湯ったりゆがわら健幸プラン

（湯河原町健康増進計画・食育推進計画）

目　次

|  |  |
| --- | --- |
|  | 頁 |
| 第1章　湯ったりゆがわら健幸プラン（湯河原町健康増進計画・食育推進計画）の概要 ････・（※本計画全体の概要を記述しています） | **1** |
| 第2章　数値から見る湯河原町････････････････････････････････ | **11** |
| 　1　人口の状況について ･･････････････････････････････････････・ | 11 |
| 　2 特定健康診査、がん検診の動向について ･････････････････････ | 14 |
| 第3章　住民健康状況調査の概要 ････････････････････････････ | **18** |
| 　1　調査の概要 ･･･････････････････････････････････････････････ | 18 |
| 　2　調査結果の概要 ･･･････････････････････････････････････････ | 19 |
| 　　1) 全体の傾向 ･････････････････････････････････････････････ | 19 |
| 　　2) 乳幼児期 ･･･････････････････････････････････････････････ | 30 |
| 　　3) 学童期 ･････････････････････････････････････････････････ | 34 |
| 　　4) 思春期 ･････････････････････････････････････････････････ | 41 |
| 　　5) 青年期 ･････････････････････････････････････････････････ | 44 |
| 　　6) 壮年期 ･････････････････････････････････････････････････ | 46 |
| 　　7) 高齢期 ･････････････････････････････････････････････････ | 50 |
| 第4章　ライフステージ別課題と健康づくりの方向性 ････････････ | **53** |
| 　1　問題分析、施策立案の方法 ･････････････････････････････････ | 53 |
| 　2　課題分析結果の概要（第3回発表会発言内容より）･････････････ | 54 |
| 　　1) 乳幼児期「心もからだも元気な親子！」････････････････････ | 54 |
| 　　2) 学童期・思春期「あつまれ！たべよう・あそぼう ゆがわらっこ」･ | 59 |
| 　　3) 青年期･壮年期「働き盛りは健康づくり盛り」････････････････ | 62 |
| 　　4) 高齢期「情報は健康の『かなめ』」･･････････････････････････ | 67 |
| 第５章　湯ったりゆがわら健幸プランの基本理念、基本方針････････････････ | **70** |
| 　1　基本理念、基本方針策定の方法、上位計画との関連 ････････････ | 70 |
|  1) 基本理念、基本方針策定の方法 ････････････････････････････ | 70 |
| 2) 上位計画との関連･････国、県の計画との関連 ･･･････････････ | 72 |
| 3) 上位計画との関連･････湯河原町の計画での位置づけ ････････ | 74 |
| 　2　湯ったりゆがわら健幸プランの基本理念 ･････････････････････ | 75 |
| 　3　湯ったりゆがわら健幸プランの基本方針 ･････････････････････ | 75 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | 頁 |
| 第6章　基本計画 ････････････････････････････････････････････ | **76** |
| 1　基本方針1「湯河原町の四季の自然、歴史、温泉などの魅力、良さを取り入れた健康づくり」の進め方 ･･･････････････ | 76 |
| 2　基本方針2「高齢者になる前の健康づくりの推進」の進め方 ･･････ | 77 |
| 3　基本方針3「町民みずからの健康づくりを、地域全体で支える」の進め方 ････････････････････････････････････････ | 78 |
| 4　基本方針4「健康情報、健康づくり事業のお知らせを様々なメディアで発信」の進め方 ････････････････････････････ | 79 |
| 5　基本方針5「健康づくり事業を横断的に検証、推進する体制の構築」の進め方 ･･････････････････････････････････････ | 80 |
| 第7章　実施計画 ････････････････････････････････････････････ | **81** |
| 1　既存計画の整理 ･･･････････････････････････････････････････ | 81 |
| 2　計画の期間 ･･･････････････････････････････････････････････ | 84 |
| 　3　実施計画の概要 ･･･････････････････････････････････････････ | 84 |
| 4　実施計画 ･････････････････････････････････････････････････ | 88 |
| 　　1) 乳幼児期 ･･･････････････････････････････････････････････ | 88 |
| 　　2) 学童期･思春期 ･･････････････････････････････････････････ | 88 |
| 　　3) 青年期･壮年期 ･････････････････････････････････････････ | 90 |
| 　　4) 高齢期 ･････････････････････････････････････････････････ | 90 |
| 第8章　事業推進体制の構築、事業評価体制 ･････････････････ | **92** |
| 　1　事業推進体制の構築 ･･･････････････････････････････････････ | 92 |
| 　2　事業評価（モニタリング）の導入 ･････････････････････････････ | 93 |
| 資料編 ･･･････････････････････････････････････････････････････ | **94** |
| 　1　湯ったりゆがわら健幸プラン策定経過 （平成26年度、平成27年度）･･････････････････････ | 94 |
| 2　湯河原町健康増進計画･食育推進計画策定委員会 ･････････････ | 96 |
| 　3　湯河原町健康増進計画・食育推進計画庁内ワーキング ･･････････ | 99 |
| 4　湯河原町健康増進計画・食育推進計画策定作業部会 ････････････ | 101 |
| 　5　健康増進法の概要 ･････････････････････････････････････････ | 104 |
| 　6　食育基本法の概要 ･････････････････････････････････････････ | 106 |