

じーG・じーG クラブゆがわら

「G.G」とは、グランド・ジェネレーション（最上級の世代）の略称です。
若々しく年を重ね、豊かな知識と経験をもち、さまざまなスタイルで人生を楽しむ時代の年長者をいいます。

活動紹介

『グループリビング ほのぼの』

- 自宅の居間でくつろぐ雰囲気の中で、同世代の人たちと楽しく過ごす通いの場です。
- 町の委託を受けて、「NPO 法人神奈川県ホームヘルプ協会・西湘」が、簡単な体操や映画鑑賞、ぬりえなどのミニデイサービスを、令和4年1月から再開します。



《重要》 事前のお申し込みが必要です

【対象】 町内在住の65歳以上の方

【会場】 城堀会館1階

【開催日】 第1～4火曜日

【時間】 10:00～15:00

【費用】 1回700円（昼食弁当代含む）

【定員】 各グループ15名（事前申込制）

【持ち物】 飲み物

令和4年1～3月の参加者募集！

※広報ゆがわら12月号で掲載中です。

- 新型コロナウイルス感染症からの新たな日常に向けて、事前の申込制としています。ご参加を希望される方は、お早めにお申し込みください。
- なお、当面の間は、飲食の提供（昼食弁当を除く）、送迎などは中止としますのでご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

Aグループ (第1・3火曜日)	1/18 ・ 2/1 ・ 2/15 ・ 3/1 ・ 3/15	定員 各15名
Bグループ (第2・4火曜日)	1/11 ・ 1/25 ・ 2/8 ・ 2/22 ・ 3/8 ・ 3/22	

※お申し込みは、グループごと、定員に達し次第、締切となります。

【お申し込み・お問合せ】

介護課介護予防係 ☎63-2111（内線343）

便利な高齢者福祉サービスの紹介



第4回 救急医療情報キットの配付事業

- 高齢者等が、ご自宅での病気や災害等の緊急時に備えて、持病や普段飲んでいる薬などの医療情報を記入したものを用意しておき、救急隊などに的確な情報を伝えることで、安心・安全を確保するサービスです。
- サービスの概要

対象者	● 町内在住で、次のいずれかに該当する方を対象とします。 (ア) 65歳以上の一人暮らし高齢者の方 (イ) 65歳以上の高齢者のいる世帯の方 (ウ) 障がいのある方（障害者手帳をお持ちの方など）
配付物	● 救急医療情報キット（「救急連絡カード」と保管容器）
費用	● 無料（ただし、配付数は、1世帯1つとします。）
実施主体	● <u>社会福祉法人 湯河原町社会福祉協議会（町社協）</u> が実施しています。 【場所】湯河原町中央4-12-5（※旧さがみ信用金庫かじや支店）
利用までの手順	手順1 『申請書』を町社協に提出します。【申請者⇒町社協】 手順2 申請者が対象要件に該当するか確認します。【町社協】 ※該当する場合は、その場で救急医療情報キットをお渡しします。 手順3 救急医療情報キットに、申請者の医療情報などを記入し、自宅の冷蔵庫に保管します。【申請者】 また、冷蔵庫に緊急医療情報キットが保管してあることを伝えるマグネットシールを貼ります。【申請者】 手順4 救急時など、救急隊や救助者が、救急医療情報キットの情報に基づき、的確かつ速やかな救急対応を行います。【救急隊等】
お問合せ	湯河原町社会福祉協議会 ☎62-3700

よくある質問

■ 高齢者夫婦の世帯ですが、救急医療情報キットは、1つしかもらえないですか？
⇒救急医療情報キットの保管容器は、1世帯に1つのみの配付となりますが「緊急連絡カード」は必要数お渡ししますので、それぞれご記入の上、同じ容器に保管してください。

高齢者の身近な相談窓口 ～ お気軽にご相談ください ～

【名称】湯河原町地域包括支援センター ☎ 60-0222

【場所】吉浜 1906 番地（介護老人保健施設ニューライフ湯河原内）

【業務時間】月～金曜日 8：30～17：15（祝祭日及び12/29～1/3を除く）



はじめての介護保険 ～第4回『介護保険料の納め方』～

- 65歳以上の介護保険料は、みなさんが受給している年金の額などにより、次のいずれかの方法で納めることを原則とします。

受給する年金の額が、年額 18 万円以上の方

⇒年金から差し引かれます（『特別徴収』）

- 年金の定期支払（偶数月）の際に、あらかじめ差し引かれます。
- ただし、次のような場合には、一時的に納付書で納めます
 - ・年度途中で65歳になったとき
 - ・年度途中で保険料額等が変更となったとき
 - ・年度途中で転出入したとき
 - ・年金が差し止めになったとき
 - など

受給する年金の額が、年額 18 万円未満の方

⇒納付書や口座振替で納めます（『普通徴収』）

- 湯河原町介護課から送付される納付書などで、金融機関・コンビニエンスストアなどを通じて、期日までに納めます。
- なお、便利な口座振替をお勧めします。詳しくは、介護保険係までお問合せください。

「ねんりんピックかながわ 2022」に参加しよう！ 神奈川に 咲かせ長寿の いい笑顔 ～未病改善でスマイル 100 歳～



名称 **ねんりんピックかながわ2022**
日にち **令和 4年 11月 13日（日）**

- 高齢者を中心としたスポーツと文化の祭典「ねんりんピック」が神奈川県で開催される予定です。
- 湯河原町は『俳句交流大会』の会場となります。
- 俳句を楽しく学び、みなさんも一緒に参加してみませんか。

【俳句紹介】 湯河原俳句協会選句

舟唄の風にのりくる松手入

奥名春江

新生児室を覗きみる今日の月

青木勝子

酔ひたりぬままに褪せたる芙蓉かな

府川昭子

秋深し腐敗発酵紙一重

伊場野雅代

～ 俳句入門教室 開催（予定）のお知らせ ～

- 湯河原町では、令和4年1～2月に、俳句入門教室の開催を予定しています。日程、場所など決まり次第、広報紙・地方紙などでお知らせしますので、ぜひ、お申し込みください。



講座・教室のご案内 ～ 参加者を募集しています！ ～

- お申し込みは、湯河原町 介護課 ☎ 63-2111（内線 343）
- なお、定員になり次第、募集は終了いたしますのでご了承ください。

講座名	概要等
ものわすれ予防教室	<p>【概要】 認知症のおそれのある高齢者を対象に、生活習慣を改善し、もの忘れを予防する教室です。</p> <p>【日程】 1月27日（木）、2月3日（木）、8日（火）、15日（火）</p> <p>【時間】 14時00分～16時00分 【全4回】</p> <p>【場所】 防災コミュニティセンター2階 205 会議室</p> <p>【定員】 20名</p> <p>【詳細】 広報ゆがわら1月号 で案内予定です。</p>
お口の健康教室	<p>【概要】 お口の手入れ方法やお口の体操などが学べる教室です。</p> <p>【日時】 2月10日（木） 14:00～15:30</p> <p>【場所】 役場第2庁舎3階 会議室 【定員】 20名</p> <p>【詳細】 広報ゆがわら1月号 で案内予定です。</p>
初心者の悩み解決！ かんたんスマホ教室	<p>【概要】 家族間交流や災害時の情報収集等に役立つスマートフォンの初心者向けの教室です。</p> <p>【日程】 次の日程の<u>いずれか</u>をお申込みください。 2月14日（月）、3月14日（月）</p> <p>【時間】 13時00分～15時00分</p> <p>【場所】 鍛冶屋会館 大・中会議室 【定員】 各20名</p> <p>【詳細】 広報ゆがわら1月号 で案内予定です。</p>
ふれあい料理教室	<p>【概要】 元気に過ごすための食事・栄養について学べる教室です。</p> <p>【日時】 2月21日（月） 9:30～11:00</p> <p>【場所】 保健センター2階会議室 【定員】 12名</p> <p>【詳細】 広報ゆがわら1月号 で案内予定です。</p>
ゆがわら・まなづる 家族会	<p>【概要】 認知症の方を介護する方を支援する会です。</p> <p>【日時】 1月14日（金） 10:00～12:00</p> <p>【場所】 城堀会館（1階）</p> <p>【詳細】 広報ゆがわら1月号 で案内予定です。</p>
よりあい 寄り愛ゆがわら ～出張介護相談会～	<p>【概要】 地域包括支援センターの看護師等が、介護に関する相談などをお受けします。（※事前のお申込みは、必要ありません。）</p> <p>【日時】 1月19日（水） 10:00～12:00</p> <p>【場所】 鍛冶屋会館 1階 第1会議室</p> <p>【詳細】 広報ゆがわら1月号 で案内予定です。</p>
毎月開催中！ 公園体操 （12月・1月の予定）	<p>【開催】 （さくらんぼ公園）12月 6日（月）・1月17日（月） （桜木公園） 12月17日（金）・1月21日（金）</p> <p>【時間】 いずれも 13:30～15:00</p> <p>【講師】 かながわ健康財団 高垣茂子 先生</p> <p>【その他】 参加費・事前のお申込みは 必要ありません。</p>

- 町ホームページからもダウンロードできます（ <https://www.town.yugawara.kanagawa.jp> ）
- この広報紙に関するお問い合わせは、町役場介護課（ ☎63-2111 内線 340 ）まで