

## より効果的なウォーキングへ

### ■姿勢は正しく歩く

背筋をまっすぐ伸ばし、胸を張るような感じでウォーキングをしましょう。

### ■部分的に意識してウォーキング

着地はかかとから、そして、つま先で地面をける感じで、さらにおなかを引っ込め、おしりを引き上げるようなイメージで力強く歩きましょう。

### ■早歩きくらいのペースで

早歩きくらいのペースでしっかりと腕を振り、軽く息が弾むようなウォーキングをすると、エネルギーの消費が上昇します。

また、大また歩きと普通の歩きを繰り返し、心拍数を上下させながらウォーキングをすると、より効果的です。

### ■15分以上の継続を

脂肪を燃焼させるには、15分以上の継続が必要。とはいっても体力には個人差があるので、まずは無理せず、毎日続けてみましょう。

### ■こまめな水分補給

15~20分ごとにコップ1杯分(200ml程度)の水分を、のどが渇く前に補給しましょう。

### ■無理は禁物 休養もトレーニング

無理して行いすぎると、疲労が回復しにくい、やる気が出ない、といったオーバートレーニング症候群の原因となります。体調が優れない日は無理をせず、休養をとることも大切です。

## 準備運動は忘れずに!!

運動前には準備運動として、しっかりとストレッチを行いましょう。

どのストレッチも15~20秒間行ってください。

また、運動後にも同じストレッチを20~30秒反動をつけずに行いましょう。



①足を前後に開き、後ろ足のかかとが床から離れないように、前足に体重をかける。



②ひじで円を描くように、前回り、後回しとゆっくりまわす。ひじが下がらないように注意する。



③片方の足先または足首を同じ側の手でつかみ、もう一方の手で、壁に触れてバランスを保つ。



④片方の足を交差させ、息を吐きながら上体を倒す。

★ヘルシープラザでは、年齢や運動能力など、個人に合わせたトレーニングメニューの作成などにもお答えします。どうぞお気軽にご相談ください。

◆問い合わせ ヘルシープラザ ☎62-1333

◆開館時間 9:00~21:00

10月18日(月)～24日(日)は  
行政相談週間です

秘書広報室 内線246・247

## ■行政相談委員はあなたの身近な相談相手

身の回りで何か困っていることはありませんか。

全国の市区町村には、総務大臣から委嘱された「行政相談委員」が、約5,000人配置されています。委員は地域の身近なところで定期的に、皆さんからのご相談を受け付けています。

道路、年金、役所の窓口対応など、国の行政に対するどのようなことでも結構です。また、相談は無料で秘密は固く守られます。「どうせ苦情を言っても国のことだから変わらない・・・」と、あきらめないで、お気軽にご相談ください。

## ■湯河原町の行政相談委員のお二人です



かみなが しげる  
神永 繁さん  
☎(62)5094



きだしげお  
貴田茂男さん  
☎(62)5785

毎月10日（宮下会館）と20日（文化福祉会館）の13:00から16:00まで、行政相談委員、民生委員、人権擁護委員が「心配ごと行政相談」を行っています。

## ■神奈川県内での改善事例のご紹介

相談

国道の路面に凸凹<sup>でこぼこ</sup>があって、ひび割れているところがあり、二輪車が通行すると転倒の危険があるので改善して欲しい。

解決

行政相談委員が実際に二輪車で通行したところ、ハンドルを取られそうになったため、神奈川県行政評価事務所に連絡。県の道路事務所に照会し、早急に補修工事が実施されました。

ありがとうございました  
湯河原町への寄附・寄贈

秘書広報室 内線247

## ■8月31日(火) 株式会社マスコー様

株式会社マスコー様（丸塚<sup>まるづか</sup>勉代表取締役）から、湯河原町梅基金に6万4,260円のご寄附をいただきました。

同社では、湯河原限定の本醸造生貯蔵酒「花さがみ」の発売を機に、昨年の11月、湯河原の花及び自然環境の保全に役立てるための「花さがみ基金」を立ち上げ、売り上げ1本あたり30円を同基金に積み立ててきました。

寄附金を届けてくださった丸塚<sup>まるづか</sup>正子専務は、「町内の旅館や飲食店の皆さんにご協力をいただいて、基金が増え、町の事業に役立てていけるよう努めていきたい。」とおっしゃっていました。



## ■9月3日(金)

### 社団法人小田原青色申告会湯河原支部様

社団法人小田原青色申告会湯河原支部様（小澤<sup>おざわ</sup>輝男支部長）から、各小学校に30万円ずつのご寄附と、湯河原町に血圧計1台、自動体外式除細動器（AED）1台を寄贈していただきました。

これは、「2010年国民読書年」に当たり、町が実施している「セカンドブック」事業の推進を支援し、また、町民の皆さんの健康維持に役立ててもらいたいといただいたものです。

町では、各小学校の図書室に「青色申告会湯河原支部図書コーナー」を開設し、血圧計は住民課窓口へ、AEDは11月にオープンした「湯河原町民体育館」に設置し、活用させていただきます。



## 全日本サーフィン選手権大会 村上蓮君が全国制覇!!

秘書広報室 内線247

8月25日(水)から29日(日)までの4日間、茨城県日立市で第45回全日本サーフィン選手権大会が開催され、湯河原町から出場した村上蓮君(吉浜小学校6年)が見事優勝の栄冠に輝きました。

大会には、湯河原町から、昨年大会のファイナリストである湯河原中学校2年の村上舜君と吉浜小学校6年の村上蓮君の兄弟、そして、湘南西地区大会優勝の湯河原中学校2年の松下諒大君の3人が出場。

村上舜君、松下君は惜しくもセミファイナルで敗退となったものの、村上蓮君は全国キッズサーファーの頂点に立ちました。おめでとうございます。



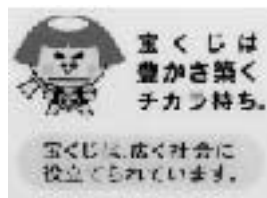
## 平成22年度コミュニティ助成事業 (宝くじ普及事業)実績報告

地域政策課 内線233

（財）自治総合センターでは、宝くじ普及広報事業の一環として、コミュニティ活動を促進するため、市区町村などに助成を行っています。

この助成を受けて、湯河原町では地域の防災活動に必要な設備として、水を補充することで繰り返し使用することができる訓練用消火器を整備しました。

この消火器は、自主防災組織の防災訓練で、消火器の使用方法を学ぶために役立てていきます。



## 「湯河原町観光立町推進条例(案)」に 貴重なご意見をありがとうございました

観光課 内線711～714

8月1日(日)から31日(火)まで募集しました「湯河原町観光立町推進条例(案)」に対するご意見について、結果をお知らせします。

◆提出者 13人(内訳: 郵送5人、FAX3人、Eメール2人、持参3人)

### ◆提出件数

|                |     |
|----------------|-----|
| 条例(案)の制定に関する意見 | 3件  |
| 条例(案)の内容に関する意見 | 10件 |
| まちづくりなどに関する意見  | 9件  |
| 合 計            | 22件 |

※いただいたご意見や、ご意見に対する町の考え方については、役場観光課または町ホームページでご覧いただけます。

## 10月7日(木)までに提出を!! 調査票の記入はお済みでしょうか

庶務課 内線288

国勢調査は、平成22年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。

平成22年国勢調査は、日本が本格的な人口減少社会となって実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口や世帯の実態を明らかにする重要な調査です。

調査結果は、地方交付税の算定や選挙区の設定など、法令で使用することが決められているもののほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。

万一、調査票が届いていない場合は、庶務課にご連絡ください。

記入していただいた調査票は、封筒に入れて封をしたうえで調査員に渡していただくか、郵送で提出してください。



封筒に入れる前に、調査票の記入に誤りがないか、確認をお願いします。

国勢調査については、平成22年国勢調査広報サイト「国勢調査e-ガイド」をご覧ください。

<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/kouhou/index.htm>

### 後輩たちによりよい学習環境を!! 卒業生が湯河原中学校へ寄附

秘書広報室 内線247

9月8日(水)に、1986(昭和61)年3月の湯河原中学校卒業生の皆様(西坂年男代表幹事)から、湯河原中学校に8万2,359円のご寄附をいただきました。

これは、8月28日(土)にニューウェルシティ湯河原にて開催された同卒業生の同窓会の席上で、「後輩たちによりよい環境で学んで欲しい」と行ったチャリティー募金と、同窓会の収益金を寄附していただいたものです。

代表幹事の西坂様は、「私たちの寄附がきっかけで、他の年代の同窓会にも、チャリティーの輪が広がってくれればうれしい。」とおっしゃっていました。



### 『担々やきそば』全国デビュー!! ～B-1グランプリin厚木に出場～

秘書広報室 内線247

9月18日(土)、19日(日)の2日間、厚木市で開催された第5回B級ご当地グルメの祭典「B-1グランプリ」に『湯河原名物たんたんたぬきの担々やきそば』が出展し、全国のB級グルメの戦いに名乗りをあげました。

開催期間中は約43万5,000人もの来場者があり、会場内は全国各地のB級グルメを“一口”味わおうと集まったお客さんで大盛況。

おいしそうなソースの焼けるにおいに誘われて、店の前には長い行列ができ、こんろの火と会場の熱気でむせかえるテントの中では、「湯河原担々やきそば会」の皆さんが汗だくになりながら調理をしていました。



### 船岡周辺地区・地区計画(原案)の 縦覧について

都市計画課 内線531

◆対象 船岡周辺地区の区域内に土地、建物の所有権などを有する方

◆縦覧期間 10月13日(水)～26日(火)

◆縦覧場所 都市計画課

◆意見の提出期間 10月13日(水)～11月2日(火)

◆意見の提出場所 都市計画課



### 培った経験を海外へ!! シニア海外ボランティア派遣

秘書広報室 内線247

国際協力機構(JICA)のシニア海外ボランティアとして、9月27日(月)にニカラグア共和国へ出発した湯河原町出身の向笠英敏さんが、出発前の9月15日(水)に富田町長を訪問しました。

向笠さんの派遣期間は2年間で、全国農業共同組合連合会勤務の経験を生かして、ニカラグア共和国マサヤ県コンセプション市で地元農業協同組合の組織活性化や、ドラゴンフルーツの国内外での販売促進に取り組むそうです。

今回の派遣について向笠さんは、「ニカラグアの方たちはとても前向きで明るいといっているの、現地での交流が楽しみです。」とおっしゃっていました。



### JICAボランティア平成22年度秋募集!!

◆募集期間 11月8日(月)まで

※「体験談&説明会」も開催します。

◆問い合わせ JICA横浜(内)青年海外協力協会  
<http://www.jica.go.jp> ☎045-663-3219

## 平松礼二館 企画展

ニューヨーク・摩天楼を描く  
12月27日(月)まで

平松画伯は、世界各国を旅して異文化に触れ、土地の風俗や地に根ざした人間を感じさせる作品を手掛けてきましたが、今回は、自然への感動とは正反対とも言える、都会の人工機能美に対する感動を表現した作品を展示します。

第2次世界大戦中に生まれ、青年時代をアメリカ文化の洪水の中で過ごした画伯は、新しい美術に対するあこがれと西洋一辺倒の美術教育に対する反発という矛盾する感情を抱いてきました。

ニューヨークのビルの高台から眺めたパノラマ風景を、見渡す限り描いてみたいという衝動に駆られたのも、アメリカへの挑戦だったのかもしれませんが。

華やかな近年作とは趣の異なる平松画伯の世界をお楽しみください。



平松礼二「NEWYORK TOWN (I)」

美術館



## 美術館ほっとニュース

### 収蔵品 小企画展 (企画展示室)

かとうしんめい  
加藤晨明素描展  
12月27日(月)まで

当館では、毎年収蔵品の中からテーマを決めて小企画展を開催していますが、今回は、湯河原に在住した画家・加藤晨明氏の素描を中心に、淡彩、小下図をあわせて紹介します。

加藤氏は、中村岳陵に師事し、院展、日展で活躍した日本画家です。舞妓や現代女性などの人物画を清楚な筆使いで描きました。昭和54年に湯河原に転居し、この地で亡くなりました。

昨年、加藤氏の遺族から寄贈された作品を中心に、本画制作の前に描かれる素描や、構図、配色など画想をまとめるために描く小下図など、作家の制作過程をうかがい知る貴重な作品を展示します。



加藤晨明「さっこの孝鶴」

### ～常設館の作品から～



今月の  
1点

みやけ こつき そうしゅう  
三宅克己「相州真鶴港全景」  
昭和10年ごろ



三宅克己は、明治7年徳島に生まれ、イギリス人画家、ジョン・バーレイの作品に感銘を受けて水彩画専門の画家となることを決意しました。文展、帝展などで審査員を務め、日本芸術院恩賜賞を受賞しています。

52歳のとき、真鶴の港を見下ろす高台に住居を構え、東洋のリビエラとたたえて風光明媚な景色を繰り返し作品にしています。

画壇とは一定の距離をおきながら、英国風水彩画の技法による写実的な風景画を生涯描き続けました。

### ○ギャラリートーク

◆日時 10月17日(日) 10:30～11:00

◆問い合わせ 町立湯河原美術館 ☎63-7788

◆開館時間 9:00～16:30 (入館は16:00まで)

◆10月の休館日 6・13・20・27日

毎月第3日曜日は家庭の日。町民証提示で観覧無料です。

## 病院、診療所の相談は 小田原医師会地域医療連携室へ

保健センター 内線367

小田原医師会の地域医療連携室では、各医療機関の診療時間や休診日、各種健康診断や検査の受診可能な医療機関、インフルエンザなどの予防接種を行う医療機関など、病院、診療所についてのお問い合わせにお答えしています。どうぞお気軽にご相談ください。

◆**時間** 月曜日～土曜日（祝日、年末年始は休み）  
9:00～12:00、13:00～17:00

※医師による電話医療相談（無料）も受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

### ◆問い合わせ

小田原医師会地域医療連携室

☎47-0833 FAX49-3766

電子メール [odtiki@triton.ocn.ne.jp](mailto:odtiki@triton.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://www.odawara.kanagawa.med.or.jp/>

## おいしく!らくらく!栄養満点! ふれあい料理教室

介護課 内線344

調理実習を中心とした、介護予防のための食生活改善講習会です。希望者には食事の悩みなどの相談にも応じます。

◆**日時** 10月15日(金) 10:00～13:00

11月1日(月) 10:00～13:00

※どちらか1日のみの受講も可能

◆**会場** 保健センター

◆**対象** 65歳以上の方

◆**定員** 15人（先着順）

◆**参加料** 無料

◆**持ち物** エプロン、三角きん、筆記用具

◆**申し込み** 電話で介護課へ

## 第22回湯河原町社会福祉大会

社会福祉協議会 ☎62-3700

◆**日時** 10月17日(日) 10:00～13:30

◆**会場** 観光会館

◆**内容** ①式典 10:00～10:30

②講演 10:45～11:45

『泣き笑い噺家修行』

講師 柳家三三さん（落語家）

③おたのしみ抽選会 11:45～

※無料バスの運行もあります。

## 重度障がい者医療証の更新について

福祉課 内線311

重度障がい者医療証が10月1日(金)から更新されました。9月中に新しい医療証をすべての対象者の方に郵送しましたので、届いていない方は福祉課までお問い合わせください。

なお、有効期間の切れた医療証は、ご自分で破棄されるか、福祉課まで返却してください。

こんな時には届け出を！

◎住所が変わったとき

◎加入している健康保険が変わったとき

## ご長寿おめでとうございます

介護課 内線347



9月7日(火)に、高齢者のご長寿とご健康のお祝いに、富田町長が「ゆうゆうの里」を訪問しました。

その中には、湯河原町の最高齢者である104歳の綿貫君子さんの姿もありました。

綿貫さんは、明治38年に長野県大町市の出身で、若いころは向学心にあふれ、大学に進学して家政学の勉強にはげんでいたそうです。当時は通学のためによく歩いたとのこと、それが長生きの秘訣なのかもしれません。現在はお子さんが3人、お孫さんが6人、ひ孫さんが8人いるという綿貫さん。これからもお元気で長生きしてください。



## 精神保健福祉講演会

保健センター 内線367

◆**日時** 11月13日(土) 13:30～15:30

◆**会場** 地域福祉センター6階大会議室

◆**内容** うつ病の理解と対応  
～あなたと私にできること～

◆**定員** 100人（先着順）

◆**講師** 神奈川県精神保健福祉センター  
所長 桑原寛さん

◆**申し込み** 10月12日(火)から保健センターへ

## 外壁・屋根の塗り替えや 建て替えには届け出が必要です

都市計画課 内線534

家を建てたり、増改築、塗り替えなどを行う場合は、建築物の色彩やデザイン、高さなどを定めた景観計画の基準を遵守し、一定規模以上行う場合には、都市計画課へ届け出が必要となります。

### ■届け出が必要な規模

#### ○家などを建てる場合

延床面積が150㎡（温泉場地区では10㎡）を超えるもの、または3階建て以上

#### ○外壁や屋根を塗り替える場合

塗り替える部分の面積の合計が50㎡（温泉場地区では10㎡）を超えるもの  
※温泉場地区とは、観光会館から不動滝までの商業地域の用途が指定されている区域です。



## 狂犬病予防注射はお済みですか？

環境課 内線551～553

狂犬病予防注射は、毎年1回接種することが義務付けられています。

まだ狂犬病予防注射の接種と注射済票の交付手続きをされていない飼い主の方は、早めに手続きをしてください。

### ◆手続方法

お近くの動物病院で狂犬病予防注射を受け、獣医師の発行した証明書と手数料550円（1頭当たり）をお持ちのうえ、環境課で注射済票の交付手続きをしてください。

### ◆お願い

死亡や譲渡により現在犬を飼っていない方は、環境課までご連絡ください。

## 放置自転車・バイククリーンキャンペーン 10月1日(金)～31日(日) ～ちょっとだけ甘えが招く迷惑駐車～

湯河原町交通安全対策推進協議会（土木課内） 内線513

違法駐車と放置自転車・バイクが交通事故や交通渋滞の原因となっています。

一人一人が交通ルールを守り、駐車マナーを向上させ、安全で円滑な交通環境の確保に努めましょう。

### ◆運動の重点

- 1 違法駐車への追放
- 2 交通ルールの遵守と駐車マナーの向上



## 神奈川県安全・安心まちづくり旬間 10月11日(月・祝)～20日(水)

西湘地域県政総合センター安全防災課 ☎32-8000  
地域政策課 内線233

自主防犯活動団体、神奈川県、神奈川県警察、小田原地方防犯協会湯河原支部、民間防犯指導員湯河原町連絡会などの防犯関連団体が、今年も県内、町内全域でパトロールや啓発活動を重点的に行いますので、ご協力をよろしくお願いします。

### ■西湘地域安全・安心まちづくりデー

◆日時 10月12日(火) 15:00～16:30

◆会場 ダイナシティウエスト1階特設ステージ

◆内容 安全な暮らしや安全に関する最新情報について、楽しく学んでみませんか。クイズや寸劇、素敵なプレゼントもあります。

◆主催 神奈川県西湘地域県政総合センター  
小田原警察署、小田原市

## 消費者被害未然防止講座

～高齢者を悪質商法から守ります～

住民課 内線321

◆日時 11月10日(水) 13:30～15:00

◆会場 地域福祉センター6階会議室

◆対象 町内在住の65歳以上の方

◆定員 40人（先着順）

◆参加料 無料

◆講師 小田原市消費生活センター相談員  
はたけまようこ  
畠山洋子さん

◆申し込み 10月22日(金)までに電話で住民課へ

## 知っておきたいマイホーム購入の基礎知識

小田原市暮らし安全課 ☎33-1383

不動産購入に必要な基礎知識を、事例を交えてわかりやすく説明します。マイホーム購入を検討中の方は、ぜひご参加ください。

### ◆日時・内容

①10月11日(月・祝) 13:30～16:30

・広告の見方

・宅地建物取引のポイント（契約時の注意点、重要事項説明、現地調査）

②10月13日(水) 13:30～15:30

・買ったとき、売ったときの税金

◆会場 小田原市川東タウンセンターマロニエ 集会室202

◆定員 ①、②それぞれ100人（先着順）

◆参加料 無料

◆申し込み 電話または直接小田原市暮らし安全課へ



## 東台福浦小学校

### ～学んだ! 作った! サマースクール～

今年も、7月21日(水)、22日(木)、26日(月)の3日間、サマースクールを行いました。

前半は、国語と算数を中心とした復習です。

わからないところがある児童やもう少しできるようにになりたいという児童は担任の先生と一緒に、ステップアップに挑戦する児童は学習支援ボランティアの方に丸つけをしてもらったり、励ましの声をかけてもらったりして学習を進めていきました。

後半は、低、中、高学年に分かれて講座が行われました。



#### ①グライダー作り教室(1、2年生対象)

厚紙に印刷されたパーツをはさみで切り、ボンドではり合わせていくと、ピカチュウのグライダーのできあがりです。できあがったグライダーをグラウンドで飛ばしました。翼の曲げ方や飛ばす方向を工夫するとより長く飛ばすことができ、子どもたちは何度も挑戦していました。

#### ②料理教室(3、4年生対象)

夏休み中に家庭でもできる料理を作りました。キャベツを手でちぎったスープ、もやしのナムル、



たこ入りお好み焼きの3品です。デザートは炊飯器を使ってバナナケーキを作りました。できあがった料理を食べている子どもたちの顔には笑顔があふれていました。

#### ③バードコール作り教室(5、6年生対象)

学校支援ボランティアの村上圭一さんの指導を受けました。まず初めに、木工工具や電動のこぎりの安全な使い方の指導を受けてからバードコール作りが始まりました。ねじの大きさや付け方によってさまざまの鳴き声に変わります。できあがったバードコールを鳴らすと、図工室が森へと変わったようでした。



## 湯河原中学校

### 「Everyone's Best SMILE ～最高の笑顔今ここに～」

今年の学習発表会のテーマです。

10月22日(金)に湯河原中学校学習発表会を開催します。日ごろの学習と合唱練習の成果をぜひ多くの方々に見ていただき、そして、生き生きと活動している生徒たちに声をかけてください。

学習発表会是一个のものを創りあげる過程を通して、喜びや達成感を味わうとともに、湯河原の文化向上をめざしています。保護者や地域の方々の展示参加も大歓迎です。

当日はステージ発表、展示発表、そして合唱コンクールの3部構成です。特に合唱コンクールは全学

年、全クラス、全生徒が参加します。今年、さらなるレベルアップをめざし、課題曲と自由曲の2曲にチャレンジすることになりました。

課題曲は、1年生は「朝の風に」、2年生は「翼をください」、3年生は「思い出は空に」です。自由曲はクラスの特徴を生かせるような曲を選曲委員が中心に選びました。日々合唱の練習に取り組んでいます。

当日は、9時からの開会式に続いて、2年生の合唱発表、1年生の合唱発表を行い、11時ごろから展示発表を行います。午後は8組

の発表、3年生の合唱発表、職員合唱、吹奏楽部演奏、生徒会引き継ぎ式、閉会式の予定です。

10月18日(月)～22日(金)は「学校へ行こう週間」にもなっています。どなたでも自由に参観できる週間ですので、多くの方々のお越しをお待ちしています。ぜひ生徒たちのがんばりをご覧ください。



## 記号一覧

**日** 日時 **期** 期間 **時** 時間 **場** 場所・会場  
**内** 内容・コース **対** 対象・資格・条件  
**定** 定員・定数 **費** 費用 **持** 持ち物  
**講** 講師・出演 **交** 交通 **任** 任期  
**選** 選考 **ホ** ホームページ **主** 主催  
**申** 申し込み **問** 問い合わせ

## かながわの水源の森を育む交流会 参加者募集

小田原市環境政策課 ☎33-1473

**日** 12月5日(日) 8:30～16:30

※雨天時特別プログラム

**内** 小田原駅集合(8:30)～間伐体験開始(10:00)～昼食(12:00)～間伐講演会(13:30)～木工教室(14:00)～終了(15:30)～小田原駅解散(16:30)  
 ※現地(丹沢)まではバスで移動

**費** 500円

**持** 軍手、昼食(豚汁の用意あり)、タオル

**対** 小学校4年生以上

※小学生は保護者の同伴が必要

**定** 100人(先着順)

**申** 10月29日(金)までに小田原市環境政策課へ

## 真鶴道路(真鶴ブルーライン)の 夜間通行止めについて

真鶴道路管理事務所 ☎69-1441

真鶴トンネルの補強工事のため、真鶴道路の夜間通行止めを実施します。ご協力をお願いします。

**期** 10月18日(月)～11月26日(金)

(土・日・祝日は除く。)

**時** 21:00～翌朝6:00

※夜間全線通行止めとなります。

## ふれあい農園 利用者募集

農林水産課 内線732

**募集農園** 第1 白沼田農園(1区画)  
 天保山農園(1区画)  
 柏木沢農園(1区画)

**面積** 30㎡

**費** 年間9,000円

**対** 次のいずれかに該当する方

- ①町内に住所(住民登録)がある方
- ②町内に畑以外の固定資産を所有している方

**選** 応募多数の場合は抽選

**申** 10月12日(火)までに電話または直接農林水産課へ

**注意事項** 現在ふれあい農園を利用されている方は応募できません。

## スケッチングウォーク講座

社会教育課 ☎62-1125

**日** ①10月22日(金) 13:00～15:30

②10月29日(金) 10:00～16:00

③11月5日(金) 10:00～16:00

④11月12日(金) 13:00～15:30

**場** ①・④城堀会館

②真鶴駅～福浦港～真鶴駅

③湯河原駅～城堀城願寺～町内

**定** 15人(先着順)

**費** 1,200円(材料費、保険料など)

**持** 透明水彩絵の具、筆洗い、水彩筆、ウォーキング向けの靴

**講** 湯河原美術協会会長 松野光純さん

**申** 電話で社会教育課へ

## 食と農の料理教室 ～旬の野菜をつかって～

農林水産課 内線732

**日** 10月16日(土) 18:00～19:30

**場** 保健センター2階栄養指導室

**内** 暑かった夏、疲れた体を秋の恵みでいやそう!

**定** 25人(先着順)

**費** 300円

**持** エプロン、バンダナなど

**講** 佐藤玲子さん

**主** 湯河原農業者倶楽部

**申** 電話または直接農林水産課へ

## 図書館セミナー 「薮内正幸の世界」

町立図書館 ☎63-4155

動物画の第一人者、薮内正幸氏の魅力について、長男であり、薮内正幸美術館館長でもある、薮内竜太さんが、その生き生きとした作品を手に取りながら語ります。

**日** 11月21日(日) 13:30～15:30

**場** 町立図書館3階集会室

**定** 70人(先着順)

**講** 薮内竜太さん

**申** 10月2日(土)から電話または直接図書館へ



「おかあさんといっしょ」

(薮内正幸/作・福音館書店) より

## 図書館あらかると

～10月27日(水)から11月9日(火)は「読書週間」です～

**おはなし会** **場** 3階おはなしのへや

◎にこにこクラブ

**日** 10月8・22日(金) 11:00～

**対** 2歳まで

◎土よう日のおはなし会

**日** 10月2・9・16・23日(土)

**対** 3～6歳(14:30～)/小学生(15:00～)

**午後の朗読** **場** 3階会議室

**日** 10月26日(火) 14:00～

「一塊の土」(芥川龍之介/作)  
(朗読 小野英子さん)

※町文化祭における朗読ボランティア「絆」の発表については、折り込みのおしらせをご覧ください。

**開館時間** 9:30～17:15

(金曜日は10:00～19:00)

**10月の休館日** 1・4・12・18・25日

**問** 町立図書館 ☎63-4155



## 記号一覧

**日** 日時 **期** 期間 **時** 時間 **場** 場所・会場  
**内** 内容・コース **対** 対象・資格・条件  
**定** 定員・定数 **費** 費用 **持** 持ち物  
**講** 講師・出演 **交** 交通 **任** 任期  
**選** 選考 **ホ** ホームページ **主** 主催  
**申** 申し込み **問** 問い合わせ

## 秋のママさん バレーボール大会

社会教育課 ☎62-1125

**日** 11月21日(日) 8:30～

**場** 1部 町民体育館  
 2部 吉浜小学校  
 (春季大会の結果などによる2部制)

**対** 町内在住または在勤の婦人  
 (熱海市泉地区、真鶴町を含む。)

**費** 1チーム2,000円

**申** 10月22日(金)までに社会教育課へ  
 ※抽選会を10月26日(火)19:00から教  
 育センター2階会議室で行います。

**主** 湯河原町体育協会、湯河原町教  
 育委員会

## 羊毛を使った フェルト玉づくり教室

社会教育課 ☎62-1125

**日** 10月13日(水) 13:30～

**場** 門川会館

**対** 幼児または小学生

**定** 20人(先着順)

**費** 500円

**持** タオル

**申** 電話で社会教育課へ

**主** 門川会館あそびと学習の会

## スポーツ・レクリエーション ・フェスティバル

社会教育課 ☎62-1125

**日** 11月7日(日) 8:30集合

**場** 湯河原小学校体育館、グラウンド

**内** グラウンドゴルフ、キンボール、  
 ペタンク、ドッジビーほか

**費** 無料

**持** 運動靴、体育館シューズ、タオルなど  
 ※申し込みは不要です。どなたでも  
 お気軽にご参加ください。

## 平成23・24年度競争入札 参加資格定期認定申請のお知らせ

庶務課 内線282

町が発注する工事、コンサル、委託及び物品の競争入札に参加するためには、入札資格者名簿への登録が必要になります。

平成23・24年度の入札資格者名簿への登録に必要な申請の受け付けが、「かながわ電子入札共同システム」のホームページで始まります。

次の期間に申請をしないと、来年4月からの競争入札に参加できなくなりますのでご注意ください。

申請方法の詳細については、「かながわ電子入札共同システム」のホームページをご覧ください。

**ホ** <http://nyusatsu.e-kanagawa.lg.jp/>

### ◆申請期間

①インターネット申請受付期間

10月1日(金)～11月30日(火)

②提出書類受付期間

10月1日(金)～12月1日(水)

### ◆資格認定期間

平成23年4月1日～平成25年3月31日

### ◆町に提出する書類

①入札参加資格申請に関する代理人の委任状(代理申請のとき)

②建設業許可申請書別表(写し)(工事受任者を置くとき)

③入札契約に関する代理人の委任状(受任者ごと)

④建築士事務所登録通知書(写し)(受任者分)

⑤湯河原町税完納証明申請書

⑥使用料等納付状況調査の同意書

※⑤・⑥については、湯河原町内に本店、支店または営業所がある場合に提出してください。

## 湯河原山草会 秋の展示会

(社)湯河原温泉観光協会 ☎64-1234

草花に触れる楽しみや喜びを一緒に味わってみませんか。

**日** 10月1日(金)～3日(日)

9:00～17:00(最終日16:00まで)

**場** 観光会館多目的広場

**主** 湯河原山草会

## 子育て学級

社会教育課 ☎62-1125・保健センター 内線362

| 回 | 日 時                      | 内 容                                    | 講 師                                       |
|---|--------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------|
| ① | 10月6日(水)<br>13:30～15:00  | オリエンテーション<br>子どもの心を聴き、感じとるための実践(Part1) | エプロンママ<br>社会教育指導員<br>子育てアドバイザー<br>大畑真由美さん |
| ② | 10月14日(水)<br>13:30～15:00 | ヨガでリラックス&リフレッシュ!                       | コズミックヨガ主宰<br>天野晶さん                        |
| ③ | 10月21日(水)<br>13:30～15:00 | 子どもの心を聴き、感じとるための実践(Part2)              | 子育てアドバイザー<br>大畑真由美さん                      |
| ④ | 10月28日(水)<br>13:30～15:00 | 子どももよろこぶヘルシーメニュー(調理実習)<br>保育中のビデオ視聴    | 湯河原町食生活改善<br>推進団体の皆さん<br>社会教育指導員          |
| ⑤ | 11月1日(月)<br>13:30～15:00  | かしこい子育てのすすめ                            | 子育て相談員<br>秋葉洋子さん                          |

**場** ①・③～⑤保健センター ②ヘルシープラザ

**対** 0歳から就園前までのお子さんがある方

**定** 20人(先着順)

**費** ①～③・⑤無料 ④300円程度(当日集金)

**持** ②動きやすい服装、タオル ④エプロン、三角きん

**申** 電話で保健センターへ

※保育(0歳から就学前まで)をご希望の方は、あわせてお申し込みください。先着25人まで、おやつ代一人300円(全5回分)が必要です。

## ヘルシープラザ利用案内

## 体力測定週間

測定結果をもとに、データの作成やトレーニングのアドバイスなども行います。

**日 10月16日(土)～21日(木)**

①9:30～②15:00～③18:00～

※18日(月)は休館日

※21日(木)は②・③のみ

**内** 握力、上体起こし、長座体前屈、  
反復横跳び、立ち幅跳び  
**費** 無料

## ホームページができました

ヘルシープラザの専用ホームページができました。

体育室、多目的室の予約状況や各種教室の情報などが確認できます。

**ホ** <http://www.yugawara-healthyplaza.jp/>

**開館時間** 9:00～21:00

**10月の休館日** 4・18・25日

**11月分の団体利用受け付け**

**10月10日(日)**9:00からヘルシープラザで受け付けます。料金を添えてお申し込みください。

※9:00の時点で重複の場合は抽選

**問** ヘルシープラザ ☎62-1333

知事と語ろう!  
神奈川ふれあいミーティング

西湘地域県政総合センター県民課 ☎32-8000

**日 11月20日(土)** 15:00～17:00

**場** 小田原合同庁舎 3階会議室

**内** 神奈川の地産地消をひろげよう!  
～農と食の多様な展開～

**申 11月12日(金)**までに電話、FAX、  
はがきまたは県のホームページ  
からお申し込みください。

**問** 西湘地域県政総合センター県民課  
〒250-0042 小田原市荻窪350-1  
☎32-8000 FAX32-8953

※保育(2歳から就学前まで)をご希望の方は、あわせてお申し込みください。

教育委員会  
定例会のお知らせ

学校教育課 ☎62-1100

**日 10月21日(木)** 9:30～

**場** 東台福浦小学校 2階図書室

※傍聴される方は、学校教育課までご連絡ください。

「あゆみの会」  
参加者歓迎!

福祉課 内線311

ことばや発達の遅れが心配、お友だちと上手に遊べないなどで悩んでいるお母さん、お子さんと一緒に参加してみませんか。

**日 10月13・20日(木)** 10:00～11:30

**10月27日(木)** 10:00～13:00

**場** 地域福祉センター 6階和室

司法書士による  
「法の日」無料法律相談会

**日 10月9日(土)** 10:00～15:00

**場** 小田原市民会館 5階第1会議室

**内** 相続、売買などの不動産登記手続き、会社登記手続き、少額訴訟などの裁判事務、多重債務問題、地代家賃の供託手続き、成年後見制度に関する相談など

**問** 神奈川県司法書士会小田原支部  
担当：高橋 ☎22-8488

※申し込み、予約は不要です。

無料調停相談会  
のお知らせ

**日 10月16日(土)** 14:00～17:00

**場** 小田原市民会館 6階第6会議室

**内** 借入金の返済、離婚や円満調整、交通事故の示談、子どものことや親子関係、土地や建物の明け渡し、遺産相続など

**問** 小田原民事調停協会 ☎22-6186

小田原家事調停協会 ☎22-6586

※予約不要、相談無料です。

「独歩の湯」の休園日  
の変更について

観光課 内線711～714

10月の休園日が次のとおり変更になりますので、ご注意ください。

◆変更前 10月29日(金)

↓

◆変更後 10月28日(木)

## 第46回湯河原町音楽会

社会教育課 ☎62-1125

**日 内 11月3日(水・祝)** 12:40開場

○一般の部 13:00～

○プロの部 15:00～

※プロの部では、「花の街」「荒城の月」の全員合唱もあります。

**場** 観光会館 3階大会議室

※車でのご来場はご遠慮ください。

**費** 1,000円(中学生以下無料)

※教育センター、町立図書館でチケットが購入できます。

**主** 湯河原町音楽会実行委員会、湯河原町教育委員会

## 2010ふれあい広場産業祭

湯河原町商工会 ☎63-0111

**日 10月24日(日)** 10:00～15:00

**場** 海浜公園芝生広場

**内** ○商品販売

○飲食コーナー

○商品展示PR

○大道芸人パフォーマンスショー

○歌謡ショー

○子ども向け遊具

○行政PRコーナー

○親善交流フェア

○地デジ相談会(無料)

**主** 湯河原町商工会産業祭実行委員会

## 記号一覧

日 日時 期 期間 時 時間 場 場所・会場  
 内 内容・コース 対 対象・資格・条件  
 定 定員・定数 費 費用 持 持ち物  
 講 講師・出演 交 交通 任 任期  
 選 選考 回 ホームページ 主 主催  
 申 申し込み 問 問い合わせ

## あかちゃん写真館



まつの ゆ き な  
 松野佑己奈ちゃん(女)  
 平成21年10月生・門川  
 「ずーっと ずーっ  
 と 姉妹仲良しで  
 いてネ」  
 (パパ・ママより)



たかはし ゆ ず  
 高橋 侑珠ちゃん(女)  
 平成21年11月生・門川  
 「みんなそろって  
 ずっと笑顔でいよ  
 うね。」  
 (家族より)

### ●11月号掲載写真募集●

対 平成21年11月2日～平成22年6月1日生まれ

申 赤ちゃんの名前(ふりがな)、性別、生年月日、保護者名、住所、電話番号、赤ちゃんへのメッセージ(20文字以内)と送り主(～より)を記入し、写真を1枚添えて、秘書広報室へ郵送または直接持参してください。

問 秘書広報室 内線246・247

締め切り 10月8日(金)

※写真は返却できませんのでご了承ください。また、掲載は一人1回限り、1枚のみとさせていただきます。  
 ※応募多数の場合は翌月号の掲載になります。

**オースタムジャンボ宝くじ**  
 1等・前後賞 合わせて  
**2億5千万円**  
 1等1億5,000万円/前後賞各5,000万円  
 発売期間  
**9/27月～10/19火**  
 抽せん日  
**10/26火**  
 宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。(財)神奈川県市町村振興協会

## 納め統計

### 今月の納め

11月1日(月)

町県民税(第3期)  
 国民健康保険料・介護保険料(第5期)  
 長寿(後期高齢者)医療保険料(第4期)  
 水道料金・下水道使用料(10月分)

### 統計ゆがわら(9月1日現在)

|             |        | 前月比 |
|-------------|--------|-----|
| 世帯数         | 10,981 | 1   |
| 総人口         | 26,622 | △17 |
| 男           | 12,231 | △3  |
| 女           | 14,391 | △14 |
| 自然増減(出生・死亡) | △22    |     |
| 社会増減(転入・転出) | 5      |     |

### 気象ゆがわら(8月)

|      |                |
|------|----------------|
| 気温最高 | 35.9℃(17日・29日) |
| 最低   | 24.0℃(9日)      |
| 平均   | 29.2℃          |
| 降雨日数 | 5日             |
| 総降雨量 | 80.0mm         |

## 10月 学校行事

### ☆町内小中学校

8日(金) 前期終業式  
 9日(土)～13日(水) 秋季休業  
 14日(木) 後期始業式  
 29日(金) 小中音楽会(会場:湯河原中学校)

### ★湯河原中学校

1日(金)、4日(月)～6日(水)  
 進路面談(3年)  
 22日(金) 学習発表会

### ★湯河原小学校

6日(水) 学級懇談会  
 20日(水) 遠足(1、3年)

### ★吉浜小学校

4日(月) 教育活動公開 教育相談  
 芸術鑑賞会  
 学級懇談会(全学年)  
 5日(火) 教育活動公開  
 ミニコンサート  
 ふれあい給食  
 23日(土) 運動会

### ★東台福浦小学校

20日(水) なかよしハイキング

## 相談

※日時の記載のないものは随時相談を受け付けています。

### 【心配ごとと行政相談】

日 10月10日(日) 13:00～16:00  
 場 宮下会館  
 日 10月20日(水) 13:00～16:00  
 場 文化福祉会館

### 【青少年相談】

日 月～金曜日 9:00～12:00・13:00～16:00  
 場 青少年相談室(教育センター2階)  
 ★親と子のテレフォン相談 ☎63-6300  
 上記以外の時間は、留守番転送電話で24時間対応しています。

### 【教育相談】

日 月・水・木曜日  
 9:00～12:00・13:00～17:00  
 場 学校教育課(教育センター1階)

### 【町長相談】(予約制:秘書広報室)

場 役場会議室

### 【育児・保育園・栄養相談】

場 子育てサロン(地域福祉センター2階)  
 ※保育園相談・栄養相談は予約制(福祉課児童福祉担当)

### 【児童相談】(予約制:福祉課児童福祉担当)

場 福祉課会議室  
 ※虐待の疑いがある場合は、どなたでもご連絡ください。

### 【補装具巡回更生相談】

(予約制:福祉課障がい福祉担当)  
 (肢体不自由)  
 日 10月25日(月) 13:00～14:00  
 場 小田原市保健センター

### 【外国籍住民相談】(予約制:地域政策課)

対象言語 英語・韓国語・タガログ語

### 【法律相談】(予約制:商工会 ☎63-0111)

日 10月19日(火) 10:00～12:00  
 10月27日(水) 13:00～16:00  
 場 商工会館

### 【融資相談】(事業融資)

日 10月12日(火)・19日(火) 10:00～16:00  
 場 商工会館2階

### 【出張福祉相談会】(福祉課 内線311)

(身体・知的・精神障がい対象)

|                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 湯河原会場(地域福祉センター)    | 真鶴会場(保健センター)       |
| 10月4日(月)<br>18日(月) | 10月5日(火)<br>19日(火) |

時 10:00～12:00



町の鳥・めじろ

## みんなのカレンダー

10月

|              |                                                                                                  |                   |              |                                                                                                         |                   |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1<br>(金) 先勝  | ポリオ生ワクチン13:30～14:20 (保健センター)<br>対象:H22.1.1～H22.6.30生                                             | 可燃                | 17<br>(日) 赤口 | 家庭の日<br>■休日当番医 こまつクリニック (60-1415)                                                                       |                   |
| 2<br>(土) 友引  |                                                                                                  |                   | 18<br>(月) 先勝 | 2歳6か月児歯科検診13:30～14:00 (保健センター)<br>対象:H20.3.1～H20.4.30                                                   | 可燃                |
| 3<br>(日) 先負  | ■休日当番医 後藤耳鼻咽喉科クリニック (62-8777)                                                                    |                   | 19<br>(火) 友引 | 食育の日<br>法律相談10:00～12:00 (商工会館) 予約制<br>融資相談10:00～16:00 (商工会館)<br>育児相談9:30～11:30 (保健センター) 対象:乳幼児とその親または家族 | びん                |
| 4<br>(月) 仏滅  |                                                                                                  | 可燃                | 20<br>(水) 先負 | 十三夜<br>あゆみの会10:00～11:30 (地域福祉センター)<br>心配ごとと行政相談13:00～16:00 (文化福祉会館)                                     | 可燃                |
| 5<br>(火) 大安  |                                                                                                  | びん                | 21<br>(木) 仏滅 |                                                                                                         | 新聞・雑かみ            |
| 6<br>(水) 赤口  |                                                                                                  | 可燃                | 22<br>(金) 大安 |                                                                                                         | 可燃                |
| 7<br>(木) 先勝  | 健康相談・栄養相談9:30～11:30 (保健センター)                                                                     | 不燃                | 23<br>(土) 赤口 | 霜降                                                                                                      |                   |
| 8<br>(金) 先負  | 寒露<br>町内小中学校前期終業式<br>3歳6か月児健康診査13:00～13:15 (保健センター) 対象:H19年3月生                                   | 可燃                | 24<br>(日) 先勝 | 2010ふれあい広場産業祭10:00～15:00 (海浜公園)<br>■休日当番医 湯河原胃腸病院 (62-7181)                                             |                   |
| 9<br>(土) 仏滅  | 町内小中学校秋季休業 (～13日)                                                                                |                   | 25<br>(月) 友引 |                                                                                                         | 可燃                |
| 10<br>(日) 大安 | 目の愛護デー<br>町民レクリエーションの集い9:30～ (総合運動公園)<br>心配ごとと行政相談13:00～16:00 (宮下会館)<br>■休日当番医 五十子内科医院 (62-3475) |                   | 26<br>(火) 先負 | 4か月児健康診査13:00～13:15 (保健センター)<br>対象:H22年6月生                                                              | カン                |
| 11<br>(月) 赤口 | 体育の日<br>■休日当番医 山口外科医院 (62-7131)                                                                  | 可燃                | 27<br>(水) 仏滅 | あゆみの会10:00～13:00 (地域福祉センター)<br>法律相談13:00～16:00 (商工会館) 予約制                                               | 可燃 (粗大)           |
| 12<br>(火) 先勝 | 融資相談10:00～16:00 (商工会館)                                                                           | カン                | 28<br>(木) 大安 | 独歩の湯休園日                                                                                                 | ダンボール・紙バック・ペットボトル |
| 13<br>(水) 友引 | あゆみの会10:00～11:30 (地域福祉センター)<br>ポリオ生ワクチン13:30～14:20 (保健センター)<br>対象:H21.7.1～H21.12.31生             | 可燃 (粗大)           | 29<br>(金) 赤口 |                                                                                                         | 可燃                |
| 14<br>(木) 先負 | 育児教室 (かるがも) 9:30～10:00 (保健センター)<br>対象:乳幼児とその親または家族<br>町内小中学校後期始業式                                | ダンボール・紙バック・ペットボトル | 30<br>(土) 先勝 |                                                                                                         |                   |
| 15<br>(金) 仏滅 | 健康相談・栄養相談9:30～11:30 (保健センター)<br>1歳6か月児健康診査13:30～14:00 (保健センター)<br>対象:H21年3月生                     | 可燃                | 31<br>(日) 友引 | ■休日当番医 中川整形外科医院 (63-5620)                                                                               |                   |
| 16<br>(土) 大安 | 町民大学14:00～ (図書館)                                                                                 |                   |              |                                                                                                         |                   |

※休日当番医は、医師の都合により変更する場合があります。

可燃 紙くす 台所ごみ等  
カン 食料・飲料の 空きカン  
びん 食料・飲料の 空きびん  
ダンボール・紙バック・ペットボトル (飲料・酒類・しょうゆ用等)

新聞 新聞紙 新聞紙 雑かみ 雑誌等  
不燃 ガラス製品・蛍光灯 陶磁器・金属類  
粗大 粗大ごみ (事前有料申込制) 申し込みは収集日の前週金曜日まで

## 「ゆがわらメールマガジン」

○パソコンから登録URL:

<http://www.town.yugawara.kanagawa.jp/merumaga/p-merumaga.html>

○携帯電話用登録画面のURL:

<http://www.town.yugawara.kanagawa.jp/merumaga/m-merumaga.html>

QRコードはこちらです→



## 納涼盆踊り大会 8/23(月)・24(火)

きれいな月夜のもと、湯河原<sup>げいぎ</sup>妓屋組合の主催で、去りゆく夏を惜しんでもらおうと、納涼盆踊り大会が開催されました。踊り終わった後は、皆さん“いい汗”かいてましたね。



◆盆踊りもなかなかいい運動です

◆勉強になります…

## 下水道施設見学会 9/11(土)

湯河原町、真鶴町から20人が参加して、沈<sup>ちん</sup>殿<sup>てん</sup>池や普段は立ち入ることのできない水質試験室の見学、顕<sup>けん</sup>微<sup>み</sup>鏡<sup>きやう</sup>での微生物の観察などを体験しました。

参加者に感想を聞いてみると、「すごく勉強になった。」「浄水センターや海浜公園の地下に、こんな大きな設備があるなんて知らなかった。町の人みんなに見てもらったほうが良いですね。」とのこと。見学会の最後には、浄化された水で飼育したメダカの配布も行われ、参加者は大満足の見学会となりました。



◆勢いよく飛んでいくロケット遊び

## ペットボトルロケットをつくってとぼそう 8/25(水)

門川会館あそびと学習の会の皆さんが中心となって、小学生を対象とした工作教室が開かれました。快晴で絶好の打ち上げ日和の中で、大人も子どもも、地域の皆さんと一緒に、無邪気にロケットとぼしを楽しんでいたのが、とてもほほえましく、印象的でした。

## 総合防災訓練 9/5(日)

真夏のような太陽が照りつける中、東台福浦小学校を中央会場に開催された総合防災訓練。周辺の各地区の皆さんや自衛隊などの関係機関が参加して、消火器取扱訓練、倒壊家屋からの救出訓練、トリアージ訓練など、さまざまな訓練が行われました。



◆いざという時のために…

### COFFEE BREAK コーヒーブレイク

▶ 今月号の表紙は“どんぐり”。旧中学校のグラウンドを取り囲む雑木林の中で1年前に撮影した写真です。では、こぼれんばかりのどんぐりを持っているのはだれかと言うと、実は私の娘と姪<sup>めい</sup>子なんです。▶ 当時3歳だった子どもたちに、どんぐりを持ったままじっとしてもらうのは結構大変で、撮影に苦労したのを思い出します。

▶ それはさておき、雑木林には足の踏み場もないほどたくさんどんぐりが落ちている場所もあって、子どもたちだけでなく、大人の私にも感動ものでした。▶ 身近なところにある『秋』を探してみるのも面白いものです。今年は夏が長かった分、余計に『秋』を強く感じられるかもしれませんね。(か)