

# 広報 ゆがわら

2012  
**6**  
Vol.605

YUGAWARA PUBLIC RELATIONS MAGAZINE



特集 特定健診のススメ	2・3
町の財政状況を公表します	4・5
平成24年度町県民税の主な改正点	6
初夏のイベント情報	10・11
保健・福祉ガイド	12
ヘルシーなメール便	13
ゆがわらっこ	14
インフォメーション	15~18
ゆたぼんファイブ大図鑑⑤	19

## 湯河原中学校運動会

5月19日(土)、絶好の晴天の中、『**天真爛漫**~我々勝利への道に迷いなし~』をスローガンに、湯河原中学校の運動会が開催されました。  
競技のラストを飾る太心カテ競走では壮絶なデッドヒートが繰り広げられ、会場は大きな歓声に包まれました。

# 特定健診の

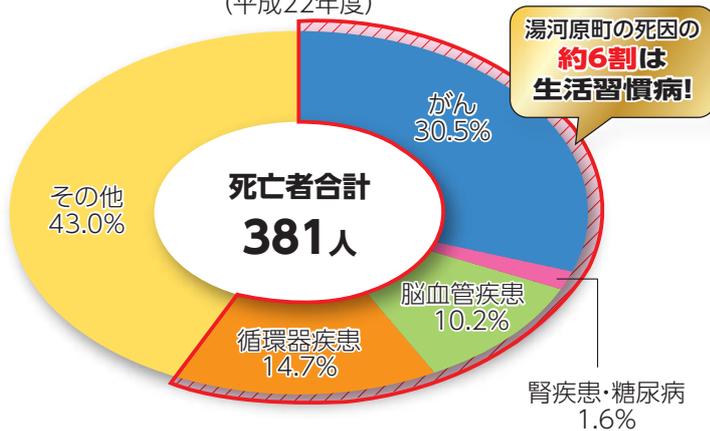
# ススメ



お腹周りが85cm以上（男性）、90cm以上（女性）は、『メタボリックシンドローム』かもしれません!!

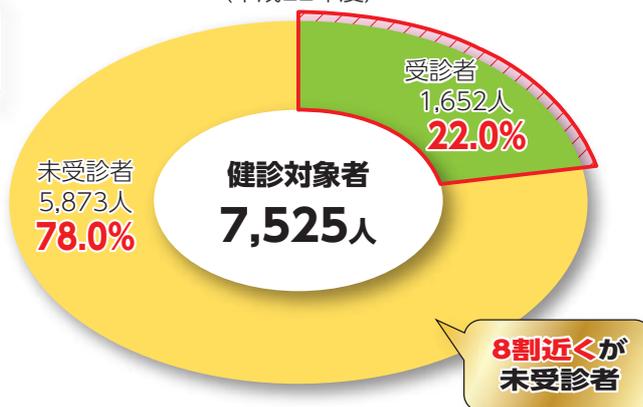
湯河原町の死亡状況

(平成22年度)



湯河原町の特定健診対象者の受診状況

(平成22年度)



## ■湯河原町の特定健診の受診率は22.0%

『糖尿病』『脳卒中』『心臓病』『脂質異常』『高血圧』などは、日頃の運動不足や偏った食生活が原因で発症するため、『生活習慣病』と呼ばれていて、日本人の三大死因となっている『がん』『心疾患』『脳血管疾患』を引き起こす大きな要因にもなっています。

平成22年度の湯河原町の死亡状況を見ると、約6割の人が生活習慣病が原因で亡くなっています。生活習慣病かどうかは健診を受けてみなければわかり

ません。湯河原町国民健康保険が実施した平成22年度の特定健診の受診率は22%で、国が目標に掲げている65%はおろか、全国平均の32%をも下回っています。

生活習慣病は、急に病気になるのではなく、食べ過ぎ、飲み過ぎ、運動不足など、“ほんの少し”の積み重ねが原因です。ぜひ毎年特定健診を受診して、生活習慣病の予防・改善に努めましょう。

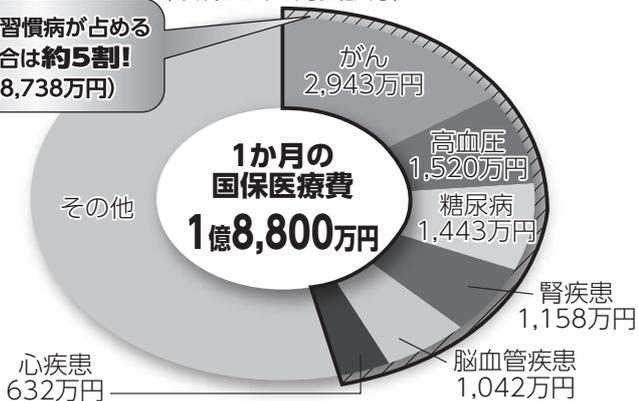
保健センター  
ないとう あい 保健師  
内藤 愛



湯河原町の国保医療費に占める生活習慣病割合

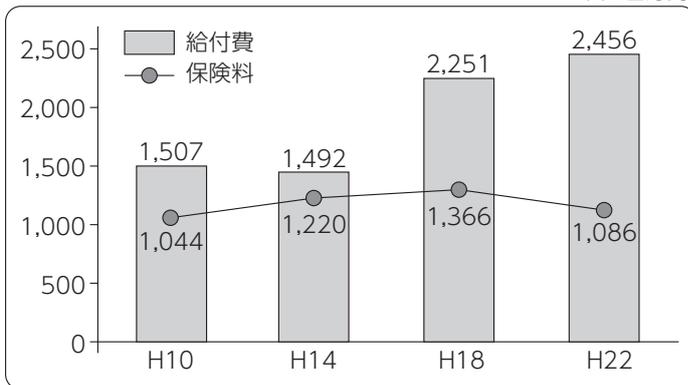
(平成22年5月受診分)

生活習慣病が占める割合は約5割!  
(8,738万円)



湯河原町国民健康保険の給付金 (医療費などと保険料の推移)

単位:百万円



医療費増の原因は生活習慣病! ?

私たちが医療機関の窓口で支払っているのは、かかった医療費の一部 (1~3割) で、残りは国民健康保険などの医療保険が負担しています。

湯河原町では、町民の生活習慣病は国民健康保険の医療費の約5割を占め、多くの人が生活習慣病を患い、医療費も膨大となり危機的な状況です。

平成10年度と平成22年度を比較すると、給付金は約9億5,000万円 (毎年約1億円) の伸びとなっている一方、保険料の伸びは4,200万円と、保険料が追いつかない状況になっています。医療機関にかならないような健康な身体づくりが、医療費を抑制し、保険料の負担軽減につながります。

特定健診・ご長寿健康診査のご案内

集団健診は今年が最後で、来年からは医療機関での受診のみになるのよ。

町では、国民健康保険加入者 (40歳~74歳) を対象とした『特定健康診査』と、75歳以上 (昭和13年3月31日以前生まれ) を対象とした『ご長寿健康診査』を実施します。対象者には、6月下旬に受診券を送付します。

健康診査の内容

	特定健康診査	ご長寿健康診査
内容	基本項目: 身体計測、聴打診、尿検査、問診、 血圧測定、血液検査 詳細項目: 貧血検査、アルブミン (65歳以上で必要と判断された場合) ※施設健診では、医師の判断により、心電図、眼底検査を実施する場合があります。	
受診料	集団健診 500円 施設健診 1,500円 ※70歳以上 (昭和18年3月31日以前生まれ) と生活保護受給者は無料	無料
持ち物	受診券、質問票、国民健康保険被保険者証	受診券、質問票、後期高齢者医療受給者証

受診方法は2種類あります

- 集団健診 (一次健診)
- ◆日時 8月27日(月)~ 29日(水)  
9:30~11:00
- ◆会場 保健センター
- ◆定員 各日150人 (先着順)
- ◆申し込み 7月10日(火)の8:30から電話または直接保健センターへ
- ※二次健診は、9月26日(水)~28日(金)の三日間の予定です。一次健診の際に予約となります。

- 施設健診
- 指定医療機関での受診です。予約が必要な場合がありますので、受診を希望する指定医療機関へ直接お問い合わせください。指定医療機関については、受診券に同封のおしらせをご確認ください。
- ◆期間 7月2日(月)~9月29日(土)

特定健診とあわせて、肝炎ウイルス検査も受診できます。

- ◆対象 昭和47年4月2日~昭和48年4月1日生まれ
- ◆受診料 集団健診での受診 800円  
施設健診での受診 1,000円



★保健センターでは毎月2回、住民健康相談・栄養相談を実施しています。日程は相談ページ (18ページ) をご覧ください。健診の結果、不安がある人はどうぞご相談ください。 ◆問い合わせ 保健センター 内線361

## 町の財政状況を公表します

財政課 内線241

毎年5月と11月に町の財政状況を公表しています。今回は、平成23年度下半期（平成24年3月31日現在）の財政状況についてお知らせします。

※予算に対する未収金、未払金は、4・5月の2か月間の出納整理期間中に整理されて確定します。

一般会計予算は、平成23年10月以降、10月に140万円の増額補正、11月に1,066万円の減額補正、3月に1億9万円の増額補正を行い、総額84億3,141万円（前年度対比3億2,473万円減）となりました。

10月補正の主な内容は、公共施設災害復旧事業に

よる増額です。11月補正の内容は、子ども手当、夏季行事開催事業による減額です。3月補正の主な内容は、消防救急無線再整備事業、湯河原中学校大規模改修事業による増額です。

### 平成23年度下半期（平成24年3月31日現在）

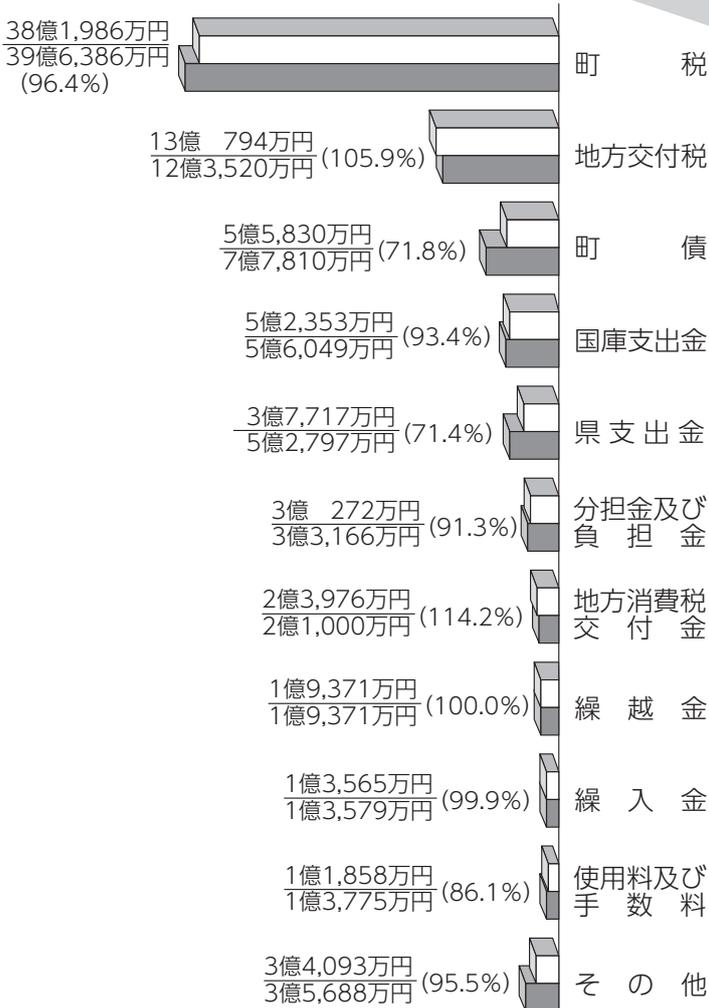
# 予算執行状況

## 一般会計 予算現額84億3,141万円

□ 収入済額・支出済額（割合%）  
■ 予算現額

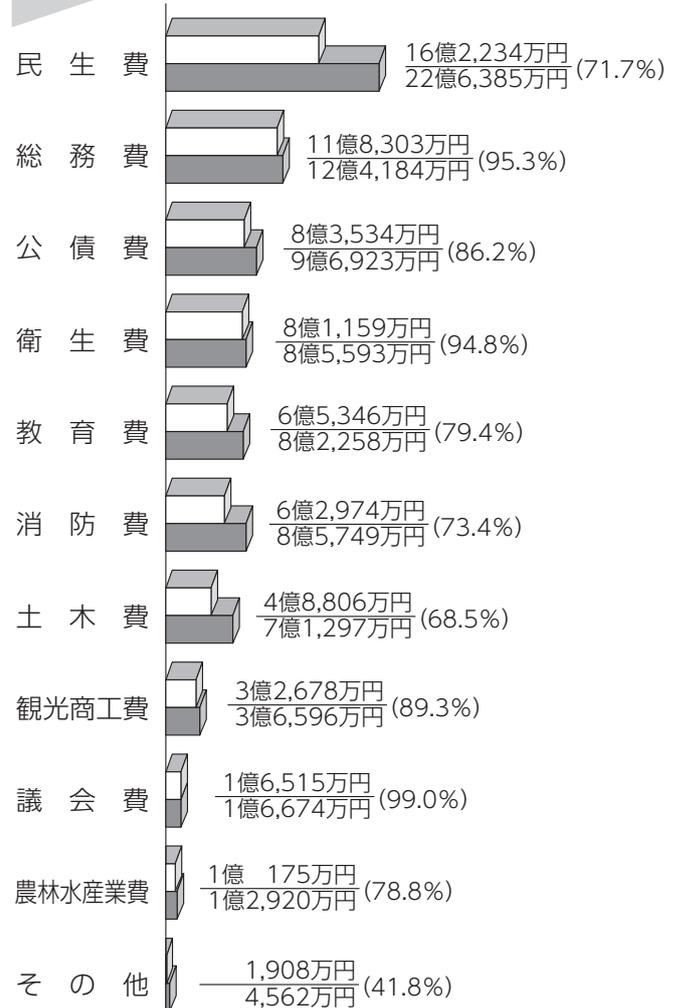
### 3月31日までに収入したお金の総額 79億1,815万円(93.9%)

### 歳入



### 3月31日までに支払ったお金の総額 68億3,632万円(81.1%)

### 歳出



## 会計別予算の収入支出の状況

会計名	予算現額 (A)	収入済額		支出済額			
		金額 (B)	比率 (B/A)	金額 (C)	比率 (C/A)		
一般会計	84億3,141万円	79億1,815万円	93.9%	68億3,632万円	81.1%		
特別会計	国民健康保険事業	39億9,012万円	33億9,246万円	85.0%	35億1,887万円	88.2%	
	下水道事業	10億 42万円	6億2,168万円	62.1%	9億1,559万円	91.5%	
	介護保険事業	保険事業勘定	20億9,250万円	16億3,708万円	78.2%	18億4,768万円	88.3%
		介護サービス事業勘定	1,416万円	1,231万円	86.9%	1,169万円	82.6%
	公共用地先行取得事業	1,570万円	1,563万円	99.6%	1,563万円	99.6%	
	後期高齢者医療	3億 242万円	2億3,228万円	76.8%	2億8,307万円	93.6%	
合計	158億4,673万円	138億2,959万円	87.3%	134億2,885万円	84.7%		

## 公営企業会計収入支出の状況

区分	予算現額 (A)	執行済額 (B)	比率 (B/A)	
水道事業	収益的収入	4億5,434万円	4億2,735万円	94.1%
	収益的支出	4億2,425万円	4億 345万円	95.1%
	資本的収入	9,497万円	7,897万円	83.2%
	資本的支出	2億9,100万円	2億6,556万円	91.3%
温泉事業	収益的収入	2億3,200万円	2億1,774万円	93.9%
	収益的支出	2億2,179万円	1億9,457万円	87.7%
	資本的収入	11万円	0万円	0.0%
	資本的支出	1億1,800万円	1億 794万円	91.5%

## 基金(貯金)の現在高(3月末)

基金の種類	平成24年3月末残高	町民の皆さん一人当たりの残高
財政調整基金	2億9,974万円	1万1,002円
その他の基金	6億7,073万円	2万4,619円

## 町債(借金)の現在高(3月末)

会計	平成24年3月末残高	町民の皆さん一人当たりの残高
一般会計	68億5,776万円	25万1,716円
下水道事業特別会計	41億6,166万円	15万2,755円
公共用地先行取得事業特別会計	5,590万円	2,052円
水道事業	27億7,619万円	10万1,901円
温泉事業	1億2,002万円	4,405円

※町民の皆さん一人当たりの残高は、平成24年3月31日現在の人口27,244人を使用して算出しています。

## 基金とは

財政調整基金とは、経済不況による税収の大幅な減少や、災害による思わぬ支出の増加などに備えるためのもので、一般家庭での通常の貯金に当たります。

一方、その他の基金には、まちづくり基金、育英奨学基金などがあり、特定の目的のために積み立てるお金(貯金)です。家庭で言うと、マイホーム購入資金や子どもの入学資金など、通常の貯金とは別に積み立てる貯金に当たります。

## 町債とは

町債とは、町が公園や道路、学校をつくる時など、お金がたくさん必要なお金(借金)のことです。町債を財源とした施設は、長期にわたって利用されることから、町債も将来にわたって少しずつ返済していきます。これは現在利用する人と将来利用する人が公平に負担し合うということです。

町債の現在高(前年同期比)は、一般会計では1億2,262万円、下水道事業特別会計では3億490万円、公共用地先行取得事業特別会計では1,400万円、水道事業会計では1億745万円、温泉事業会計では4,553万円の減少となっており、平成10年度をピークに減少傾向にあります。

## 平成24年度町県民税の主な改正点のおしらせ

税務課 内線261・262

18歳以下の扶養親族がいる人の平成24年度の町県民税の税額が、前年度と大きく変わります。これは、平成22年度の税制改正において、「所得控除から手当へ」などの観点から、扶養控除が見直されたためです。

給与などから特別徴収（天引き）される人は平成24年6月の給与分から、普通徴収（納付書や口座振替）の人は平成24年6月中旬に送付する納税通知書分から変更になります。

大きな改正点は、次の2点になります。

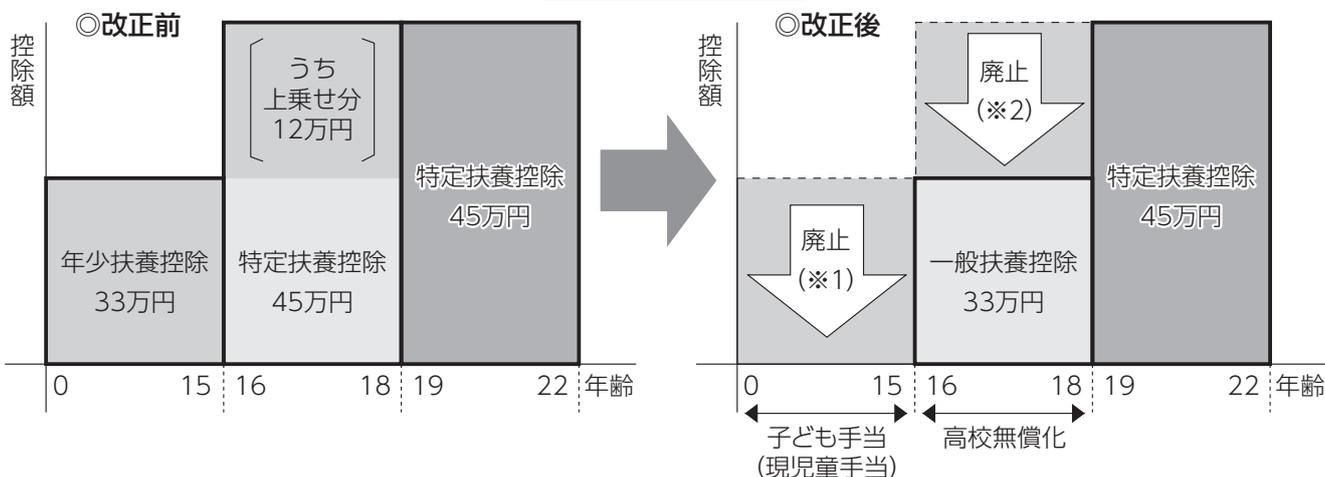
### ①年少扶養親族に対する扶養控除の廃止（※1）

子ども手当（現児童手当）の支給によって、年少扶養親族（0～15歳）に対する扶養控除（33万円）が廃止になります。

### ②特定扶養親族に対する扶養控除の上乗せ分の廃止（※2）

高校授業料の実質無償化に伴い、特定扶養親族（16～18歳）に対する扶養控除の上乗せ分（12万円）が廃止になり、扶養控除の額が33万円（改正前は45万円）になります。

### 改正のイメージ図



### 税額の計算例

#### 例1 16歳未満の子ども一人の場合

給与収入600万円（給与所得額426万円）

総控除額 **改正前：119万円 → 改正後：86万円**

内訳：配偶者控除（33万円）・社会保険料控除（20万円）

**扶養控除（改正前：33万円 → 改正後：無し）**

基礎控除（33万円）

改正前税額	改正後税額	差額
309,500円	342,600円	33,100円増

#### 例2 16歳以上19歳未満の子ども一人の場合

給与収入600万円（給与所得額426万円）

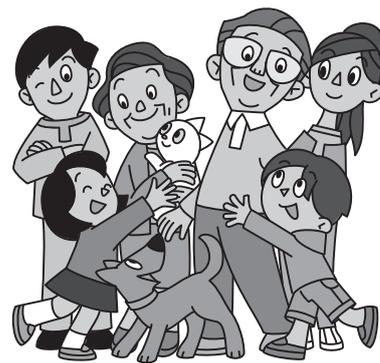
総控除額 **改正前：131万円 → 改正後：119万円**

内訳：配偶者控除（33万円）・社会保険料控除（20万円）

**特定扶養控除（改正前：45万円 → 改正後：扶養控除33万円）**

基礎控除（33万円）

改正前税額	改正後税額	差額
297,500円	309,500円	12,000円増



平成24年度の町県民税は、前年中（平成23年中）の所得状況をもとに課税されます。

今回の税制改正の変更の対象となる人は、**平成23年中の収入が平成22年中と変わらなくても、控除額が減ったことで税額が変わりますので、ご注意ください。**

## 平成24年度分の町県民税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付書を送付します

税務課 内線261・262 / 住民課 内線325 / 介護課 内線342 / 徴収対策室 内線292

### 算出の仕組みと納付書について

平成23年中の所得に対し、確定申告書や町県民税申告書、会社から提出される給与支払報告書、日本年金機構や共済組合からの年金支払報告書などの課税資料に基づき、町県民税を課税します。また、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料も、町県民税の課税資料などをもとに算定します。

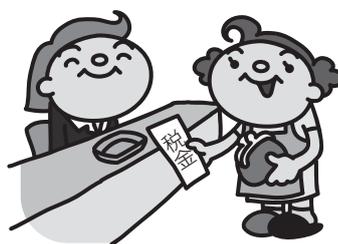
町県民税（普通徴収）は年4回、国民健康保険料と介護保険料は年10回、後期高齢者医療保険料は年9回に分けて納付します。

これらの納付書は6月中旬に送付しますので、納期限までに納付してください。（後期高齢者医療保険料の納付書は、7月中旬に送付します。）

### 納付の方法について

#### ①普通徴収（納付書での納付や口座振替）

普通徴収には、税金や保険料を町から送付される納付書を使って、個人が金融機関などで直接納付する方法のほか、金融機関の口座から口座振替により納付する方法もあります。平成24年度分の納期限は次のとおりです。



納期限	町県民税	国民健康保険料	介護保険料	後期高齢者医療保険料
7月2日	1期	1期	1期	—
7月31日	—	2期	2期	1期
8月31日	2期	3期	3期	2期
10月1日	—	4期	4期	3期
10月31日	3期	5期	5期	4期
11月30日	—	6期	6期	5期
12月25日	—	7期	7期	6期
1月31日	4期	8期	8期	7期
2月28日	—	9期	9期	8期
4月1日	—	10期	10期	9期

#### ②特別徴収（給料や年金からの天引き）

特別徴収とは、税金や保険料を個人が直接納付するのではなく、企業や日本年金機構などが給料や年金から天引きして預かり、まとめて納付する方法です。

65歳以上の公的年金受給者で、年金受給額が18万円以上の方は、原則として町県民税、国民健康保険料（世帯内加入者全員が65歳以上の場合）、介護保険料、後期高齢者医療保険料が、偶数月に支払われる年金額から天引きされます。申請は不要ですが、65歳になってから天引きが始まるまでに半年程度かかります。



#### ★普通徴収の人は、口座振替が便利です★

##### <申し込みに必要なもの>

- ・口座振替依頼書（町内の各金融機関または役場各窓口にあります。）
- ・預金通帳と届出印
- ・納付書

※引き落としは、申し込みをした月の翌月（ゆうちょう銀行は翌々月となる場合があります。）から始まります。振替日は、納期限の日です。また、口座振替の場合は領収書は発行されません。

#### ★納付が困難な場合はご相談ください★

町税や保険料は納期限までに納付していただくことが原則となりますが、特別な事情により納付が困難な場合には、分納などの相談に応じています。詳しくは徴収対策室へご相談ください。

### 悪質滞納者には『タイヤロック』

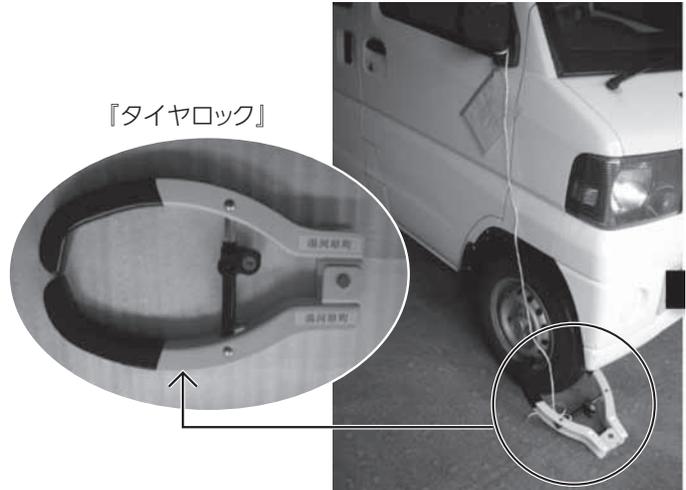
徴収対策室 内線452・453

町では、収納対策の一環として、新たに『タイヤロック（車輪止め）』を導入しました。

これまで、再三の文書や電話などによる催告にもかかわらず、納付についての誠意が認められない滞納者に対しては、預貯金、生命保険、給与などの債権や不動産の差し押さえをしてきましたが、新たな取り組みとして、『タイヤロック』による自動車、軽自動車、オートバイなどの差し押さえに着手し、より一層の収納対策の強化に努めます。

タイヤロックをすると、自動車は運行できなくなります。(写真参照)

タイヤロック実施後も納付されない場合には、差し押さえた車両をインターネットなどで公売することになります。



### 外国人が病院などで使う 保険について

住民課 内線325／介護課 内線342

7月9日から住民基本台帳法の一部などの法律が改正され、日本に90日以上お住まいの外国人は、国民健康保険(74歳まで)、後期高齢者医療保険(75歳以上)、介護保険(65歳以上)に加入することになります。

これに伴い、病院などで使う被保険者証を役場から受け取るとともに、各保険料の支払いがはじまります。

詳しくは、役場住民課または介護課へお問い合わせください。

### 外国人住民に関する住民基本台帳制度については 外国人住基コールセンターへ

☎0570-066-630 (ナビダイヤル)

受付時間 8:30～17:30

(土日祝日及び12月29日～1月3日を除く。)

### 第54回水道週間 6月1日(金)～7日(木) 「さあ今日も 水と元気が 蛇口から」

水道週間を機会に水の尊さを見直し、水を大切に使いましょう！

#### ◎水道水における放射性物質の測定について

福島第一原子力発電所の事故後、湯河原町では、平成23年3月25日に町全域(町・簡易水道組合)の水道水の放射性物質を測定し、以降も毎月検査をしています。全て不検出となっています。

今後も定期的に測定し、結果を町ホームページ、メールマガジン、地方紙で公表していきます。

◆問い合わせ 水道課 内線752

### 猫は適正に飼育しましょう

#### ◀飼育のルール▶

- 猫の身元がわかるようにしましょう。
- 外にえさを放置してはいけません。
- 不妊・去勢の手術をしましょう。
- トイレのしつけをしっかりとしましょう。
- 不慮の事故や感染症を防止するため、室内で飼いましょう。

#### ◀野良猫に餌を与えている人へ▶

安易に野良猫に餌を与えると、たくさんの猫が集まり、子猫を生んで増え続けたり、あちこちにふんや尿をしたりと、周囲に迷惑をかける原因になります。餌を与える気持ちがあるならば、自身の飼育猫としてきちんと飼いましょう。

◆問い合わせ 環境課 内線551～553

### 暴走族追放・二輪車交通事故防止運動

6月1日(金)から30日(土)までの1か月間は、暴走族追放・二輪車交通事故防止運動期間です。

暴走族への加入防止と離脱の促進を図るとともに、二輪車の運転者の交通安全意識を高め、交通事故防止の徹底を図りましょう。

#### ◆運動の重点

- 暴走族の追放と加入の防止
- 無謀運転の防止とヘルメットなどの正しい着用

#### ◆問い合わせ

湯河原町交通安全対策推進協議会(土木課内) 内線513



## 町有地を公売します

財政課 内線242

- ◆入札日時 7月20日(金) 14:00～(13:15から受け付けを開始します。また、入札開始時刻に遅れると入札に参加できません。)
- ◆会場 役場第2庁舎3階会議室
- ◆入札参加申込期間 7月2日(月)～17日(火)
- ◆入札保証金 入札金額の5%以上(入札受け付け前に湯河原町指定金融機関などで納付してください。)
- ◆公売物件
  - 所在 湯河原町吉浜字吾妻坂530番1(1区画)
  - 面積 2,294.46㎡(694.07坪)
  - 地目 宅地
  - 用途地域など 第1種住居地域  
建築基準法第22条区域
  - 建ぺい率/容積率 60%/200%
  - その他 町営水道、公共下水道
  - 希望売却価格 4,500万円



※当該土地の状況、上下水道管の接続などについては財政課へお問い合わせください。

## 第二次湯河原町子ども読書活動推進計画 ができました

社会教育課 ☎62-1125

子どもの読書活動を総合的に推進するため、平成24年3月までの湯河原町子ども読書活動推進計画に引き続き、第二次湯河原町子ども読書活動推進計画ができました。

## ◆基本方針

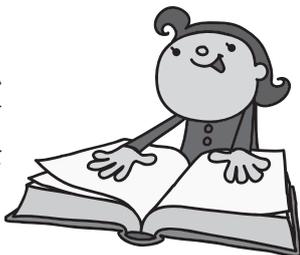
- ①子どもが読書に親しむための機会の提供と環境づくり
- ②関係機関・団体などとの連携と協働による取り組みの推進
- ③子どもの読書活動への関心と理解の普及・啓発

## ◆取り組みの重点

- ①学校図書館の活性化
- ②家読の推進
- ③ボランティアの支援と育成

※家読：家族みんなで本を読み、読んだ本で話をするという新しい読書スタイル。

※計画の詳細は、町ホームページからダウンロードするか、社会教育課で冊子をお受け取りください。



## 危険物安全週間 6月3日(日)～9日(土) ～危険物 めざせ完封 ゼロ災害～

危険物と言われるガソリンや灯油などは、今では生活に深く浸透し、その安全確保の重要性はますます高まっています。

身近なものでは、殺虫剤やヘアスプレーなどにも引火性のある危険物が含まれ、間違った取り扱いによる火災事故を引き起こす可能性があります。危険物を取り扱う際は、今一度安全を確認しましょう。



◆問い合わせ 消防本部警防課 ☎60-0177

## 風水害に備えましょう

大雨が降り、風水害が起こりやすい季節がやってきます。あなたの家の風水害対策は万全ですか。

## ■家の周辺を点検しよう

- 瓦やトタンのはがれ、ずれ
- 木や枝のせり出し
- 塀や壁、石垣の変形、ひび割れ、ぐらつき
- ベランダや庭先の鉢植えや物干しざおなど
- 側溝などのつまり



◆問い合わせ 地域政策課 内線233・234

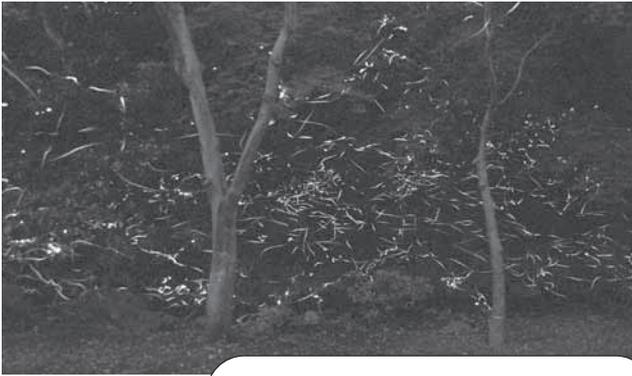
# うたげ ほたるの宴 & 湯の里ゆがわら はなしょうぶ “花菖蒲展”

(社)湯河原温泉観光協会 ☎64-1234

## ★ほたるの宴

水の清らかな湯河原ならではの初夏のイベント！  
万葉公園の水際に、ゲンジボタルが舞い踊ります。  
暗闇の木々の中にほたるが舞う、幻想の時をお楽しみください。

- ◆日時 6月5日(火)～20日(水) 19:30～21:00
- ◆会場 万葉公園



『ほたるの発生状況』は、  
<http://www.yugawara.or.jp/saisin/hotaru/hassei.html>で確認してね♪



さくら

## ★湯の里ゆがわら“花菖蒲展”

約200種類4,000鉢もの花菖蒲を展示します。  
中には普段なかなか見ることのできない珍しい種類の花菖蒲も。  
ぜひこの機会にご覧ください。



- ◆日時 6月5日(火)～20日(水) 10:00～21:00
- ◆会場 観光会館1階多目的広場

期間中は観光会館前広場で、  
飲食コーナー(18:00～21:00)  
工芸品販売(10:00～21:00)もあるんだ。

やきそば、やきとり、コロッケ、海鮮焼き。どれもおいしそうだなあ。広場にはテーブル席もあるから、家族でゆっくり過ごすことでもできるんだよ。



たん平

# 初夏を満喫☆

## 湯河原の海のプランクトン観察会

社会教育課 ☎62-1125

青白く光っては消える夜光虫など、不思議なプランクトンの世界をのぞいてみませんか。

- ◆日時 7月12日(木) 19:00～21:00  
福浦会館前集合  
※小雨決行(予備日7月23日(月))
- ◆会場 福浦港・福浦会館
- ◆内容 プランクトンの採取と顕微鏡での観察
- ◆定員 小学3年生以上30人(先着順)
- ◆参加料 無料
- ◆持ち物 筆記用具、タオル、懐中電灯、空のペットボトル(350ml)、持っている人はデジタルカメラ
- ◆講師 渡部孟 さん(湯河原町文化財審議委員)
- ◆申し込み 6月18日(月)から社会教育課へ



顕微鏡をのぞけば、そこには海の神秘が広がってるんだぜ。



かいと海人

## 第14回グラウンドゴルフ大会

社会教育課 ☎62-1125

- ◆日時 6月17日(日) 8:30～  
※小雨決行(予備日6月23日(出))
- ◆会場 海浜公園芝生広場
- ◆定員 100人(先着順) ◆参加料 一人200円
- ◆申し込み 6月11日(月)までに社会教育課へメンバー表を提出  
※個人またはチームでお申込みください(1チームは4～6人)。  
※メンバー表にはチーム名、代表者の氏名・住所・電話番号、メンバー全員の氏名(小学生の場合は学年も)を記入してください。

## 第49回町民バレーボール大会

社会教育課 ☎62-1125

- ◆日時 6月24日(日) 8:30～
- ◆会場 町民体育館・吉浜小学校体育館
- ◆参加料 1チーム2,000円
- ◆申し込み 6月4日(月)までに社会教育課へ
- ◆抽選会 6月12日(火) 19:00～  
(教育センター2階会議室)

# 湯河原の魅力“再発見”ツアー!!

(株)湯河原総合情報センター(駅前観光案内所) ☎63-5599

## ◎新緑の池峯ハイキングとシュレーゲルアオガエルの大合唱を楽しもう

約4kmのコースを講師のガイドで山歩き。子どもも参加できる初級レベルのハイキングです。池峯でシュレーゲルアオガエルの鳴き声を鑑賞した後は、旅館で昼食と入浴も楽しめます。

- ◆開催日 6月3・17・24日(日) 8:50~14:00
- ◆集合 湯河原駅改札 ◆解散 旅館光陽館
- ◆定員 40人(先着順・最少催行8人)
- ◆参加料 3,500円 ◆持ち物 バスタオルなど

## ◎甘夏狩りと甘夏ジャム作り体験

湯河原駅周辺で甘夏狩りを楽しんだ後、ジャム作りもできるお得なツアー。講師がていねいに指導するので子どもでも安心。試食後はジャム2瓶をお土産で持ち帰ることができます。

- ◆開催日 6月6・13日(水) 9:30~13:00
- ◆集合 湯河原駅改札 ◆解散 工房(駅から徒歩5分)
- ◆定員 15人(先着順・最少催行2人)
- ◆参加料 3,000円 ※昼食はありません。

## ◎芸者さんと行く町歩き&おもしろ温泉講話Ⅲ

芸者さんが観光ガイドとなって、湯河原温泉をご案内。旅館の主人から温泉に関する興味深いお話を聞いたり、おみやげやさんで名産品を試食できたりと、芸者さんとの会話も楽しめるおもしろツアーです。

- ◆開催日 6月8日(金)・23日(土) 7月7日(土)・27日(金) 11:00~13:00
- ◆集合 町立湯河原美術館 ◆解散 芸妓屋組合
- ◆定員 20人(先着順・最少催行8人)
- ◆参加料 3,000円 ※昼食はありません。



どのツアーもおもしろそう。おいらも参加してみようかな。



# おでかけイベント情報!!

## ほしがやま 星ヶ山公園 さつきの郷

観光課 内線713・714

- ◆日時 6月2日(土)~17日(日)
- ◆会場 星ヶ山公園さつきの郷  
(期間中は、湯河原駅から臨時バスが運行)
- ◆さつきの郷行き臨時バス時刻表

時刻	湯河原駅発(3番乗場)		星ヶ山公園 さつきの郷発	
	平日	土・日	平日	土・日
9	30	00 30		30
10	30	00 30	00	00 30
11	30	00 30	00	00 30
12	30	00	00	00 30
13	30	00 30	00	30
14	30	00 30	00	00 30
15		00	00	00 30
16			00	30

- ◆運賃 大人350円 小人180円
- ◆問い合わせ 箱根登山バス(株) ☎62-2776
- ※悪天候時には運行見合わせの可能性あり



期間中の10:00~15:00には、酒蒸しまんじゅう、野菜、かんきつ類などの地場製品の販売コーナーもあるんだよ。悪天候のときは中止になることもあるから気をつけてね。

## パブリックコメント(意見募集)の結果について

3月1日(木)から31日(土)まで募集しました「湯河原町観光立町推進計画(案)」と「湯河原駅前広場整備事業基本計画(素案)」に対するご意見について、結果をお知らせします。

≪湯河原町観光立町推進計画(案)≫  
◆提出者数 27人 ◆提出件数 95件

≪湯河原駅前広場整備事業基本計画(素案)≫  
◆提出者数 20人 ◆提出件数 64件

※いただいたご意見や、ご意見に対する町の考え方、計画への反映状況などの詳しい内容は、今後、町ホームページ、観光課、都市計画課それぞれの窓口にて公表します。

◆問い合わせ 観光課 内線711~714  
都市計画課 内線531



たくさん意見を寄せてくれてありがとうなのじゃ。

## 無料クーポン券を使ってがん検診を受けましょう

保健センター 内線361

町では、特定の年齢の人を対象に、乳がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診を受診することができる無料クーポン券と検診手帳を、6月初旬に送付します。

無料クーポン券を使って、がんの早期発見と早期治療のために検診を受けましょう。

### <対象者>

平成24年4月20日現在、湯河原町に住所を有し、表の生年月日に該当する人（乳がん検診と子宮がん検診は女性のみ）

### ○子宮頸がん検診

年齢	生年月日
20歳	平成3年4月2日～平成4年4月1日
25歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日
30歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日
35歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
40歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日

### 30代女性の乳がん検診

保健センター 内線361

日本では、女性の20人に一人が乳がんになると言われています。特に若い年齢層に多く、30代から40代にかけて急激に増えるのが特徴です。

乳がんは、早期発見されれば治る可能性の高いがんです。ぜひこの機会に検診を受診しましょう。

◆日時 7月22日(日) 9:00～15:00

◆会場 保健センター

◆検診内容 視触診と超音波検査の併用検診

◆対象 湯河原町に住所を有し、平成25年3月31日までに37歳または39歳になる女性

年齢	生年月日
37歳	昭和50年4月1日～昭和51年3月31日
39歳	昭和48年4月1日～昭和49年3月31日

◆定員 60人（先着順）

◆受診料 700円

◆申し込み 6月21日(木)の8:30から電話で保健センターへ

※対象者には、6月中旬に案内を送付します。

### ○乳がん（マンモグラフィー併用）・大腸がん検診

年齢	生年月日
40歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
45歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
50歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
55歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
60歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日

※平成24年4月以降に、町の集団または施設検診を受けた人には、自己負担分を助成します。手続きに無料クーポン券が必要です。大切に保管しておいてください。

※職場での検診や人間ドックは、助成の対象にはなりません。

※対象者で通知が届かない人や、平成24年4月21日以降に他市町村から転入し、他市町村の無料クーポン券をお持ちの人は、保健センターまでご連絡ください。

※詳しい受診の方法については、無料クーポン券や検診手帳をお読みください。

### 国民年金をちょっと増やせる『付加保険料』

住民課 内線326

毎月の定額保険料（平成24年度は14,980円）に付加保険料400円を上乗せして納付すると、老後に受け取る老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加年金の受給額は、200円×付加保険料納付月数です。

#### ★例えば、付加保険料を10年間納付した場合

付加保険料 400円×10年（120月）＝48,000円

付加年金額 200円×10年（120月）＝24,000円（年額）

⇒付加年金を2年間受給すると納付した付加保険料総額と同額となります。

※保険料免除や納付猶予を受けている人、国民年金基金に加入している人、国民年金3号被保険者（厚生年金加入者の配偶者）は利用できません。

※お申し込みは、年金手帳と認め印をお持ちの上、住民課へお越しください。



ヘルシープラザ前の湯河原海岸に来た3人。  
停泊中のヘルシー丸の前で会話をしています…。



ヘルシープラザってみんなが  
運動できる施設なんだね。



いっぱい建物の中を探検できて  
楽しかったなあ。



元気で長生きすることが  
一番だね。



あっ、ヘルシー丸が出発する  
って！乗り遅れるわよ～。



『ヘルシープラザの皆さん、また来るね～!!』



また遊びに  
来てね!!



ヘルシープラザのスタッフ



トレーニング室

# ヘルシーなメール便

<http://www.yugawara-healthyplaza.jp/>

湯河原 ヘルシープラザ

検索

## ☆教室参加者紹介コーナー☆ ～いきいき健康体操 はつらつクラス～

上段左から、井上さん、  
西山さん。

下段左から、岸さん、  
青木さん、村山さん。



皆さん教室に参加されて5～6年程ですが、初めは  
別々の参加だったそうです。仲良くなったきっかけ  
は、ある日西山さんが着ていた手編みの服の話題で盛り  
上がったことからだそうです。現在では教室以外でも  
月1回、ジャム作りやバスツアーに参加するなど、  
楽しく交流しているそうです。このような交流も運動  
の継続につながっているのですね。

ヘルシープラザでは、さまざまな教室が開催されて  
います。気の合う仲間と充実したスポーツライフを  
送ってみませんか。

**※7～9月の教室の参加者募集中!!  
詳しくは17ページをご覧ください。**

○問い合わせ ヘルシープラザ (☎62-1333)

○開館時間 9:00～21:00

○6月の休館日 4・11・18・25日

○9月分の団体利用受け付け

6月1日(金)の9:00から受け付けます。料金を添えてお  
申し込みください。※9:00の時点で重複の場合は抽選

## 朝活コラム



時間の針を1時間早める「サマータイム」。  
電力不足対策の一つとして耳にするようになりました。しかし、多大なコストや社会的混乱が  
懸念され、国全体としての導入は見送られました。では、自分流に「サマータイム」を導入し  
てみたら・・・。

### ○生体リズムが整う

早く起きると、睡眠を促すメラトニンという  
ホルモンが分泌され生体リズムが整います。

### ○きちんと朝食

午前中のエネルギーを補給でき、仕事や作業  
の効率アップが期待できます。

### ○トイレタイムの確保

朝食をとり、食べ物が胃に入ると胃腸が刺激  
され、便意が起こります。トイレに座る習慣が  
できると便秘解消につながります。

涼しいうちにウォーキングや、朝の光で読  
書。「1時間だけ!」となると集中でき、計画  
も立てやすくなります。

湯河原の町並みから眺める、日の出・日の入  
りとともに生活リズムがとれたら素敵ですね。



## 東台福浦小学校

### 誕生日給食と食育

保健・給食委員会の児童を中心に、毎月、誕生日給食を実施しています。生まれ月が同じ児童と教職員が集まり、和やかに会話を楽しみながら給食を食べる行事です。誕生日給食では、テーブルバイキングでパンを選ぶことができたり、デザートがついたり楽しみもあります。しかし、それだけではなく、異学年の友だちや担任以外の先生とふれあい、一緒に食事をする事で心の交流をすることのできる機会でもあります。

今年度1回目の委員会では、活動計画について話し合いましたが、誕生日給食の名前カード(席におく名札)について、こんな意見が出ました。「季節にあった花や葉、食べ物の形のカードを作ろう。」「お

めでとうのメッセージを入れよう。」「一人一人に作るのは大変だけれど、みんなのことを思う気持ちはきっと伝わるから作りたい。」「せっかく作るカードだから、家でも使えるようにコースターにしよう。」などです。思い合う心をもった学校をつくろうという意識をしっかりと持った活動のスタートになりました。

また、誕生日給食では、低学年から高学年までみんなが楽しめるゲームやクイズもあります。今年度は少しバージョンアップを図り、食品あてクイズ『わたしは何でしょう?』を用意しました。いろいろな食品に興味を持ってもらい、食べる意欲を高めてもらいたいので、五感を使って食品を感じる、知る



クイズになっています。食べることは、『見る』『聞く』『触れる』『かぐ』『味わう』という五感を全て使います。食べ物のおいしさをかいだり、触れたり、筒に入れたものを軽くふって音を聞き分けたりして推理し、そのイメージを言葉にして伝えあうゲームです。子どもたちに食の探偵団になってもらおうと考えました。5月には1年生がそらまめのさやむきを体験し、そらまめを五感で感じてもらいましたが、誕生日給食も食育のチャンス。いろいろなことを感じとれる子どもに育てて欲しいです。



## 湯河原中学校

### 春の大会結果 ~湯中健闘! 4部活が県大会へ!~

4月14日(土)から5月6日(日)にかけて、運動部の春季大会が開催されました。選手たちは、昨年の新人大会後の約半年、それぞれの目標に向かって仲間と励まし合い、多くの練習を積んできました。

中でも野球部は、キャプテンの渡邊神さん、エースの千脇諒太さんを中心に、堅い守りと勝負強いバッティング、積極的な走塁で好機を生かし、見事2年連続で県西ブロック大会優勝を果たしました。キャプテンの渡邊さんの喜びのコメントです。

『私たち野球部は、春季県西ブロック大会で優勝することができました。この結果は、私たちの努力だけではなく、いつもサポートしてくれる多くの方々のおかげだ

と思っています。しかし、私たちの目標は県大会優勝です。この目標を掲げ、冬の厳しい練習にも仲間と励まし合いながらがんばってきました。県大会の初戦は、運動会と重なってしまいました。応援に来られない1年生や迷惑をかけるクラスメートのためにも、優勝目指してがんばります。応援よろしくをお願いします。』



選手はこの大会を通して、サポートしてくれる人への感謝の気持ちやあきらめない気持ち、仲間と協力する大切さなどを学んだと思います。今後、県大会に出場する部活は上位進出を目指して、また、惜しくも負けてしまった部活は、夏の総体を目指してがんばって欲しいと思います。

#### ★各部の県西ブロック大会結果★

- 野球部 (優勝/県大会出場) ○男子バレー部 (3位/県大会出場)
- 女子バレー部 (準優勝/県大会出場) ○サッカー部 (ベスト8)
- 剣道男子団体 (3位) ○剣道男子個人 菊地拓真さん (準優勝/県大会出場)
- ソフトテニス部 (男子団体4位・女子団体4位)
- ソフトテニス部男子個人 松本誠二さん・鈴木拓馬さん (3位)
- 男子バスケ部 (予選リーグ敗退) ○ソフトボール部 (4位)
- 女子バスケ部 (ベスト16) ○卓球部男女 (予選リーグ敗退)

## 記号一覧

**日** 日時 **期** 期間 **時** 時間 **場** 場所・会場  
**内** 内容・コース **対** 対象・資格・条件  
**定** 定員・定数 **費** 費用 **持** 持ち物  
**講** 講師・出演 **交** 交通 **任** 任期  
**選** 選考 **ホ** ホームページ **主** 主催  
**申** 申し込み **問** 問い合わせ

## ホストファミリー募集

地域政策課 内線234

姉妹都市の『オーストラリア・ポートステイブンス市』からやってくる生徒たちを、ホストファミリーとして受け入れてみませんか。

**期** 9月21日(金)～29日(土)

**内** 家庭での交流のほか、滞在期間中の食事の用意と、各行事への参加など(生徒は一人または二人一組での受け入れ)

### ◆滞在中の予定

9/21(金)	到着・対面式
9/22(土)	町内及び周辺観光
9/23(日)	ホストファミリーと交流
9/24(月)～28(金)	中学校授業参加
9/28(金)	送別会
9/29(土)	帰国

**申** 6月15日(金)までに地域政策課へ  
 ※応募多数の場合は選考となります。

## ふれあい農園 利用者募集

農林水産課 内線735

**募** 集農園 第1 白沼田農園 (2区画)  
 第2 白沼田農園 (3区画)  
 第3 白沼田農園 (1区画)  
 大保山農園 (2区画)  
 神戸農園 (3区画)

**面** 積 30㎡

**費** 年間9,000円

**対** 次のいずれかに該当する人

- ①町内に住所(住民登録)がある人
- ②町内に畑以外の固定資産を所有している人

**選** 応募多数の場合は抽選

**申** 6月11日(月)までに電話または直接農林水産課へ

**注** 意事項 現在ふれあい農園を利用している人は応募できません。

## 就学相談のご案内

学校教育課 内線62-1100

平成25年4月に小学校へ入学予定のお子さんで、ことばの発達や集団生活の難しさが気になるなど、学校生活を始めるにあたっての心配ごとがありましたら、学校教育課へご相談ください。

現在在学中のお子さんについての相談も随時受け付けています。

## 「エプロンママ」 会員募集!!

社会教育課 内線62-1125

「エプロンママ」は、子育て中の人が、講座や講演会などに安心して参加できるよう、一時的にお子さんをお預かりする保育グループです。

子どもたちから笑顔と元気をもらい、楽しく活動しています。子どもの好きな人は一緒に活動しませんか。

### ★保育ボランティア養成講座★

**日** 6月18日(月) 10:00～12:00

**場** 教育センター201会議室

**内** 遊べる折り紙

**定** 20人(先着順)

**申** 電話で社会教育課へ



## 「やすらぎ」のご案内

生活サポートセンター「やすらぎ」  
 保健センター 内線361

湯河原、小田原、箱根、真鶴にお住まいの精神障がいのある人や、その家族が気軽に利用できる憩いの場です。

**日** 6月12日(火) 11:30～15:30

**場** 保健センター

**内** ◎面接・電話相談

精神保健福祉士などによる相談  
 ☎090-6508-6560(時間中のみ)

◎フリースペース

リラックスできる憩いの空間  
 (飲み物の無料サービスあり)

◎食事サービス

メニューは、鳥からあげの豚豚風、キャベツサラダ、ワンタンスープ、ご飯、デザート、漬物  
 希望者は6月7日(休)16:00までに予約(1食400円/当日集金)  
 ※障がい者は1食200円・予約不要

## 美術館へ行こう!

◎平松礼二館 企画展

『花の素描展』

**期** 6月25日(月)まで

◎第6回現代作家展 vol.3

『風濤会 New Wave 2012』

**期** 6月25日(月)まで

平松礼二画伯の教え子によるグループ展。画家としての自立をめざし、現代絵画の可能性を追求し続ける若手画家たちの新作を紹介します。

やまなかみちこ  
 山中美智子  
 『五色ノ海へ』



◎風濤会出品作家による

アーティストトーク

**日** 6月3日(日) 10:30～11:30

**場** 企画展示室

※参加料は無料ですが観覧券が必要です。

◎ギャラリートーク

**日** 6月17日(日) 10:30～11:00

**場** 展示室

★6月17日(日)は「家庭の日」  
 町民証提示で観覧無料です。

**開** 館時間 9:00～16:30

(入館は16:00まで)

**6** 月の休館日 6・13・20・26・27日

**問** 町立湯河原美術館 ☎63-7788

## 記号一覧

**回**日時 期期間 時時間 場場所・会場  
**内**内容・コース **対**対象・資格・条件  
**定**定員・定数 **費**費用 **持**持ち物  
**講**講師・出演 **交**交通 **任**任期  
**選**選考 **ホ**ホームページ **主**主催  
**申**申し込み **問**問い合わせ

## 教育委員会 定例会のお知らせ

学校教育課 ☎62-1100

**回** 6月20日(水) 18:30～  
**場** 教育センター2階204会議室  
 ※傍聴希望者は、前日の午前中までに学校教育課へご連絡ください。

## 離乳食講習会

保健センター 内線367

離乳食の疑問を解決し、仲間づくりもできる楽しい講習会です。

**回** 6月22日(金) 9:40～12:00

**場** 保健センター

**内** 離乳食に関する話と調理実習

**対** 離乳期の子どもを持つ親またはその家族

**定** 15組(先着順) **費** 無料

**持** 筆記用具、エプロン、三角巾(バングナ可)

**申** 6月12日(火)までに電話で保健センターへ

※当日、保育を希望される人は、あわせてお申し込みください。

## 湯河原まちづくりボランティア協会 『環境グループ』加入者募集

地域政策課 内線232

『花と緑』をテーマに、一緒に町の美化に取り組む仲間を募集します。

### ◆活動内容

- ①駅前ポケットパークと駅前広場の清掃、草取り、枝切り
- ②公園の緑化、清掃、枝切り
- ③町立湯河原美術館庭園の草取り
- ④その他

### ◆活動時間

- ①毎週木曜日 7:30～9:30
- ②～④随時 7:30～9:30

**問** 地域政策課またはまちづくりボランティア『環境グループ』内田(☎42-9713)

## 労働保険のお知らせ

神奈川労働局労働保険徴収課  
☎045-650-2803

労働保険(労災・雇用保険)の確定・概算申告と保険料などの納付はお早めをお願いします。

申告・納付期間は**6月1日(金)から7月10日(火)まで**です。

労災保険とあわせて、石綿健康被害救済のための一般拠出金も申告、納付となります。

## 6月1日は「人権擁護委員の日」 特設人権相談所へご相談を!!

福祉課 内線314

名誉毀損、プライバシーの侵害、身近でのめごと、いじめや体罰の問題など、人権擁護委員が無料で相談に応じます。

個人の秘密は固く守りますので、お気軽にご相談ください。

○全国一斉特設人権相談所

**回** 6月1日(金) 13:00～16:00

**場** 宮下会館・文化福祉会館

○特設人権相談所

**回** 6月7日(木) 13:00～16:00

**場** 小田原市民会館5階会議室

## 第48回湯河原町音楽会 サークルの部に参加しませんか

社会教育課 ☎62-1125

**回** 11月3日(土・祝)

**場** 観光会館

**対** 次の全てを満たす個人または団体

- ①町内に在住または在勤で、クラシック音楽かクラシック音楽に準ずる(ジャズ、ポピュラーなどを含む。)音楽活動をするサークルまたは個人
- ②リハーサルに参加できること
- ③参加決定後、音楽会の運営に協力できること

**定** 2組(演奏時間1組約15分)

**選** 音楽会実行委員会で選考

**申** 申込書を記入の上、**6月11日(月)**までに社会教育課へ

## 家庭教育学級

社会教育課 ☎62-1125

**回** 6月20日(水) 10:00～12:00

**場** 町民体育館

**対** 最近の子どもへの関わり方と対応のしかた ～体験的対話教育法～

**持** スリッパ

**講** 大草正信さん(臨床心理士)

**申** 電話で社会教育課へ(保護者は参加申込書を担任へ)

※保育(未就学児)を希望する人は、

**6月11日(月)**までに社会教育課へ

(先着20人)

## 「あゆみの会」 参加者歓迎!

福祉課 内線311

ことばや発達の遅れが心配、お友だちと上手に遊べないなどで悩んでいるお母さん、お子さんと一緒に参加してみませんか。

**回** 6月13・20日(水) 10:00～11:30

**6月27日(水) 10:00～13:00**

**場** 地域福祉センター6階和室

## NHK「ラジオ深夜便のつどい」 観覧募集について

NHK横浜放送局 ☎045-212-2509

NHK横浜放送局、南足柄市、NHKサービスセンターでは、南足柄市制施行40周年と南足柄市文化会館20周年を記念して、次のとおり「ラジオ深夜便のつどい」を実施します。

**回** 7月6日(金) 13:00～16:00

**場** 南足柄市文化会館(南足柄市関本415-1)

**対** 「ステージショー」白鳥英美子

(シンガーソングライター)、「明日へのことば講演会」小山明子(女優)

、「アンカーを囲むつどい」宮川泰夫、柴田祐規子

※お申し込みや催し物の詳細については、電話またはホームページでご確認ください。

**ホ** <http://www.nhk.or.jp/yokohama/event/index.html>

## 夏の「節電チャレンジシート」への協力について

環境課 内線551~553

昨年の福島第一原子力発電所の事故による夏の節電が、家庭においても求められており、国、県、市町村などでは、今年も多様な取り組みを進めています。

神奈川県地球温暖化防止活動推進センターでも、昨年に引き続き県内のNPOなどと連携して「かながわ節電プロジェクト」に取り組み、暮らしを見直し、節電、省エネを通して、県内の夏の電力削減、CO<sub>2</sub>削減の「見える化」を目指しています。

今年の夏の「節電チャレンジシート」の取り組みにご協力いただける人は、環境課までご連絡ください。

**内** 7・8・9月分の電気使用量(今年と去年の電気使用量)の記入と「節電チャレンジシート」による簡単な取り組み項目の報告  
 ※チャレンジシートを6月下旬に配布し、10月上旬に回収する予定です。



## 特定計量器 定期検査について

神奈川県計量協会 ☎045-401-4420

商店、病院、農家などで、販売、証明のために『はかり』を使う場合は、計量法により、2年に1回の定期検査を受けることが義務付けられています。

検査は6月中に実施し、対象者には個別に通知を送付します。ご協力をお願いします。

## 甲種防火管理講習 受講者募集

消防本部警防課 ☎60-0177

多数の人が出入りする事業所や居住する建物では、「防火管理者」という資格を持った人が日常の火災予防業務を行うよう消防法で定められています。

今後、防火管理業務に携わる予定のある人は受講してください。

**回** 6月28日(木)・29日(金)

**場** 小田原市民会館 6階会議室

**定** 160人(先着順)

**申** 6月7日(木)・8日(金)の二日間に、日本防火協会にFAXまたは持参  
 ※受け付けは二日間のみですので、ご注意ください。申込書類は消防本部警防課で配付しています。

**問** 日本防火協会 ☎03-3591-7121

## 町民体育館利用案内

### ◎団体利用

利用月の3か月前の1日から利用日の7日前まで申し込みができます。(6月1日現在、9月分まで申し込み可能)

※8:30の時点で重複の場合は抽選

### ◎個人利用

利用日の5日前から申し込みができます。

※申込書は町ホームページからダウンロードできます。

※小中学生のみでの利用は、保護者の同意が必要です。

開館時間 9:00~21:00

6月の休館日 4・11・18・25日

☎ 社会教育課(平日) ☎62-1125

町民体育館(平日以外) ☎62-1200

## 6月の休日当番医

保健センター 内線 367

### ◎6月3日(日)

川崎内科医院 ☎63-3605

### ◎6月10日(日)

湯河原整形外科クリニック ☎64-0632

### ◎6月17日(日)

山崎小児科医院 ☎62-7361

### ◎6月24日(日)

草柳小児科医院 ☎63-4600

## ヘルシープラザ 7月~9月の教室 参加者募集!!

ヘルシープラザ ☎62-1333

教室名	開催日	時間	定員
リフレッシュエアロ	7月5日~9月27日 毎週木曜日(7月12日・8月2・16日を除く)	9:30~11:00	40人
ウォーキングエアロ	7月3日~9月11日 毎週火曜日(8月14日を除く)	19:30~20:45	40人
いきいき健康体操	ゆったりクラス	7月6日~9月21日 毎週金曜日(8月3・17日を除く)	9:30~11:00 10人
	ほのぼのクラス	7月6日~9月21日 毎週金曜日(8月3・17日を除く)	11:00~12:30 10人
	はつらつクラス	7月6日~9月21日 毎週金曜日(8月3・17日を除く)	13:30~15:00 40人
	はっするクラス	7月4日~9月19日 毎週水曜日(8月1・15日を除く)	13:30~15:00 40人

### ○ゆったりクラス・ほのぼのクラス

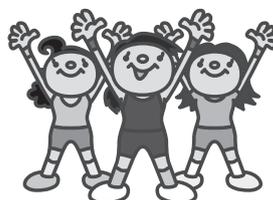
運動未経験・運動方法がわからない人

### ○はつらつクラス

普段あまり体を動かしていない人

### ○はっするクラス

普段から体を動かしている人



### ◆各教室共通事項

**回** 16歳以上の人(いきいき健康体操は60歳以上)で心臓や血圧に支障のない人

**持** 運動のしやすい服装、室内用運動靴

**費** 各教室3,000円(全10回分)

**申** 参加料を添えて直接ヘルシープラザへ

### 記号一覧

**回**日時 期期間 時時間 場場所・会場  
**内**容・コース **対**象・資格・条件  
**定**員・定数 **費**費用 **持**持ち物  
**講**師・出演 **交**交通 **任**任期  
**選**選考 **ホ**ホームページ **主**主催  
**申**申し込み **問**問い合わせ

## 図書館 あらかると

### おはなし会

#### ◎にこにこクラブ

日 6月8・22日(金) 11:00~

場 3階おはなしのへや

対 2歳まで

#### ◎土よう日のおはなし会

日 6月9・23日(土)

場 3階おはなしのへや

対 3~6歳(14:30~)/小学生(15:00~)

### 読み聞かせ How to 講座 (入門編)

絵本の読み聞かせ方や選び方などを学ぶ連続講座。ボランティアとして活動している人、これから始めたい人はぜひご参加ください。

日 ① 6月29日(金) 10:30~11:30

② 7月3日(火) 10:30~12:00

場 3階会議室

講 図書館職員、読み聞かせボランティア

申 6月2日(土)から電話または直接図書館へ

### 午後の朗読

日 6月12・26日(火) 14:00~

場 3階会議室

### 今月のおすすめ本

- ▼「空中都市」 こでまり 小手鞠るい
- ▼「星に願いを、月に祈りを」 なかむら 中村 航
- ▼「塩麴と発酵食のレシピ」 しらさわ 白澤卓二
- ▼「二月の雪、三月の風、四月の雨が輝く五月をつくる」 うちだて 内館牧子
- ▼「句集・てっぺんの星」 まゆずみ 黛まどか
- ▼「鈴木悦郎 詩と音楽の童画家」 のざき いずみ 野崎 泉

### 開館時間・休館日

○火~金曜日 9:30~19:00

○土・日・祝日 9:30~17:15

※開館時間を延長しています。

6月の休館日 1・4・11・18・25日

問 町立図書館 ☎63-41155

## 納め統計

### 今月の納め 7月2日(月)

町県民税(第1期)

国民健康保険料・介護保険料(第1期)

水道料金・下水道使用料(6月分)

### 統計ゆがわら (5月1日現在)

	前月比
世帯数	11,088 39
総人口	26,489 1
男	12,193 △8
女	14,296 9
自然増減(出生・死亡)	△18
社会増減(転入・転出)	19

### 気象ゆがわら (4月)

気温最高	23.3℃ (29日)
最低	4.5℃ (8日)
平均	14.5℃
降雨日数	12日
総降雨量	150.0mm

## 6月 学校行事

### ★湯河原中学校

7日(木)~9日(土) 修学旅行(3年)

7日(木) 遠足(1年)

8日(金) 遠足(2年)

19日(火)・20日(水) 第1回定期テスト

### ★湯河原小学校

5日(火)・6日(水) 宿泊学習(5年)

7日(木) プール開き

15日(金) 授業参観

21日(木)・22日(金) 修学旅行(6年)

### ★吉浜小学校

6日(水) なかよし班遠足

12日(火) スポーツテスト(3・4年)

13日(水) スポーツテスト(2・5年)

14日(木) スポーツテスト(1・6年)

20日(水) プール開き

21日(木)・22日(金) 修学旅行(6年)

### ★東台福浦小学校

8日(金)・9日(土) 学校公開

9日(土) 地域ふれあい活動

20日(水) 給食試食会

20日(水)・21日(木) 修学旅行(6年)

25日(月) プール開き

27日(水) 学校保健委員会

## 相談

※日時の記載のないものは随時相談を受け付けています。

### 【心配ごとと行政相談】

日 6月10日(日) 13:00~16:00

場 宮下会館

日 6月20日(水) 13:00~16:00

場 文化福祉会館

### 【青少年相談】

日 月~金曜日 9:00~12:00/13:00~16:30

場 青少年相談室(教育センター2階)

★親と子のテレフォン相談 ☎63-6300

上記以外の時間は、留守番転送電話で24時間対応しています。

### 【教育相談】

日 月~金曜日

9:00~12:00/13:00~17:00

場 学校教育課(教育センター1階)

### 【町長相談】(予約制:秘書広報室)

場 役場会議室

### 【育児・保育園・栄養相談】

(福祉課児童福祉担当)

場 子育てサロン(地域福祉センター2階)

※保育園相談・栄養相談は予約制

### 【児童相談】(予約制:福祉課児童福祉担当)

場 福祉課会議室

※虐待の疑いがある場合は、どなたでもご連絡ください。

### 【補装具巡回更生相談】

(予約制:福祉課障がい福祉担当)

(肢体不自由)

日 6月11日(月) 13:00~14:00

場 小田原市保健センター

### 【住民健康相談・栄養相談】(保健センター)

日 6月4日(月)・15日(金) 9:30~11:30

場 保健センター

### 【外国籍住民相談】(予約制:地域政策課)

対象言語 英語・韓国語・タガログ語

### 【法律相談】(予約制:商工会 ☎63-0111)

日 6月13日(水) 10:00~12:00

6月27日(水) 13:00~16:00

場 商工会館

### 【融資相談】(事業融資)

日 6月12日・19日(火) 10:00~16:00

場 商工会館

### 【出張福祉相談会】(福祉課内線312)

(身体・知的・精神障がい対象)

◎湯河原会場

日 6月4・18日(月) 10:00~12:00

場 地域福祉センター3階会議室

◎真鶴会場

日 6月5・19日(火) 10:00~12:00

場 町民センター1階機能回復訓練室

# ゆたぽんファイブ

ゆがわら戦隊

## 大図鑑⑤

～平和が戻ってのんびり編～

★ゆたぽんファイブの家族をご紹介★

戦いを終えて、再び湯河原の平和を取り戻したたぬきたちが、何やら相談をしています。

**たん平**：『体を動かしたらおなかが減ってきちゃったよ～。みんな四季彩庵に行かない？』

**楓太**：『そうだね。そろそろおやつ時間だもんね。』  
向かったのは、小太郎の妹の小梅がお手伝いをする甘味処『四季彩庵』です。

**小梅**：『みんな、いらっしやい。今日は何にする？』

**海人**：『おれはかき氷。ブルーハワイを頼むぜ。』

**さくら**：『あたしはおだんごにするわ。』

**たん平**：『おら、たんたんやきそば大盛り。デザートに梅ソフトと温泉まんじゅうもちようだいつ。』

**小太郎**：『そんなに食べたらおなかこわすよお。』

**たん平**：『湯河原の平和を守ったんだから、おなかも減るさ。』

**小梅**：『あら、今日は何かあったの？』

梅林でリトルキャッツに出会ったこと、不思議な光に包まれてゆたぽんファイブに変身したこと、必殺技で湯河原の平和を取り戻したことなど、今日一日の話で盛り上がる仲良したぬきたち。あっという間に日が暮れる時間になりました。

**ぬっくん**：『お～い、さくら、楓太。晩ごはんどうぞ～。』

**のんちゃん**：『今日は二人の好きなものばかりよ。』

**さくら**：『お父さん、お母さん～。迎えに来てくれたの？』

**楓太**：『みんな、バイバイ。また明日遊ぼうね～。』

こうして、たぬきたちはそれぞれのおうちに帰りました。きっと夕飯の食卓は、今日の冒険の話で持ちきりだったに違いありません。

ゆたぽんファイブ大図鑑 (完)



甘味処『四季彩庵』



小梅 (7歳・♀)

小太郎の妹。たぬきたちのたまり場『四季彩庵』のお手伝いをするしっかり者の女の子。



ぬっくん (32歳・♂)

楓太とさくらのお父さんとお母さん。湯河原温泉で老舗旅館を営んでいるおしどり夫婦。湯河原温泉の元祖ゆるキャラとして活躍してきた二人が、ゆたぽんファイブワールドにも登場。



のんちゃん (30歳・♀)

## あかちゃん写真館



みやがわ りお  
宮川 莉生ちゃん (女)  
平成23年12月生・土肥  
「明るくて笑顔のステキな子に育ってね♡」  
(パパ・ママ・琉生より)



やまだ つかね  
山田 東ちゃん (男)  
平成23年4月生・中央  
「早くお兄ちゃんたちと一緒に遊べるといいね。」  
(パパ・ママより)



かわさき めい  
川崎 芽依ちゃん (女)  
平成23年10月生・土肥  
「わんぱくな芽依ちゃんが大好きよ!」  
(パパ・ママより)



みかみ ちひろ  
三上 千裕ちゃん (女)  
平成23年12月生・土肥  
「いつも、元気な千裕ちゃん。大好きだよ!」  
(パパ&ママより)

### ●7月号掲載写真募集●

- ◆対象 平成23年7月2日～平成24年2月1日生まれ
- ◆申し込み あかちゃんの名前(ふりがな)、性別、生年月日、保護者名、住所、電話番号、あかちゃんへのメッセージ(20文字以内)と送り主(～より)を記入し、写真を1枚添えて、秘書広報室へ郵送または直接お持ちください。
- ◆締め切り 6月11日(日)
- ※掲載は一人1回、1枚限りです。
- ※写真は返却できません。
- ※応募多数の場合は翌月号への掲載になります。

## 東台福浦小学校「漁船体験」5/21(月)

東台福浦小学校の5・6年生57人が、海が近く、古くから漁業が盛んな地域の特性を生かした体験授業『漁船体験』に出かけました。

沖合では、船上で漁師さんによる定置網漁業の解説付き。潮風に吹かれ、毎日でも受けたくくなるような爽やかな体験授業でした。



◆船上で授業が受けられるなんて、福浦ならではの体験です♪



◆カワハギ、ネコザメ、オオアナゴ…。次から次に出てくる獲れたての魚に大興奮!!

## 第1回「ぶらん市」にぎやかに 5/20(日)

湯河原駅前通り明店街の主催で、手づくり市『ぶらん市』が初開催されました。

ちょっと遅めの朝食を意味する英語の「ブランチ」にかけて名付けられたこのイベント。歩行者天国に変身した会場道路の両脇には、湯河原特産のミカンやひもの、食器や工芸品、アクセサリなどのお店が立ち並び、来場者の皆さんは、それぞれにのんびりとした時間を楽しんでいました。



◆割りばしで作ったゴム鉄砲。懐かしい時間が流れる会場でした♪



◆宇宙の神秘に感動!!

## 世紀の天体ショー「金環日食」 5/21(月)

太陽の手前に月が重なり、太陽が金色のリング状に光って見える金環日食。湯河原では、日食の始めは晴れていたものの、その後は太陽が雲に隠れてしまい、雨も降り出しました。

「もう無理かな」とあきらめかけたそのときでした。リングになる直前に雲の切れ間から太陽が…。まさに奇跡の瞬間でした。

### COFFEE BREAK

コーヒーブレイク

▶今年2年に一度の消防操法大会の年です。消防操法とは、消防団員5人で一つのチームを編成し、消防ポンプ自動車を使用して消火活動の速さや技術を競う大会です。▶5月の中旬から、町内にある九つの分団では夜間練習に取り組んでいて、町民の皆さんの中にも、練習風景や練習会場へ向かう消防団の姿を目にする人も多いのではないのでしょうか。▶地域の皆さんの生命と財産を守るために活動している消防団員が、意地とプライドをかけて大会に臨みます。消防団員のご家族や友だちだけでなく、皆さんも地域の防災リーダーの勇姿を見に、出かけてみてはいかがでしょうか。(か)

☆湯河原町消防操法大会☆

◆日時 6月24日(日) 9:30～  
※予備日 7月1日(日)

◆会場 湯河原総合運動公園駐車場

