



# 子育て知恵袋

# ～手洗いは楽しく～



「洗面所が明るい」「蛇口に手が届く」  
 「お気に入りのグッズ」など手洗いを楽しくする  
 雰囲気作りをしましょう。

ゆっくり丁寧に手洗いすることが大切です。  
 小さなお子さんには手洗い歌がおすすです。

泡タイプのハンドソープにしたら、  
 もこもこの泡が面白くて子どもが  
 喜んで手を洗うようになりました。  
 (先輩ママ)



## 手洗い歌 ～ビオレより～

おねがい、おねがいがカメさん、カメさん  
 あのさんかくのお山のうえで

おおかみおとととと

おっこちそう

いそいでバイクもびるんうんてん  
 きまいっばつ つかまえた!

ありがとうかめさん

みんなでごちそうです

手をあらいましよ

タオルでふいたらいただきます



## コロナのやっつけ方

新型コロナウイルスは<sup>あぶら</sup>脂の膜でおおわれています。  
 石けんやアルコールで膜が溶けると、ウイルスが壊  
 れて感染力がなくなります。

今回は3月頃配布予定です。  
 湯ったりゆがわら健康プラン  
 「乳幼児期 子どもの健康ワンポイント講座」  
 問い合わせ/保健センター 63-2111(内線365)