



## 子育てQ&A ～「しつけ」は共感が大事～



子どもが言うことを  
聞いてくれないん  
だけど…



まずは子どもの言うことを  
聞いてあげましょう。



「どうして、そんな事をするの」「また同じ事をして」私、毎日ヘトヘト。  
そんな時は「〇〇したかったのね」「〇〇だったね」と子どもの気持ちに  
「ね」をつけて、言ってみましょう。当たれば『わかってくれた！』ハズレな  
ら『違うよ。〇〇だった』と理由がわかります。大切なのは「共感」。  
わかってくれる味方の言葉は届きます。

先輩ママの一言  
イライラするのは  
がんばっている  
証拠。肩の力を  
抜きましょう。

次回は「しつけは自分のため」 3月頃配布予定です!!

