



子育て Q&A ~ 自律心を育てるしつけ ~



「しつけ」ってなに？

「自分でできる力」
「人とかがわかる力」を
育てること!!



自分でできるように手助けをすることが「しつけ」です。
大切なことは、自分で自分をコントロールできる力を育て、自尊心を傷つけないこと。怒鳴ったり、たたいたりすることは、逆効果です！
「ダメ」と言うより、「こうしたらいいよ」と伝えましょう。
ひとりでやらせて、できなかつたときに笑顔で手伝おう（たよらせる）。
ママの姿を見て、今日できなくても、明日できるようにになります。

先輩ママの一言
自分だけじゃない。悩むことが
ふつう。
気にしすぎない
ことが大事。

次回は「しつけは楽しみに待つこと!!」 9月頃配布予定です!!

