



子育て Q&A

～「しつけ」はしつけ系～



「しつけ」って怒ること？

いいえ、違います!!
「しつけ」は、しつけ系のように
ゆる～くするものです。



「仕付け」とは着物の形が整うように仮に縫いつけておくことを言います。着物はやがて縫いあがると、仕付けの糸がはずされます。しつけは、子どもが自分の力で物事を考え行動すること（自律）を目指しています。感情的に怒ることではありません。
「昨日よりできたね」など子どものスモールステップを見逃さず、できたことを認める言葉を声に出しましょう。

先輩ママの一言
できなくてあたりまえ。かわいいかわいいで育てて大丈夫。

次回は「自律心を育てるしつけ」 6月頃配布予定です!!



湯ったりゆがわら健幸プラン「乳幼児期 子どもの健康ワンポイント講座」 問い合わせ先/保健センター 63-2111 (内線 362)





子育て Q&A ～ 自律心を育てるしつけ ～



「しつけ」ってなに？

「自分でできる力」
「人とかがわかる力」を
育てること!!



自分でできるように手助けをすることが「しつけ」です。
大切なことは、自分で自分をコントロールできる力を育て、自尊心を傷つけないこと。怒鳴ったり、たたいたりすることは、逆効果です！
「ダメ」と言うより、「こうしたらいいよ」と伝えましょう。
ひとりでやらせて、できなかつたときに笑顔で手伝おう（たよらせる）。
ママの姿を見て、今日できなくても、明日できるようにになります。

先輩ママの一言
自分だけじゃない。悩むことが
ふつう。
気にしすぎない
ことが大事。

次回は「しつけは楽しみに待つこと!!」 9月頃配布予定です!!





子育て Q&A

～ 「しつけ」は楽しみに待つこと!! ～



「しつけ」をしたら
すぐに身につくの？



大切なのは
気長に待つこと。



しつけ＝パパ・ママの成果ではありませんし、急ぐ必要もありません。「がんばったね」「できるまで待ってるよ」というくり返しが、「できるんだ!」という自信につながります。

できたことだけをほめるのではなく、やろうとしたことをほめましょう。自主性をはぐくむことが大切です。

先輩ママの一言

「たまには見ないフリ。」いつもいいママでいる必要なんてないんです。

次回は「しつけは共感が大事」 12月頃配布予定です!!





子育て Q&A ～「しつけ」は共感が大事～



子どもが言うことを
聞いてくれないん
だけど…



まずは子どもの言うことを
聞いてあげましょう。



「どうして、そんな事をするの」「また同じ事をして」私、毎日ヘトヘト。
そんな時は「〇〇したかったのね」「〇〇だったね」と子どもの気持ちに
「ね」をつけて、言ってみましょう。当たれば『わかってくれた！』ハズレな
ら『違うよ。〇〇だった』と理由がわかります。大切なのは「共感」。
わかってくれる味方の言葉は届きます。

先輩ママの一言
イライラするのは
がんばっている
証拠。肩の力を
抜きましょう。

次回は「しつけは自分のため」 3月頃配布予定です!!





子育て Q&A ~しつけは自分自身の言葉で~



人前での子どもの叱り方は？

子どもが一番大好きな人を
思い出して！



「人に迷惑かけちゃだめ！おばちゃんに叱られるよ！」と言っていないですか？
一度自分の怒りや恥ずかしさをのみ込んで、深呼吸をして気持ちを整えましょ
う。そのあとで「ママは〇〇ちゃんが〇〇すると悲しい。」「ママは〇〇ちゃん
が〇〇してくれるとうれしい。」と大好きなママの気持ちを素直に伝えましょ
う。その言葉の積み重ねが子どもに伝わります。

先輩ママの一言

子育てはお互い様！
迷惑かけてもいい
んだよ！

次回は「しつけとごほうび」 6月頃配布予定です!!



湯ったりゆがわら健幸プラン「乳幼児期 子どもの健康ワンポイント講座」 問い合わせ先/保健センター 63-2111 (内線 367)

