

ゆがわら

広報

あなたの暮らしに笑顔と情報を

2019
12

Vol.695

Town of Yugawara Public Relations



Contents

- 「湯河原十景」決定 … 2
- 町の財政状況を公表します … 4
- 令和2年1月6日(月)から「コンビニ交付サービス」と「かんたん窓口サービス」を開始します … 6
- 令和2年度学童保育所の入所児童を募集します … 7
- 情報ひるば … 13
- 年末年始の役場業務案内 … 18



福浦幼稚園「焼き芋会」
※関連ページP9



ふくろうきはん
福浦帰帆



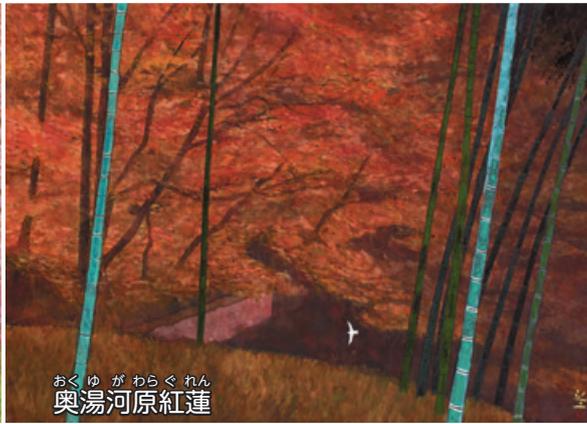
かじやじゆんげい
鍛冶屋純景



いずみ めいげつ
泉の名月



ちとせがわらんまん
千歳川爛漫



おくゆがわらぐれん
奥湯河原紅蓮



おもであかほし
思い出の赤い橋

～「湯河原十景」決定～

問 町立湯河原美術館 ☎63-7788

6月27日(木)～9月30日(月)まで、町立湯河原美術館で開催された「湯河原十景完成記念特別展第1部 永遠の四季彩～あなたが選ぶ湯河原十景」では、多くの方に投票をいただき、ありがとうございました。皆さんから投票いただいた結果を参考に、平松礼二名誉館長により「湯河原十景」が決定しました。



うご まんようこみち
雨後・万葉小径



じょうがんじふういん
城願寺風韻



まくやまたいしゆん
幕山待春



ふどうすいじん
不動水神



いんしやう ゆがわらばいりんす
印象・湯河原梅林図(特別枠)

「湯河原十景完成記念特別展第2部～これだ！湯河原十景 ひかり輝く永遠のふるさと湯河原」

「湯河原十景」に決定した作品を、素描、写真資料とともに展示します。

- ◆会場 町立湯河原美術館
- ◆日程 12月26日(木)～令和2年3月23日(月)

また、町民カレンダーとのコラボ企画として、「ゆがわら百景～わたしの湯河原風景」として、小・中学生の応募作品の中から100点を選び展示します。

※「ゆがわら百景～わたしの湯河原風景」は、12月26日(木)～令和2年1月21日(火)まで。
※美術館休館日を除く。

展覧会

◆^{ひらまつ れいじ}平松礼二館

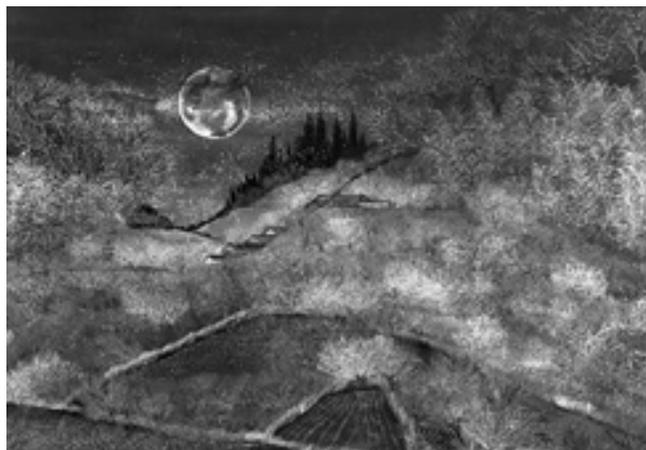
「画業をたどるシリーズ②

「混迷から希望の時代～1970-1990」

12月24日(火)まで

「湯河原十景完成記念特別展 第2部」

12月26日(木)～令和2年3月23日(月)



平松礼二「路・夕の夢の中で」

◆**常設館**

^{たけうち せいほう みやけ こつき}竹内栖鳳、三宅克己など、収蔵作品を展示。

現代作家・企画展

◆^{たかだ まさひこ}高田正彦遺作展 12月24日(火)まで

人間国宝・芹沢銈介に師事し、湯河原で活動した型染作家。湯河原の風景や植物、野鳥などを題材にした型染作品を展示。

イベント

◆**学芸員によるギャラリートーク**(当日申込制) 12月15日(日) 10:30～11:10

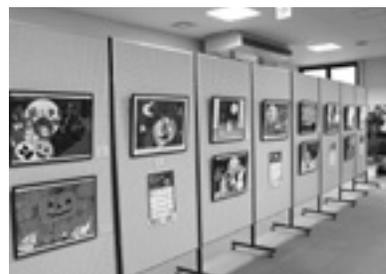
◆**平松礼二「見えるアトリエ」アトリエ公開**(作品制作をしていない期間随時 9:30～15:30)

アトリエの様子や制作途中の作品を見学できます。

展示コーナー (1階フリースペース)

◆**令和2年町民カレンダー入選作品展** 12月12日(木)～令和2年1月21日(火)

町内児童・生徒の町民カレンダー入選作品36点を展示します。



※12月15日(日)は家庭の日。町民の皆さんは観覧無料です。

問町立湯河原美術館 ☎63-7788 水曜休館(祝日の場合は開館)

年末のイベント情報

手作りの温かみあるお飾りで新年を迎えませんか
～遊びと学び推進事業「お飾りづくり」～

社会教育課社会教育・青少年係 ☎62-1125

日 時	会場(主催)	定員
12月22日(日) 9:30～12:00	文化福祉会館1階多目的ルーム (文化福祉会館実践委員会)	30人
12月21日(土) 9:00～12:00	門川会館3階大会議室 (門川会館あそびと学習の会)	20人
12月22日(日) 9:00～12:00	川堀会館駐車場 (川堀ふれあい学びの会)	15人

《わらすき体験も募集中》

★吉浜 12月14日(土) 9:00～

(雨天:12月15日(日))

文化福祉会館駐車場

★門川 12月15日(日) 13:00～

門川会館3階大会議室

★川堀 12月21日(土) 9:00～

川堀会館駐車場



※お飾りづくりに参加する人は、できる限りわらすき体験にもご参加ください。

●**持ち物** エプロン、タオル、はさみ、マスク

●**参加料** 1組500円

●**申し込み** 電話で社会教育課社会教育・青少年係へ

毎年5月と11月に町の財政状況を公表しています。今回は、令和元年度上半期（平成31年4月1日から令和元年9月30日まで）の財政状況についてお知らせします。

一般会計予算は、当初94億1,100万円（前年度対比4億円の減）で始まり、その後6月に2億4,857万円の増額補正、9月に3億595万円の増額補正を行い、前年度からの繰越事業費3億3,960万円を含め、9月末の予算現額は103億512万円（前年度対比12万円の減）となっています。

補正した主な内容は、6月はプレミアム付商品券事業などの増額、9月は財政調整基金積立金の増額などによるものです。

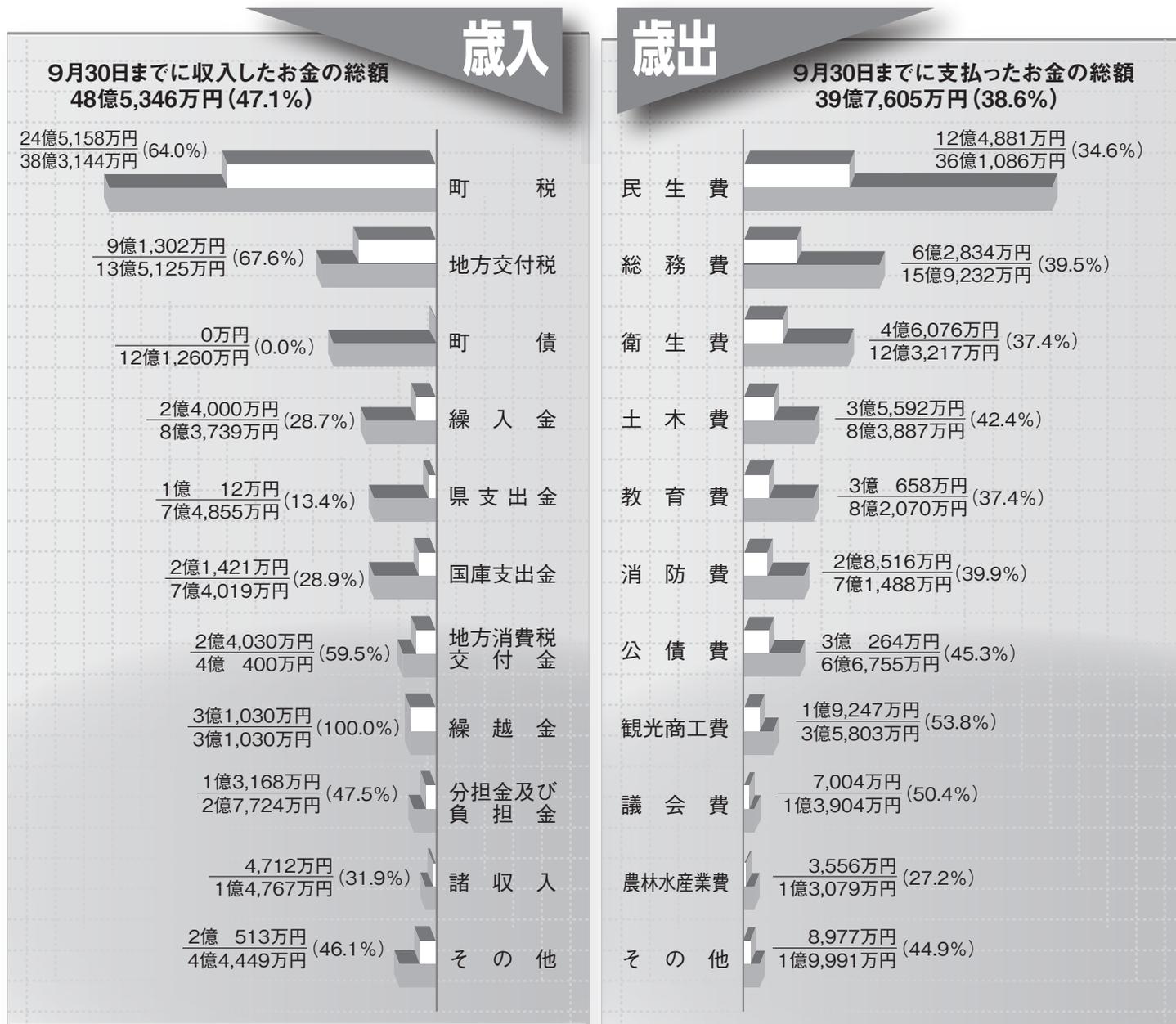
令和元年度上半期（平成31年4月～令和元年9月）

予算執行状況

一般会計

103億512万円

収入済額・支出済額 (割合%)
 予算現額



会計別予算の収入支出の状況

会計名	予算現額 (A)	収入済額		支出済額		
		金額 (B)	比率 (B/A)	金額 (C)	比率 (C/A)	
一般会計	103億 512万円	48億5,346万円	47.1%	39億7,605万円	38.6%	
特別会計	国民健康保険事業	32億5,724万円	15億6,368万円	48.0%	13億1,090万円	40.2%
	介護保険事業勘定	26億9,718万円	12億1,841万円	45.2%	11億 72万円	40.8%
	介護サービス事業勘定	1,932万円	1,205万円	62.4%	499万円	25.8%
	後期高齢者医療	4億3,691万円	2億 914万円	47.9%	1億4,127万円	32.3%
	合計	167億1,577万円	78億5,674万円	47.0%	65億3,393万円	39.1%

公営企業会計収入支出の状況

区分	予算現額 (A)	執行済額 (B)	比率 (B/A)	
水道事業	収益的収入	4億6,330万円	2億3,535万円	50.8%
	収益的支出	4億1,330万円	1億5,876万円	38.4%
	資本的収入	5,694万円	0万円	0.0%
	資本的支出	2億6,500万円	1億 110万円	38.2%
温泉事業	収益的収入	2億3,000万円	9,727万円	42.3%
	収益的支出	2億2,299万円	8,769万円	39.3%
	資本的収入	3,010万円	0万円	0.0%
	資本的支出	1億 200万円	1,528万円	15.0%
下水道事業	収益的収入	9億3,295万円	5億 346万円	54.0%
	収益的支出	10億2,650万円	4億4,785万円	43.6%
	資本的収入	2億8,044万円	1億2,304万円	43.9%
	資本的支出	3億9,757万円	1億1,733万円	29.5%

基金(貯金)の現在高(9月末)

基金の種類	令和元年9月末残高	町民の皆さん一人当たりの残高
財政調整基金	7億4,032万円	2万9,751円
その他の基金	22億9,251万円	9万2,128円

町債(借金)の現在高(9月末)

会計	令和元年9月末残高	町民の皆さん一人当たりの残高
一般会計	92億 315万円	36万9,842円
水道事業	23億6,136万円	9万4,895円
温泉事業	9,831万円	3,951円
下水道事業	35億 409万円	14万 817円

※町民の皆さん一人当たりの残高は、令和元年9月30日現在の人口24,884人を使用して算出しています。

基金とは

財政調整基金とは、経済不況による税収の大幅な減少や、災害による思わぬ支出の増加などに備えるためのもので、家庭で言うと通常の貯金に当たります。

一方、その他の基金とは、まちづくり基金、育英奨学基金などで、特定の目的のために積み立てるお金(貯金)です。家庭で言うと、マイホーム購入資金や子どもの入学資金など、通常の貯金とは別に積み立てる貯金に当たります。

町債とは

町債とは、町が公園や道路、学校をつくる時など、お金がたくさん必要なときにその資金を調達するため、国や県、銀行などから借り入れるお金(借金)のことです。町債を財源とした施設は、長期にわたって利用されることから、町債も将来にわたって少しずつ返済していきます。これは現在利用する方と将来利用する方が公平に負担し合うということです。

町債の現在高(前年同期比)は、一般会計では7億5,584万円の増額、水道事業会計では1億3,720万円、温泉事業会計では1,781万円、下水道事業会計では1億4,373万円の減少となっております。



Yugawara
町政ニュース

令和2年1月6日(月)から 「コンビニ交付サービス」と「かんたん窓口サービス」を開始します

固住民課戸籍住民係
(内線321・322)

令

和2年1月6日(月)から、マイナンバーカードを使って、住民票の写しと印鑑登録証明書を全国のコンビニエンスストアなどで取得できる「コンビニ交付サービス」と、所定の場所に設置する専用の機械で取得できる「かんたん窓口サービス」を開始します。



◆コンビニ交付サービス 運用開始日

令和2年1月6日(月)から

取得できる証明書および手数料

- ・住民票の写し(1通300円)
- ・印鑑登録証明書(1通300円)

利用時間 午前6時30分～午後11時(保守点検日(不定期)を除く。)

利用のために必要なもの

マイナンバーカード

取り扱い店舗 全国のコンビニエンスストアなどの、マルチコピー機が設置してある店舗

※コンビニなどで交付する証明書用の用紙は、役場の窓口で交付しているものとは異なり、A4サイズの普通用紙(白紙)に印刷されますが、偽造・改ざん防止技術が施されています。

◆かんたん窓口サービス 運用開始日

令和2年1月6日(月)から

取得できる証明書および手数料

- ・住民票の写し(1通300円)
- ・印鑑登録証明書(1通300円)

利用のために必要なもの

マイナンバーカード

設置場所と利用時間

- ・住民課窓口 月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分(土日祝日、12月29日～1月3日の間および保守点検日(不定期)を除く。)
- ・駅前観光案内所 午前8時30分～午後5時15分(1月1日および保守点検日(不定期)を除く。)

「コンビニ交付サービス」と「かんたん窓口サービス」利用時の注意

・サービスを利用するためには、マイナンバーカードに

紙(白紙)に印刷されますが、偽造・改ざん防止技術が施されています。 ※マルチコピー機の操作方法については、次のサイトをご覧ください。

▽<https://www.lg-waps.go.jp/01-01.html>



利用者証明用電子証明書が搭載されている必要があります。(マイナンバーカード申請時、「利用者証明用電子証明書不要」の欄にチェックをした人は搭載されていません。)また、利用の際は本人が利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4ケタ)を入力する必要があります。

取得できる証明書は、最新の情報が記載されているもののみです。誤って取得した証明書は、交換や返金できません。15歳未満の人は、利用することはできません。暗証番号を忘れてしまった場合や、入力を3回間違えてロックがかかった場合は、暗証番号の再設定が必要となります。住民課窓口にお問い合わせください。住民票の写しは、町内に住民登録がある本人または同一世帯の人の現在の住民票(除票は不可)となり、本籍・続柄の記載の有無を選択できます。住民票コードや個人番号(マイナンバー)の記載はできません。なお、住所異動などの届出内容は、すぐには反映されません。

駅前観光案内所での各種証明の交付などの取り扱いが変わります

令和2年4月1日(水)から駅前観光案内所での住民課窓口業務の取り扱いが、マイナンバーカードを利用する「かんたん窓口サービス」で交付できる証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書)のみの取り扱いに変更となります。現在、駅前観光案内所で取り扱いをしている戸籍・税証明の交付などは、令和2年4月1日(水)以降、役場担当課のみの取り扱いとなりますのでご注意ください。

駅前観光案内所

住民票の写し、
印鑑登録証明書

戸籍・税証明

役場担当課のみ

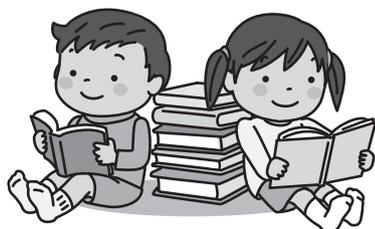
令和2年4月1日(水)以降



Yugawara
町政ニュース

令和2年度 学童保育所の入所児童を募集します

☎社会教育課社会教育・青少年係 62-1125



- ◆ **対象者** 町立小学校の1～6年生で、保護者の就労などの理由で、家庭がいつも留守の児童（申し込み後に審査あり）
- ◆ **保育時間** ▽平日 ▽授業終了後～午後6時 ▽土曜日・学校の長期休業日・振替休日 ▽午前8時～午後6時
- ◆ **保育料** 8,000円（月額）／おやつ代2,000円
- ◆ **必要書類** ①申込書②保護者および世帯員全員の在職証明書

放

課後に保護者が就労などにより不在の家庭の小学生を対象に、町内の3小学校に学童保育所を開設しています。

令和2年度の学童保育所の入所を希望する保護者は、期間内にお申し込みください。

各学童保育所の所在地と定員

学童保育所名	所在地	定員
湯河原小学校 学童保育所	宮上11 (A棟1階西側教室)	114人
吉浜小学校 学童保育所	吉浜1300 (中棟1階西側教室)	111人
東台福浦小学校 学童保育所	吉浜216 (特別教室棟2階)	25人

- ◆ **申込書配布期間** 12月20日（金）まで
- ◆ **配布および受付場所** ▽新たに入所を希望する児童 ▽社会教育課（防災コミュニケーションセンター内）▽現在、入所している児童 ▽各学童保育所
- ※申込書類は、町ホームページからもダウンロードできます。
- ◆ **受付期間** 12月2日（月）～25日（水）



Yugawara
町政ニュース

四季彩のまち湯河原の情報満載 令和2年版湯河原町民カレンダーができました

☎秘書広報室 内線247



- ◆ **配布場所** 役場住民課、秘書広報室、保健センター、防災コミュニケーションセンター、駅前観光案内所、図書館、ヘルシープラザ、町立湯河原美術館、観光会館
- ◆ **配布期間** 12月9日（月）～令和2年6月30日（火）

町

の主な行事や保健衛生関係の情報、町税などの納期、防災マップ、医療施設の情報を掲載し、町民の皆さんに好評をいただいている町民カレンダーの令和2年版が完成しました。区会を通じて、1世帯に1部ずつ配布しますが、区会により配布日が異なりますので、ご了承ください。

また、今年は併せて、同じく町立湯河原美術館で開催される特別展「平松礼二・湯河原十景完成記念展」の連動企画として、36点の入選作品とは別に、美術館が選出した約100点の作品を展示します。

- ◆ **町民カレンダー入選作品展**
開催期間 12月12日（木）～令和2年1月21日（火）
開催場所 町立湯河原美術館
- ◆ **「ゆがわら百景」わたしの湯河原風景**
開催期間 12月26日（木）～令和2年1月21日（火）
開催場所 町立湯河原美術館
2階展示室前廊下



Yugawara
町政ニュース

春の湯河原を駆け抜ける 2020湯河原温泉オレンジマラソン参加者募集

☎社会教育課スポーツ振興係
62-1125

春

風と湯けむりの中、湯河原温泉のまち並みを駆け抜けるオレンジマラソン。今大会は、第30回を記念して、マラソン解説でおなじみの瀬古利彦さんをゲストに迎え、開催します。

◆開催日 令和2年3月29日(月)
▽受付 午前8時～午前9時30分
▽スタート 午前10時

◆種目・種別(全24種目)

- ① 3kmの部(小学1～3年生、年齢合計が100歳以上のペア、20歳以上と小学1～3年生のファミリー)
- ② 5kmの部(小学4年生以上)
- ③ 10kmの部(中学生を除く15歳以上)

◆コース 湯河原小学校周辺(スタート・フィニッシュ 湯河原小学校付近)

◆定員 3,000人(先着順)

◆参加料 ▼小・中学生 1,500円 ▼一般 3,100円 ▼ペア・ファミリー(二人) 4,100円

◆参加賞 オリジナルマフラータオル、シューズ入れ、かんきつ類、湯河原温泉無料入浴券(希望者)

◆申し込み 12月13日(金)から令和2年1月24日(金)までに、インターネット、郵便

振替、または直接窓口へ
① インターネット

▽RUNTES
<https://runnet.jp/>

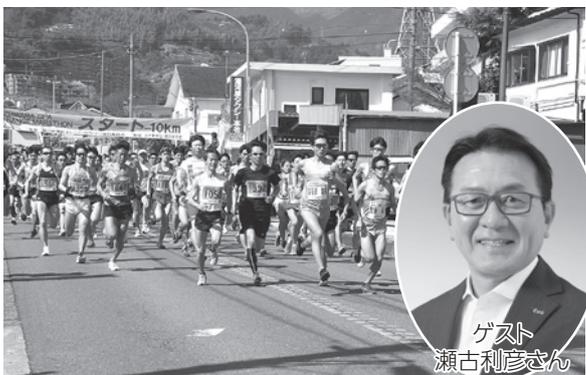


② 郵便振替

社会教育課などにある所定の申込用紙に必要事項を記入し、郵便局で郵便振替にて参加料を振り込み

③ 窓口

社会教育課の窓口で直接申し込み
※定員になり次第締め切りですので、お早めにお申し込みください。



ゲスト 瀬古利彦さん



Yugawara
町政ニュース

真鶴町・湯河原町主催 男女共同参画講演会 私らしく、自分らしく、ありのまま

☎地域政策課企画係 内線224

内容

▶日時 令和2年1月25日(土) 14:00～15:30(開場13:30)

▶会場 真鶴町民センター3階 講堂

(真鶴駅から徒歩10分 真鶴町役場そば)
※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

▶定員 80人(先着順) ▶参加料 無料

▶講師 落語家 春風亭鹿の子さん

▶申し込み 令和2年1月20日(月)17:00までに、氏名(ふりがな)、電話番号、住所を直接または電話、郵送、FAX(62-1991)、メール(kikaku@town.yugawara.kanagawa.jp)のいずれかで地域政策課企画係へ

※託児を希望の場合は、令和2年1月15日(水)までに子どもの氏名(ふりがな)、性別、年齢、アレルギーの有無を併せて申し込んでください。(生後4か月から就学前の子ども)



若

手流落語家として、末広亭、浅草演芸ホール、国立演芸場、池袋演芸場など都内の寄席に随時出演中であり、子育て真っ最中の一児の母でもある、落語家の春風亭鹿の子さんをお迎えして、男女共同参画講演会を開催します。

落語の世界は完璧な男社会であると同時に、身分制度が非常に厳しい縦社会。そんな中で真打にまで上り詰め、ファッション雑誌「anna」読者が選ぶ「好きな女流落語家」第一位にも選ばれた春風亭鹿の子さんの生き方を、面白く、おもしろく、落語を交えながら講演します。皆さんの参加をお待ちしています。

姉妹都市ポートステューブンス市

『姉妹都市賞』で最優秀総合賞を受賞

湯河原町の姉妹都市であるポートステューブンス市が、9月19日(木)・20日(金)に西オーストラリア州パース市で開催されたオーストラリア姉妹都市協会フォーラム2019で、姉妹都市交流で特に成果を上げた自治体に贈られる『姉妹都市賞』で最優秀総合賞を受賞しました。これは本町からの中学生の訪問やポートステューブンス市民合唱団が本町で公演を実施した成果などが認められたもので、本町にも、今後の友好を祈念してトロフィーが贈られました。



現地での授賞式の様子

福浦幼稚園『焼き芋会』

ホクホクのお芋、おいしいね

11月6日(水)、福浦幼稚園で『焼き芋会』が行われました。

当日に使ったさつま芋は、10月の『土にふれ合う園児の集い』で、園児たちが自ら収穫したもの。濡らした新聞紙とアルミホイルで包んで準備をすると、担任の先生に付き添われながら、たき火の中に投入しました。焼き上がったさつま芋を食べた園児からは、「甘くておいしいね。」と笑顔があふれていました。



たき火の中にお芋を入れよう！

火災発生時の対策を実演



女性防火クラブの火災予防啓発活動

いざという時の対策を学ぼう！

女性防火クラブでは、平成25年度から春と秋の火災予防運動中に町内保育園、幼稚園を訪問し、園児たちを対象に火災予防啓発活動を行っています。

今回は、11月12日(火)に福浦幼稚園を訪問しました。ゆたぼんファイヤーも出動し、「もし体に火がついてしまったらどうすればよいか。」を女性防火クラブ員とともに実演し、最後に園児たちはゆたぼんファイヤーと「火遊びをしない。」などのお約束をしました。

きれいになると気持ちがいいね



吉浜小学校『なかよし地域清掃』

町をみんなできれいにしよう！

11月7日(木)、吉浜小学校の子どもたちが『なかよし地域清掃』を行いました。

当日は、1年生から6年生まで縦割りの班に分かれて、吉浜小学校から清掃場所の公園や神社、会館などを目指してスタートしました。

所定の場所に着くと、子どもたちは、普段お世話になっている場所への感謝の気持ちを込めて、ほうきで落ち葉を掃いたり、落ちているごみを拾ったりして一生懸命掃除をしていました。

Health avi ヘルシープラザの体操教室で心も体も健康に 1月～3月の教室 参加者募集!!

各種体操教室の開催日・時間・定員

教室名	開催日	時間	定員	
ウォーキングエアロ	1月7日～3月17日 毎週火曜日(2月11日を除く)	19:30～20:45	40人	
体幹エクササイズ	1月9日～3月12日 毎週木曜日	9:30～11:00	40人	
ヨガ(日曜クラス)	1月12日～3月15日 毎週日曜日	13:15～14:45	40人	
ヨガ(木曜クラス)	1月9日～3月19日 毎週木曜日(2月13日を除く)	13:30～15:00	60人	
いきいき健康体操	ゆったりクラス ほのぼのクラス	1月10日～3月13日 毎週金曜日	9:30～11:00	20人
			11:00～12:30	20人
	はつらつクラス	1月8日～3月11日 毎週水曜日	13:30～15:00	40人
	はっするクラス		13:30～15:00	40人
友遊クラブ	1月11・18・25日、2月1・15・22日、3月7・14日(全て土曜日)	9:30～10:30	15人	

<ウォーキングエアロ・体幹エクササイズ・ ヨガ(木・日クラス)・いきいき健康体操>

- ◆対象 16歳以上の人(いきいき健康体操は60歳以上の人)で、心臓や血圧に支障のない人
- ◆持ち物 運動のできる服装、室内用運動靴、飲み物、タオル
- ◆参加料 各教室 4,000円(全10回分)

※いきいき健康体操は、クラスによって内容(運動強度)が違います。詳しくはヘルシープラザまでお問い合わせください。

<友遊クラブ>

- ◆対象 4歳～6歳(年中・年長)の未就学児
- ◆持ち物 運動のできる服装、室内用運動靴、飲み物、タオル
- ◆参加料 6,400円(全8回分)
- ◆申し込み 各教室とも、電話でヘルシープラザへ(9:00～21:00)

※参加料を添えて、直接受け付けも可

☎ヘルシープラザ ☎62-1333

Health avi 冬はインフルザが流行します 感染予防を心がけましょう!

- ▶手洗いは、感染予防の基本です。外から帰った時など、こまめに流水・石けんなどで手洗いをしましょう。また、アルコール製剤による消毒も効果があります。
- ▶せき、くしゃみの症状があるときはマスクをするなど、「せきエチケット」を徹底しましょう。
- ▶人混みへの外出を控え、感染を防ぎましょう。
- ▶十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がけましょう。
- ▶乾燥を避けて、適度な湿度を保ちましょう。
- ▶インフルエンザの症状(38度以上の発熱、頭痛、筋肉痛など全身の症状)があるときは、早めに医療機関を受診しましょう。

※町では、65歳以上の人を対象に、高齢者インフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています。お早めに接種することをおすすめします。



☎保健センター保健予防係 内線366

Health avi iPadを使った『頭の体操教室』と 『認知症サポーター養成講座』のご案内

年齢を重ねるごとに増えていく『もの忘れ』に対する不安を持つ人を対象に、iPadを利用した、もの忘れ予防の教室を開催します。「iPadなんて使ったことがない。」という人でも気軽に楽しくトレーニングできますので、ぜひご参加ください。

また、令和2年1月29日(水)の教室終了後に、認知症を正しく理解するための「認知症サポーター養成講座」を開催します。参加は自由ですが、この機会に併せてご参加ください。

- ◆日時 (1回目)12月11日(水) 13:15～14:45
(2回目)令和2年1月29日(水) 13:15～16:00
- ◆場所 保健センター1階機能訓練室
- ◆定員 30人(先着順)
- ◆申し込み 電話または直接介護課窓口でお申し込みください。



☎介護課介護予防係 内線343

健康一番!!

望月夕珠子 栄養士の

カラダに効くワンポイントアドバイス



冬本番! ~腸から健康習慣~

◆ 免疫力を上げるには

① 善玉菌をとる

善玉菌である「乳酸菌」や「ビフィズス菌」をとりましょう。善玉菌はヨーグルト、納豆、みそ、ぬか漬けなどの「発酵食品」に多く含まれているので、積極的に食事に取り入れましょう。

◆ 免疫細胞の6割は腸に

風邪が流行する季節になりました。外から入ってくる病原菌やウイルスから体を守る免疫細胞の多くは、腸に集まっています。

免疫細胞は、良質な腸内細菌(善玉菌)によって、働きがより強くなります。腸内環境を整えることで、免疫力をアップさせましょう。

◆ 腸は「第2の脳」

腸は、脳の指令なしで働くことができます。「幸せホルモン」と呼ばれるセロトニンやドーパミンの9割が腸で作られます。腸内環境を整えて、元気に毎日を過ごしましょう。

② 善玉菌を育てる

善玉菌の「エサ」には、「食物繊維」や「オリゴ糖」があります。豆類、野菜類、きのこ類、果物などを積極的にとりましょう。

①と②を組み合わせ、より効果的に腸内環境を整え、免疫力をさらにアップさせましょう。

②善玉菌を育てる

食物繊維

オリゴ糖

①善玉菌をとる

乳酸菌

ビフィズス菌

12月 保健行事カレンダー

(会場：保健センター)

- 6日(金) 3歳6か月児健康診査
12:45~13:00
平成28年5月生
- 11日(水) かるがも育児教室
9:30~10:00
乳幼児と保護者
- 13日(金) 1歳6か月児健康診査
12:45~13:00
平成30年5月~6月生
- 16日(月) 2歳6か月児歯科検診
13:15~13:30
平成29年5月~6月生

※時間は受付時間です。

離乳食講習会で
疑問を解決
楽しく仲間づくり



- ◆日時 12月17日(火) 10:00~12:00
 - ◆会場 保健センター
 - ◆内容 離乳食に関する話と調理実習
 - ◆対象 離乳期の子どもを持つ親またはその家族
 - ◆定員 15組(先着順)
 - ◆持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)
 - ◆申し込み 12月10日(火)までに電話で保健センターへ
- ※託児を希望する人は、あわせてお申し込みください。

問保健センター健康指導係
内線365

「あゆみの会」参加者歓迎

ことばや発達の遅れが心配、お友だちと上手に遊べないなどで悩んでいるお母さんやお父さん、お子さんと一緒に参加してみませんか。

- ◆日時
12月4・18日(水) 10:00~11:30
12月25日(水) 10:00~13:00
- ◆会場 子育て支援センターゆたぼん2階
問社会福祉課障がい福祉係
内線312

問子ども支援課児童福祉係
内線333



湯河原小学校

大地震を想定した避難訓練を行いました

9月13日(金)に、大地震を想定した避難訓練を行いました。

この訓練は“かながわシェイクアウト”の取り組みも兼ねて行った訓練です。昨年と同じく、今回も事前予告をせずに休み時間の終わり間際に大地震が発生したことを想定しました。校内放送で地震発生のお知らせを聞いた子どもたちは、今いる場所で可能な限り安全な場所を見つけて一斉に初期避難行動をとりました。

校庭にいる子どもたちは、急斜面から離れた校庭の中央付近に集まって身を低くしたり、廊下にいる子どもたちは上に何も無い壁際に身を寄せて座ったり、机やテーブルがあるところではその下に急いで潜り込んで頭を守ったりするなど、よく考えて行動していました。大地震が発生した時、その場から移動するのが難しい場合が



ありますが、本校では日常的に初期避難行動の基本「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」ところへ逃げることを指導しています。今回の訓練を通して「自分の命は自分で守る」という意識の高まりを感じました。



登下校中の時間帯に大地震が発生した場合は、「高い場所か学校か近い場所に避難すること」を指導しています。また、授業中に震度5強以上の地震が発生した場合は、保護者の皆さんには学校からの連絡を待たずに児童を引き取りに来校していただきます。鉄道や道路などの被災状況によっては児童の引き取りが難しい場合があります。その時は、児童を学校で保護することになります。本校では、児童の約3割と教職員が学校に滞留することを想定し、PTAの協力で160名×3日分の防災非常食と飲料水を備蓄しています。また、これとは別に食物アレルギーをもつ児童のために、特定原材料など27品目不使用の非常食も10名×3日分を用意しています。

近年、大きな災害が日本各地で起こっています。どのような状況になっても、その時にできる最も適切だと思う行動を考え、実行できる子どもの育成がより一層大切だと考えています。



12月学校行事

湯河原中学校

～12月4日(水) 進路面談(3年)
16日(月)～20日(金) 保護者面談
20日(金) 避難訓練
23日(月) 大掃除

吉浜小学校

7日(土) 教育活動公開日・お弁当の日
9日(月) 教育活動公開日振替休業
10日(火)～13日(金) 大そうじ週間
16日(月)～20日(金) 給食週間
23日(月) 大掃除

湯河原小学校

7日(土) 学校公開日・お弁当の日
9日(月) 学校公開日振替休業
11日(水)・13日(金) 教育相談
17日(火) 大掃除

東台福浦小学校

2日(月) お弁当の日
9日(月)～13日(金) 読書週間
16日(月)～20日(金) 清掃強化週間
20日(金) 大掃除
20日(金)・23日(月) 教育相談



★町内小中学校共通★ 12月4日(水)～10日(火) 小・中学校児童生徒作品展 12月25日(水)～令和2年1月7日(火) 冬休み

ことばの教室

☎ 学校教育課教育指導係 ☎62-1100

発音やことばについて、一人一人の課題に応じた指導をする『ことばの教室』を湯河原小学校で開設しています。

令和2年4月に小学校へ入学予定のお子さんで、ことばや友だちとの関わり方、コミュニケーションの取り方などが心配な場合は、学校教育課教育指導係へご連絡ください。

また、在学中のお子さんについての相談も随時受け付けています。

「ねんきんネット」をご存じですか

☎ ねんきんネットナビダイヤル ☎0570-058-555

「ねんきんネット」は、インターネットを通じて、パソコンやスマートフォンから自分の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

ねんきんネットで確認できること

自分の年金記録、将来の年金見込額、日本年金機構から郵送される各種通知書、電子版「ねんきん定期便」の閲覧 など

利用できる人

基礎年金番号を持っている人

※昭和61年4月以前に年金受給権が発生した老齢年金受給者は利用できません。

※利用するには、ユーザーIDの取得が必要です。

年金生活者支援給付金制度の手続きはお済みですか

☎ 住民課保険年金係 内線325~327
 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

年金生活者支援給付金は、年金を含めても所得が低い人の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

年金生活者支援給付金を受け取るには、認定請求の手続きを行う必要があります。支給要件を満たす人には、日本年金機構から、9月に給付金の請求手続きに必要な書類が送付されています。まだ手続きをしていない人は、早めに手続きをしてください。

※令和元年12月末までに日本年金機構で受け付けされた分については、10月分から支給されますが、令和2年1月以降の受け付け分は、請求月の翌月分以降からの支給となります。

体育館体操の場所が変更になります

☎ 介護課介護予防係 内線343

1月開催の体育館体操の開催場所が、町民体育館から鍛冶屋会館へ変更になります。

対象の体育館体操開催日

令和2年1月6日(月) 10:00~11:30

変更後の開催場所

鍛冶屋会館2階大会議室

※2月からは通常通り、町民体育館で開催します。

国民年金付加保険料をご存知ですか

☎ 住民課保険年金係 内線325~327

老後に、より高い老齢基礎年金を受けたいと考えている人のために、毎月の定額保険料(令和元年度は1万6,410円)のほかに付加保険料を上乗せして納付すると、老齢基礎年金に上乗せされて受け取ることができる「付加年金制度」があります。

▶ 付加保険料の額 1か月400円

※保険料免除や納付猶予を受けている人、国民年金基金に加入している人、国民年金第3号被保険者(厚生年金加入者に扶養されている配偶者)は利用できません。

▶ 手続き 身分証明書、年金手帳、認め印を住民課保険年金係へ持参

令和2年成人のつどい

☎ 社会教育課社会教育・青少年係 ☎62-1125

新成人の皆さんをお祝いするため、成人のつどいを開催します。

☐ 令和2年1月12日(日) 11:00~
 (受付10:20~)

📍 町民体育館・防災コミュニティセンター

📄 式典(新成人代表のあいさつ、恩師の言葉など)、写真撮影、記念のつどいなど

※当日は、12月中に送付する案内状をお持ちください。

※お車での来場はご遠慮ください。

万葉公園第1駐車場の利用者募集

▶ 募集物件 万葉公園第1駐車場(宮上475-1)

▶ 募集台数 2台(応募多数の場合抽選)

※複数台の申し込みはできません。(募集台数に満たなかった場合可)

▶ 駐車料金 月額10,000円

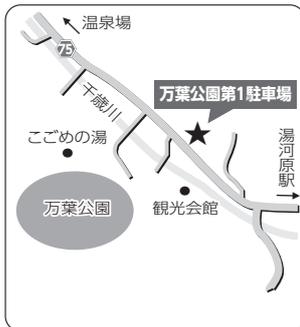
▶ 契約期間 契約の日から令和2年3月31日(火)まで(継続あり)

☑ 町内に在住の人または事業所をお持ちの人で、町税などの滞納がない人

☑ 12月9日(月)までに財政課管財係へ

☎ 財政課管財係 内線241

<万葉公園第1駐車場>



飲酒運転根絶強化月間
 12月1日(日)~31日(火)

乗る人に飲ませるあなたも犯罪者

年末の交通事故防止運動
 12月11日(水)~12月20日(金)

無事故で年末 笑顔で新年

☎ 湯河原町交通安全対策推進協議会
 (まちづくり課内) 内線531



横浜いのちの電話 相談員ボランティア募集

☎横浜いのちの電話 ☎045-333-6163
✉ yind6163@gmail.com

横浜いのちの電話は、孤独の中にあって精神的に励ましを求めている一人一人と、電話で対話する電話相談員を募集しています。

応募資格

- ・23歳以上の人
- ・1年間の養成コースに参加できる人
- ・電話相談員ボランティアとして無料奉仕できる人

応募期間 令和2年2月15日(出)まで
研修費 5万7,000円

※応募書類や申し込み方法など、詳しくはホームページ、電話またはメールで、横浜いのちの電話へ

外壁・屋根の塗り替えや 建て替えには届け出が必要です

☎まちづくり課計画係 内線533

家の新築や増改築、塗り替えなどをする場合は、建築物の色彩やデザイン、高さなどを定めた景観計画の基準を遵守し、一定規模以上の場合にはまちづくり課へ届け出が必要です。家などを建てる場合や、外壁を塗り替える場合は、事前にまちづくり課へご連絡ください。

※届け出が必要な規模など、詳しくはまちづくり課計画係へお問い合わせください。

第71回人権週間

☎社会福祉課社会福祉係 内線313

12月4日(水)から10日(火)までは『第71回人権週間』です。この機会に人権について考えてみませんか。

▶街頭啓発活動

☐12月5日(木) 16:00~

場湯河原駅前・エスポート前

内啓発物品、チラシなどの配布

▶特設人権相談室

人権擁護委員が、名誉棄損やプライバシー侵害などの相談に応じます。お気軽にご利用ください。

☐12月10日(火) 13:00~16:00

場宮下会館

ドライブレコーダー 設置補助事業について

☎まちづくり課交通安全係 内線531

一般車両(二輪自動車、事業用車両、販売目的の車両を除く)にドライブレコーダーを設置する人に対し、取付費用を含む購入費の2分の1(限度額1万円/台まで)を補助します。

対町内に住所を有し、町税などを滞納していない個人または法人で、車検証に記載された(される予定の)人

※補助を希望する人は、ドライブレコーダーを購入する前に申請手続きをしてください。

※補助対象となるドライブレコーダーや申請時に必要な書類など、詳しくは、町ホームページをご覧ください。

木造住宅耐震化補助事業

☎まちづくり課計画係 内線532

対象となる家屋 次の条件にすべて該当するもの。

- ①自らが所有し居住するもの(借家、アパートなどは除く)
- ②昭和56年5月31日以前に建築または工事着手されたもの
- ③在来軸組工法であること(枠組壁工法、プレハブ工法は除く)
- ④2階建以下であること

※簡易診断の場合

補助率

▶簡易診断 経費の3分の2
(上限額20,000円)

▶一般診断 経費の2分の1
(上限額50,000円)

▶補強設計 経費の2分の1
(上限額100,000円)

▶改修工事

経費(現場監理費を含む)の2分の1
(上限額350,000円)

※補助を受ける人は、事前の相談が必要です。詳しくは、まちづくり課計画係へお問い合わせください。

教育委員会定例会のおしらせ

☎学校教育課管理係 ☎62-1100

☐12月20日(金) 9:30~

場教育委員会会議室

※傍聴希望者は、前日までに学校教育課管理係へご連絡ください。

道路に張り出している樹木などの伐採にご協力を

樹木が私有地から道路上に張り出していると、次のような危険があります。

- ①道路の見通しを悪くしたり、道路標識やカーブミラーなどを隠したりすることで、交通事故発生の原因となる可能性があります。
- ②樹木が歩道に覆いかぶさった場合、歩行者が樹木を避けるために車道を歩かなければならず、事故に巻き込まれる可能性があります。
- ③張り出した樹木に接触することで、車

両を傷つけたり歩行者が怪我をしたりする可能性があります。

私有地から張り出している樹木などは土地所有者に所有権があり、災害などの緊急時を除き、町で伐採・枝払いを行うことができません。樹木などが道路にはみ出していることが原因で事故などが発生した場合は、所有者が責任を問われることがありますので、剪定や伐採をするなど適正な管理をお願いします。

☎土木課土木係 内線513・514

第38回県西地区障害者文化事業 ~つなごう みんなの心~

12月3日(火)~9日(月)までの障害者週間に合わせて、障がい者の皆さんが日頃の活動の成果を披露します。

☐12月7日(出) 9:30~15:00

場川東タウンセンターマロニエ

内▶障がい者の皆さんの作品展示▶パン、クッキー、陶芸品、布製品などの手作り製品のバザー▶楽器演奏、踊りなどのアトラクション

☎中井やまゆり園 ☎81-0288

相談ひろば

日時の記事のない相談は随時受け付けています。

◎心配ごとと行政相談

日12月10日(火) 13:00~16:00

場宮下会館

日12月20日(金) 13:00~16:00

場文化福祉会館

◎青少年相談

日平日9:00~12:00/13:00~16:00

場青少年相談室(防災コミュニティセンター1階)

※上記時間以外は『親と子のテレフォン相談 ☎63-6300』へ

◎教育相談

日平日9:00~12:00/13:00~17:00

場学校教育課(防災コミュニティセンター1階)

◎町長相談(予約制)

場役場会議室

申秘書広報室(内線203)

◎育児相談

日12月20日(金) 9:30~11:00

場保健センター

◎ゆたぼん子育て相談(児童相談)

場子育て支援センターゆたぼん

申子育て支援センターゆたぼん(☎20-4940)

こども支援課児童福祉係(内線332)

※虐待の疑いがある場合は、どなたでもご連絡ください。

◎住民健康相談・栄養相談

日12月13日(金)・18日(水)

9:30~11:30

場保健センター

◎こころの健康相談(予約制)

日12月9日(月)・20日(金)

13:30~/14:30~/15:30~

場保健センター

申保健センター保健予防係(内線366)

◎外国籍住民相談(予約制)

対象言語 英語・イタリア語・フランス

語・スペイン語・韓国語

申地域政策課企画係(内線224)

◎法律相談(予約制)

日12月11日(水) 10:00~12:00

12月25日(水) 13:00~16:00

場商工会館

申商工会(☎63-0111)

◎社会保険労務士相談

日12月12日(木) 14:00~16:00

場商工会館

◎融資相談(事業融資)

日12月10・17日(火) 10:00~16:00

場商工会館

◎行政書士相談会

日12月4日(水) 14:00~16:00

場商工会館

◎補装具巡回更生相談(予約制)

《肢体不自由》

日12月9日(月) 13:00~14:00

場小田原市保健センター

申社会福祉課障がい福祉係(内線311)

◎出張福祉相談会

対障がいのある人、その家族

内日常生活やサービスの利用など

《湯河原会場》

日12月2・16日(月) 10:00~12:00

場地域福祉センター1号館相談室2

(たんぼぼ作業所)

《真鶴会場》

日12月3・17日(火) 10:00~12:00

場町民センター1階機能回復訓練室

◎くらしの相談(予約制)

日平日9:00~16:30

内主に相続、不動産問題

申秘書広報室(内線247)



歳末火災特別警戒

12月25日(水)~31日(火)

「ひとつずつ いいね!」で確認 火の用心

年末は生活の慌ただしさから、火の取り扱いがおろそかになりがちです。火の元に注意して、明るい新年を迎えましょう。

家庭での石油ストーブ火災に注意!!

湯河原町消防本部管内では、石油ストーブに起因する火災が増加しています。次のような対策をして火災を未然に防ぎましょう。

▶安全に給油

必ず消火を確認してから給油しましょう。カートリッジ式タンクは蓋を確実に閉めましょう。

▶ストーブの周りは常に整理整頓
燃えやすい物を近くに置かないようにしましょう。

▶着衣着火に注意

炎が直接衣類に触れないように注意しましょう。

▶一酸化炭素中毒に注意

石油ストーブを使用する時は、適切な換気を行いましょ。

問消防本部警防課予防係 ☎60-0177



Population

湯河原町の人口

(令和元年11月1日現在)

●人口 23,784人 前月比-18人

●男性 11,043人

●女性 12,741人

転入 70人/転出 67人

出生 12人/死亡 33人

●世帯 10,816世帯 前月比 -4

※神奈川県人口統計調査による



Weather

気象ゆがわら

(令和元年10月分)

●気温 最高 32.5℃ (13日)

最低 14.0℃ (30日)

平均 20.7℃

●降雨日数 16日 ●総雨量 447.0mm

Tax

今月の納期限

~12月25日(水)が納期限です~

●固定資産税(第3期)

●国民健康保険料・介護保険料(第7期)

●後期高齢者医療保険料(第6期)

~1月6日(月)が納期限です~

●水道料金・下水道使用料(12月分)



Hospital

今月の休日当番医

1日(日) 浜辺の診療所 ☎64-1600

8日(日) 湯河原中央温泉病院 ☎63-2555

15日(日) 後藤耳鼻咽喉科クリニック ☎62-8777

22日(日) 五十子内科医院 ☎62-3475

29日(日) 山口外科医院 ☎62-7131

30日(月) 川崎内科医院 ☎63-3605

31日(火) ゆが原整形クリニック ☎64-0632

※当番医は、医師の都合により変更になる場合があります。

※最新の当番医の情報は、「ゆがわらメールマガジン」または「テレビ神奈川(tvk・3ch)データ放送」でご確認いただけます。

ゆがわらメールマガジン

★パソコンからの登録URL

<http://www.town.yugawara.kanagawa.jp/announcing-to-public/mail-magazine/>

★携帯電話・スマートフォン

QRコードを読み取れない場合は

次のアドレスへ空メールを送信

t-yugawara@sg-m.jp



※登録方法については、コールセンター

(☎0120-670-970)にお問い合わせください。

(平日9:00~17:00 年末年始除く)

Library & Books Information

おはなし会

※12月のおはなし会はお休みです。

午後の朗読 (会場 3階会議室)

12月10日(火) 14:00~

利用案内

◆開館時間 9:30~18:00

◆12月の休館日

2・3・9・16・23・29~31日

※1月は1~3日休館。4日から開館します。

★おはなしだっこ会員募集

絵本の読み聞かせやわらべうた、絵本の紹介を楽しみます。ゆったりとした雰囲気の中、親子のふれあいを深めてみませんか。

◆日時 令和2年1月~3月の

第2・第4木曜日(全6回)

10:30~11:00

◆会場 3階おはなしのへや

◆対象 申し込み時、1歳5か月~4歳未満のお子さんと保護者

◆定員 10組(先着順)

◆申し込み 電話または直接図書館へ

★年末特別貸出のおしらせ

貸出点数を増やします。年末年始に読書や映画鑑賞を楽しみませんか。

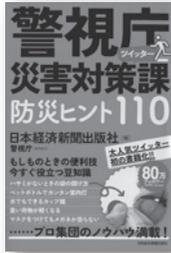
通常 1人10点(うちDVDは3点)

特別貸出 1人15点(うちDVDは5点)

◆期間 12月21日(土)~28日(土)

今月のオススメ!

~災害に備える~



■警視庁災害対策課ツイッター 防災ヒント110

日本経済新聞出版社/編

「トゲが刺さったときには5円玉が便利」など、災害対策のプロ集団「警視庁警備部災害対策課」の人気ツイートを選りすぐり、110の項目にまとめました。

■どんな災害でもお金とくらしを守る

しみず かおり
清水 香/著

被災して命が助かったあと、必要になるのは「お金」です。近年の災害の具体的な事例を出し、約50の疑問にファイナンスプランナーが答えます。



12月の新刊案内

国連事務総長

ネコもよう図鑑

アンジュと頭獅子王

落日

最果ての決闘者

エレベーター

でん 仁揆
あさば ひろし
浅羽 宏
よしだ しゅういち
吉田 修一
みなと かなえ
おうさか 剛
逢坂 剛

ジェイソン・レナルズ

町立図書館

☎63-4155

図書館へようこそ

公共施設の利用案内

時開館・営業時間 休12月の休館・休業日 予予約

Public Institution Information

町立湯河原美術館 ☎63-7788
時9:00~16:30(入館は16:00まで)
休4・11・18・25・28~31日

町民体育館 ☎62-1200
または☎080-9977-7201
時9:00~21:00
休2・9・16・23・29~31日
予12月1日(日)から3月分の団体予約開始

海浜公園テニスコート ☎63-0480
時9:00~16:00
休28~31日
予使用日の2か月前の1日から予約開始

ヘルシープラザ ☎62-1333
時9:00~21:00
休2・9・16・23・29~31日
予12月1日(日)から3月分の団体予約開始

こごめの湯 ☎63-6944
時9:00~21:00
休2・9・16・23・25~31日

独歩の湯 ☎64-2326
時10:00~17:00 休19日

総合運動公園(多目的広場)
☎63-7288
時9:00~17:00 休28~31日
予使用日の2か月前から予約開始

総合運動公園(パークゴルフ場)
☎63-7288
時9:00~16:00
休5・12・19・26・28~31日

海辺公園ドッグラン
☎63-2111(内線522)
時8:30~16:30
休3・10・17・24日



年末年始の役場業務案内

12月28日(土)～1月5日(日)は
町役場の一般業務はお休みです。



公共施設などの休業日

☎ 休業日

施設・業務名(電話番号)	令和元年12月										令和2年1月					
	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水・祝)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	
役場 (☎63-2111)						☎	☎	☎	☎	☎	☎	☎	☎	☎		
防災コミュニティセンター(教育センター)(☎62-1100)						☎	☎	☎	☎	☎	☎	☎	☎	☎		
駅前観光案内所 (☎63-4181)	証明業務							☎	☎	☎	☎	☎	☎	☎		
	観光案内									☎						
図書館 (☎63-4155)	☎							☎	☎	☎	☎	☎			☎	
ヘルシープラザ (☎62-1333)	☎							☎	☎	☎	☎	☎			☎	
町民体育館 (☎62-1200)	☎							☎	☎	☎	☎	☎			☎	
海浜公園テニスコート (☎63-0480)						☎	☎	☎	☎	☎	☎	☎				
こごめの湯 (☎63-6944)	☎		☎	☎	☎	☎	☎	☎	☎	※1	※1	※1			☎	
観光会館 (☎62-3761)								☎	☎	☎	☎	☎				
町立湯河原美術館 (☎63-7788)			☎			☎	☎	☎	☎							
総合運動公園多目的広場 (☎63-7288)						☎	☎	☎	☎	☎	☎	☎				
総合運動公園パークゴルフ場 (☎63-7288)				☎		☎	☎	☎	☎	☎	☎	☎				
海辺公園ドッグラン (☎63-2111)		☎														
防災コミュニティセンター(会議室)(☎63-2111)	☎							☎	☎	☎	☎	☎			☎	

※1 1月1日(水・祝)～3日(金)のこごめの湯の営業時間は、10:00～17:00です。

★予約型乗合い交通「ゆたぼん号」は、12月28日(土)～1月5日(日)は運休します。



戸籍・住民票関係

出生、死亡、婚姻などの戸籍に関する届け出、斎場の予約、火葬許可などの申請は、年末年始でも宿直室(役場第1庁舎地下1階)で受け付けます。

なお、駅前観光案内所は、1月1日(水・祝)を除いて12月28日(土)から1月5日(日)までの期間も開所していますが、戸籍全部事項証明(謄本)・戸籍個人事項証明(抄本)の交付、住民票の写しの交付、印鑑登録証明書の交付、税証明の交付業務などは受け付けできませんので、ご注意ください。



支払窓口

役場内の公金収納窓口(出納室)は、12月27日(金)まで業務を行います。1月は6日(月)から業務を始めます。

また、町税などの収納は、次の金融機関で12月30日(月)まで取り扱います。

- 横浜銀行
- さがみ信用金庫
- スルガ銀行
- かながわ西湘農業協同組合
- みずほ銀行
- 三井住友銀行
- 三島信用金庫
- 三井住友信託銀行
- ゆうちょ銀行

※コンビニは利用期限まで納付できます。クレジットのお手続きは、納期限までをお願いします。



休日当番医

年末年始は、多くの医療機関が休診になります。けがや病気などで急を要するときは、休日当番医をご利用ください。

日にち	休日当番医	電話番号
12/29(日)	山口外科医院	☎62-7131
12/30(月)	川崎内科医院	☎63-3605
12/31(火)	ゆが原整形クリニック	☎64-0632
1/1(水・祝)	山崎小児科医院	☎62-7361
1 / 2 (木)	草柳小児科医院	☎63-4600
1 / 3 (金)	川越内科クリニック	☎60-3830
1 / 5 (日)	こまつクリニック	☎60-1415

●小田原市休日・夜間急患診療所(☎47-0823)

小田原市酒匂2-32-16(小田原市保健センター内)

▶休日診療(日・祝・年末年始)

内科・小児科・耳鼻咽喉科・歯科

8:30～11:30(歯科は9:00～11:30) / 13:00～15:30

▶夜間診療

内科・小児科 平日19:00～22:00

日・祝・年末年始 18:00～22:00

(小児科のみ22:00以降は小田原市立病院☎34-3175)

※休日・夜間に医療機関でお困りの場合は、湯河原町消防本部(☎60-0119)までお問い合わせください。



年末年始のごみ収集



令和元年12月			令和2年1月		
29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水・祝)	2日(木)	3日(金)
休	可燃	可燃	休	休	可燃



年末年始の美化センター業務



令和元年12月			令和2年1月		
29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水・祝)	2日(木)	3日(金)
休	午前のみ 8:30~11:30	午前のみ 8:30~11:30	休	休	午前のみ (可燃ごみのみ) 8:30~11:30

○12月29日(日)および1月1日(水・祝)・1月2日(木)は、持ち込みによる直接搬入はお休みとなります。また、1月3日(金)は可燃ごみのみ、午前11時30分まで受け付けします。

年末年始の美化センターへの直接搬入について

美化センターに直接搬入する場合は、大変混み合うことが予想されます。事前に分別してから持ち込んでください。

- 小型家電製品、リモコン、おもちゃなどに入っている「電池」は取り除いてください。
- ごみを出す前にもう一度、鍵や財布、貴重品などが入っていないか確認してください。
- 美化センターで処分ができないものは、収集や持ち込みができません。処分可能かどうかは、事前にお問い合わせください。
- 長さが50cm以上、または太さが5cm以上の材木、剪定枝(廃木材)などは持ち込みができません。ただし、家具(たんすやテーブルなど)については上記サイズを超えたものでも受け付けます。



☎美化センター 63-3472
環境課保全係 内線552・553

としこ年越しそば

作:きのこ



ゆたぼんファイブは湯河原町マスコットキャラクターです

あかちゃん 写真館



てしま 手島 けい 慶ちゃん(男)
平成30年12月生・土肥
我が家の癒し担当♡元気に育ってね!
(パパ・ママ・ゆいより)

● 1月号掲載写真募集 ●

- ◆ 対象 平成31年1月2日~令和元年8月1日生まれ
- ◆ 申し込み あかちゃんの名前(ふりがな)、性別、生年月日、保護者名、住所、電話番号、あかちゃんへのメッセージ(20文字以内)と送り主(〜より)を記入し、写真を1枚添えて、秘書広報室へ郵送または直接お持ちください。
- ◆ 締め切り 12月6日(金)
- ※掲載は一人1回、1枚限りです。
- ※写真は返却できません。
- ※応募多数の場合は翌月号への掲載になります。

ファミリーバドミントン教室

子どもからお年寄りまで、誰もが気軽に楽しめるニュースポーツです。

☎12月17日(火)
19:15~21:00

場町民体育館
対小学生以上

※小学生は保護者同伴

費無料(申し込み不要、直接会場へ)

持体育館シューズ(靴底が黒いものは不可)、タオル、飲み物

講湯河原町スポーツ推進委員

☎社会教育課スポーツ振興係 ☎62-1125





おがさわら おさむ
小笠原 修さん (71)

昭和22年島根県松江市生まれ。教員として、湯河原中学校への就職を機に湯河原町へ転入。冬の時期の楽しみは、仲間と共にスキーを楽しむこと。

第23回世界マスターズ陸上競技選手権大会 ハードルとリレーの2種目で入賞



昨年の9月8日(土)から20日(木)まで、スペインのマラガで、世界マスターズ陸上競技協会が主催する35歳以上の陸上競技選手を対象とした隔年開催の陸上競技大会『第23回世界マスターズ陸上競技選手権大会』が開催され、吉浜在住の小笠原修さんが、男子80mハードルのM70(70歳〜74歳の部)で3位、男子4×100mリレーのM70で、優勝を果たした。

幼い頃から体を動かすことが好きだったという小笠原さん。高校時代は地元の島根県で陸上部に入部し、短距離の選手として、日々汗を流した。関西の大学へ進学し、体育学部で学ぶうちに「子どもたちに運動の楽しさを伝えたい。」と思うようになり、教員の道を目指した。

卒業後、はじめての赴任先となったのは湯河原中学校。その後、小田原市や足柄下郡の中学校で体育の教師を定年まで勤め上げ、現役を退いた後も、湯河原中学校陸上部の外部指導者として生徒たちの練習を見守りながら、自らもトレーニングを重ね、さまざまな大会や記録会にチャレンジしてきた。

「『世界マスターズ陸上競技選手権大会』に参加したのは、初めてでした。ハードルは障害物の間を走る時の独特のリズムが大切になります。大会ではリズムよく走ることができてよかったです。」と振り返る

小笠原さん。大会には世界各国から参加者が集まり、ヨーロッパでの開催ということもあり、体格に恵まれた外国人の選手も多くいたが、個人のハードル競技では、予選、決勝と順調に駒を進め、自らの目標である13秒台をマークし、見事銅メダルに輝いた。

「記録が出ればうれしいけれど、結果よりも、自分なりに目標を立てて、外へ出て色々な経験をして、人と交流することが何よりも大切だと思っています。これからも目標に向かって、自分のペースでトレーニングをしながら色々な大会にチャレンジしていきたいです。」と眩しい笑顔で語る小笠原さんの挑戦は、これからも続く。

COFFEE BREAK

▶12月になり、こたつとみかんが恋しい季節となりました。▶今年5月に新元号『令和』へ改元されるという歴史的な年となりましたが、記念すべき令和元年は、皆さんにとってよい年となりましたか。▶早いもので、あとひと月で新しい年がやってきます。令和2年も、皆さんにとってすてきな年となることを祈りつつ、私はそんな皆さんの笑顔と町の明るいニュースをお伝えしていければな、と思っています。▶一年間、ご愛読ありがとうございました。皆さん、よい年をお迎えください。(いぬまる)