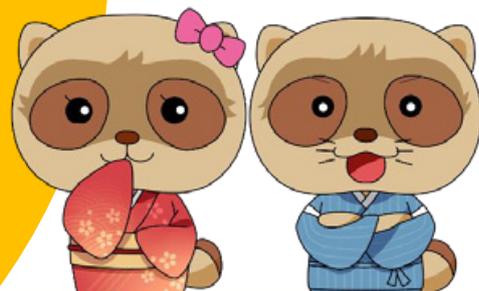


# 湯河原 地域支え合い 便利帳



## 《目次》

ご覧になる前に、必ずお読みください（1 ㊦）

湯河原町生活支援体制整備推進協議体について（1 ㊦）

- 1 ボランティアの募集・派遣（2 ㊦）
- 2 生活支援サービス（2 ㊦）
- 3 宅配・買い物配達サービス（3 ㊦）
- 4 配食サービス（4 ㊦）
- 5 移動販売（5 ㊦）
- 6 福祉用具の貸出サービス（5 ㊦）
- 7 見守り支援サービス（6 ㊦）
- 8 訪問理美容サービス（7 ㊦）
- 9 家族介護相談（7 ㊦）
- 10 介護タクシー・移送サービス（8 ㊦）
- 11 荷物の整理・処分、庭木の手入れ等（11 ㊦）
- 12 集いの場（12 ㊦）

令和 6 年 3 月

湯河原町生活支援体制整備推進協議体  
（湯河原町介護課）



## 《ご覧になる前に、必ずお読みください》

- この冊子は、主に高齢者・障がい者の方々が、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、便利な生活支援サービスの情報をまとめたものです。
- 掲載の内容は、変更される場合がありますので、ご利用に当たりましては、あらかじめ事業所に、直接お問い合わせください。
- なお、情報の内容や掲載する事業所等に関しては、本協議体が推奨するものではありませんので、必ずサービスの内容や料金等を確認し、ご自身に合ったサービスを選択してください。

### 湯河原町生活支援体制整備推進協議体について

湯河原町生活支援体制整備推進協議体は、現在、民生委員・児童委員協議会、社会福祉協議会、シルバー人材センター、障がい福祉サービス事業所、介護サービス事業所、地域包括支援センターの各代表および生活支援コーディネーターで構成され、高齢になっても住み慣れた地域で暮らし続けることができる地域づくりに向けた協議をしています。

生活支援コーディネーターは地域に出向き、困りごとの情報や担い手探しを行い、「地域の支え合い」を支援します。

連絡先：湯河原町役場 介護課  
0465-63-2111(内線344)

# 1 ボランティアの募集・派遣

- 町では、障がい者・高齢者等の見守りや声掛け、ゴミ出しなどの「ちょっとした支え手」を募集・派遣のコーディネートを行っています。
- 社会福祉協議会ボランティアセンターでは、福祉関連のボランティア活動を行う個人や団体への情報提供や活動支援を行っています。

名 称	連 絡 先
湯河原町介護課 生活支援コーディネーター	☎ 0465-63-2111 内線 344
湯河原町社会福祉協議会 ボランティアセンター	☎ 0465-62-3700

# 2 生活支援サービス (家事援助・身体介護・外出支援等)

- 日常生活上の家事援助を中心に、外出や見守りを提供するサービスです。

## ＜留意点＞

- 介護保険の対象外となるサービス（ペットの世話、窓ふき、長時間の通院付添いなど）も相談することができます。
- 内容等により料金が異なりますので、トラブルを未然に防止するためにも、利用料金は、あらかじめ確認しましょう。



事業所名・連絡先	利用料金等
おたがいさま ☎ 0557-52-3100	□150 円/ 5 分+500 円（交通費）から
神奈川県ホームヘルプ協会・西湘 ☎ 0465-60-3235	□1,600 円/時間～（30 分単位利用可） （別途交通費）
鐘丘湯河原訪問介護センター ☎ 0465-62-5223	□1,400 円/時間～（30 分単位利用可） （別途交通費）片道 300 円
湯河原町シルバー人材センター ☎ 0465-46-9780	□1,430 円/時間～（別途交通費）
たんぽぽ訪問介護 ☎ 0465-64-0038	□2,000 円/時間～（15 分単位利用可）
ピースヘルプステーション ☎ 0465-62-2003	□2,000 円/時間～（30 分単位利用可） （別途交通費）
ホッとスマイル 外出同行サービス ☎ 090-6022-5261	□1,500 円/時間～（別途交通費（町内・熱海・真鶴の送迎は無料）、飲食代、宿泊代など）
やすらか家事代行サービス ☎ 0465-62-2505	□2,200 円/時間（2 時間から利用可） （別途交通費）
ロジコ在宅支援センター ☎ 0465-43-9153	□2,500 円/時間（1 時間から利用可） （別途交通費）

### 3 宅配・買い物配達サービス

#### 宅配サービス

●カタログで食品・日用品等を選んで注文し、自宅まで宅配してくれるサービスです。

#### 《留意点》

- 会員の申込みが必要となります。
- お支払いは金融機関からの引落としとなります。
- 注文から宅配までの期間や流れは、あらかじめ確認しておきましょう。
- 町内の配達可能地域は、あらかじめご確認ください。



事業所・連絡先	事業所・連絡先
コーポ おうちCO-OP ☎ 0120-123-581	生活クラブ生活協同組合 ☎ 0120-371-902
生活協同組合パルシステム神奈川 ☎ 0120-581-393	富士フィルム生活協同組合 ☎ 0120-046-539

#### 買い物配達サービス

●お店で買い物したものを、自宅まで届けてもらうサービスです。

#### 《留意点》

- 配達的时间や、配達できるものに制限（生鮮品や冷凍品はできない等）のある場合がありますので、あらかじめ確認しましょう。

事業所名・連絡先	要件等
ウエルシア 湯河原店 ☎ 0465-60-1889	<input type="checkbox"/> ポイント会員が対象 3,000円以上で送料300円/一箱分
エー Aコープ ゆがわら店 ☎ 0465-63-3751	<input type="checkbox"/> 3,000円以上（シニア会員2,000円以上） で配達無料（3,000円未満は有料）
小田原百貨店 湯河原店 ☎ 0465-63-2251	<input type="checkbox"/> 5,000円以上で配達無料 （5,000円未満は有料）
薬クリエイト アクロスプラザ湯河原店 ☎ 0465-60-0050	<input type="checkbox"/> ポイント会員が対象（一箱25kgまで） 3,000円以上で275円~/一箱分 3,000円未満で495円~/一箱分
薬クリエイト 湯河原宮上店 ☎ 0465-60-3105	<input type="checkbox"/> ポイント会員が対象（一箱25kgまで） 3,000円以上で275円~/一箱分 3,000円未満で495円~/一箱分
ファインズ フードマーケット ☎ 0465-63-5105	<input type="checkbox"/> 3,000円以上で配達無料
マックスバリュ湯河原店 ☎ 0465-63-6166	<input type="checkbox"/> 金額問わず1回300円

## 4 配食サービス



●高齢者向け等のお弁当をお届けするサービスです。

### 《留意点》

●配達地域や事前の手続き、受け取り方法等は、あらかじめ確認しましょう。

事業所名・連絡先	利用料金等
まごころ弁当 ☎ 0465-20-3011	<input type="checkbox"/> 570 円/ 1 食～（昼食・夕食対応可）※年中無休 <input type="checkbox"/> 普通食、カロリー調整食、ムース食、低たんぱく食、ごはん・おかずのみ 選択可 <input type="checkbox"/> 安否確認・服薬確認利用可（無料）
セブンイレブン鍛冶屋店 ☎ 0465-63-3453	<input type="checkbox"/> 626 円（税込）～（1,000 円以上購入が必要） <input type="checkbox"/> セブンイレブンお届けサービスの契約が必要 <input type="checkbox"/> 3,000 円未満で送料 220 円、3,000 円以上で送料無料
タイハイ ファミリーセット ☎ 0120-996-181	<input type="checkbox"/> 3,880 円/ 5 食～（冷凍） <input type="checkbox"/> 治療食、介護食（ムース食、やわらか食）など選択可 ※1 配達 5,400 円（税込）以上で送料無料（冷凍便）
フードサービス美笑 ☎ 0465-47-2277	<input type="checkbox"/> 700 円/ 1 食～（昼食・夕食対応可） <input type="checkbox"/> 治療食あり
ライフデリ 湯河原・熱海店 ☎ 0465-20-4976	<input type="checkbox"/> 530 円/ 1 食～（朝・昼・夕食対応可） <input type="checkbox"/> きざみ食・治療食・ムース食・お粥・おかずのみ選択・変更可 <input type="checkbox"/> 見守りサービス利用可（無料）
ランチボックスドミンゴ ☎ 0465-62-7475	<input type="checkbox"/> 650 円/ 1 食～（昼食・夕食対応可） ※店舗受取の場合は 600 円/ 1 食～、日曜・祝日休み <input type="checkbox"/> 日替わり弁当・定番メニュー弁当（18 種類）
食宅便（日清医療食品） ☎ 0120-814-939	<input type="checkbox"/> 4,760 円/ 7 食分（冷凍・おかずのみ、米飯別料金） <input type="checkbox"/> 治療食あり <input type="checkbox"/> 宅配別途料金
YOSHIKEI（ヨシケイ） ☎ 0120-320-555	<input type="checkbox"/> 3,090 円（税込）/ 5 食分（夕食のみ、チルド弁当） ※月～金曜日 毎日お届け

### 栄養摂取について

- 食事は、病気予防や体力維持のために欠かせないものです。ご自身のからだ・栄養状態を医師などにたずね、状態に合った食事を取りましょう。
- 便利な宅配弁当も飽きてしまうことが考えられます。身近な方に相談しながら、おいしく、楽しく必要な栄養が摂取できるように工夫しましょう。

## 5 移動販売

- 移動販売車が食品や日用品の販売に出向くサービスで、品物を見ながら購入することができます。

### 《留意点》

- 交通不便地域やマンション等で希望者がまとまった際に相談してみましよう。
- 1軒ずつの購入に対応する店舗もあります。

事業所名・連絡先	サービスの内容
十二庵 ☎ 0465-43-7750 肉の浅井 ☎ 0465-62-5828	<input type="checkbox"/> 豆腐、精肉、卵や野菜、総菜などを販売します。 <input type="checkbox"/> 曜日によって配達地域が変わります。 <input type="checkbox"/> 1軒ずつ、複数人での依頼もご相談ください。
セブンイレブン鍛冶屋店 ☎ 0465-63-3453	<input type="checkbox"/> セブンイレブンの商品を販売します。
みなと食堂 ☎ 090-6137-1135	<input type="checkbox"/> 惣菜、鮮魚、ひものなどを販売します。 <input type="checkbox"/> 1軒ずつの依頼も可能です。

## 6 福祉用具の貸出サービス

- 介護ベッドや車いす等の福祉用具を一時的に貸し出すサービスです。

### 《留意点》

- 一時的なケガや痛み等で思うように身体が動かせないときは、介護をする方の負担も大きくなります。上手に福祉用具を活用しましょう。
- 要介護認定の有無により利用料金や支払方法に差があります。よく確認しましょう。
- 他にも福祉用具の事業所があります。町介護課発行の『医療・介護のサービスガイド』をご確認ください。

事業所名	連絡先	利用料金(要介護認定あり)の例	
		介護ベッド	車いす
信愛	0463-70-2050	900円/月～	500円/月～
ダスキンヘルスレント小田原	0465-24-2280	1,000円/月～	500円/月～
チャーリーケア	0465-66-3300	1,200円/月～	500円/月～
富士ライフサポート小田原営業所	0465-32-3731	800円/月～	500円/月～
介護ショップ ミズタニ	0557-81-3926	1,250円/月～	600円/月～
ライプリーメイト中銀熱海	0557-81-0101	1,250円/月～	1,000円/月～
町社会福祉協議会	0465-62-3700	無料(利用者・台数に制限あり)	

# 7 見守り支援サービス



●ひとり暮らし高齢者の方などを見守るサービスです。

## 《留意点》

- 日ごろのご近所づきあいや、知人とのお互いの見守りを心がけましょう。  
詐欺被害防止のためにも、まめなご親族との連絡・訪問等も大切です。

事業所名・連絡先	サービス内容・利用料金等
アルソック ALSOK ☎ 0557-45-4223	<input type="checkbox"/> みまもりサポート 2,838 円/月～ <input type="checkbox"/> 工事費別途
セコム(株)ココセコム事務センター ☎ 0120-756-892	<input type="checkbox"/> 初期費用 7,700 円(税込) <input type="checkbox"/> 基本料金 1,320 円/月(税込)
トーカー TOKAI あんしんホットライン ☎ 0120-324-544	<input type="checkbox"/> 装置レンタルプラン 通報タイプ 1,500 円/月 出動タイプ 2,400 円/月
郵便局のみまもりサービス ☎ 0120-232-886	<input type="checkbox"/> みまもり訪問サービス 2,500 円/月 <input type="checkbox"/> みまもりでんわサービス 固定電話 1,070 円・携帯電話 1,280 円/月 駆けつけサービス 880 円～/月(オプション) ※すべて税込み
ロジコ在宅支援センター ☎ 0465-43-9153	<input type="checkbox"/> 訪問型見守りサービス 1,200 円/月～
町緊急通報システム貸与事業 ☎介護課 0465-63-2111	<input type="checkbox"/> ペンダント型無線発信機等を貸与 <input type="checkbox"/> 身体上慢性疾患等で常に注意を要する高齢者世帯に属する人または 80 歳以上のひとり暮らし高齢者 <input type="checkbox"/> 設置には固定電話回線が必要(一部、設置できない回線あり)。設置工事・機器の貸し出しは無料
町迷惑電話防止機能付き電話機器購入費助成事業 ☎地域政策課 0465-63-2111	<input type="checkbox"/> 70 歳以上の方を対象に、迷惑電話防止機能が付いた電話機器の購入費の一部を助成

## ご存知ですか？ 地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員 さん

民生委員・児童委員は、いろいろな悩みを持っている方々の相談相手となり、地域住民と関係行政機関とを結ぶパイプ役として活動しています。

心配ごとや困ったことがあるときは、お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員にご相談ください。

担当の委員がわからないときは、お問い合わせください。

☎ 町社会福祉課 (0465-63-2111 内線 313・314)



## 8 訪問理美容サービス

- 自宅に理美容師等が訪問して、散髪や理美容のサービスを提供します。

### 《留意点》

- 事前の予約が必要です。
- 馴染みの理美容店がある方は、訪問理美容が可能か相談してみましよう。



事業所名・連絡先	利用料金等
アキヤマ理容室 ☎ 0465-62-4959	□カット（髭剃り付） 4,000 円
レディ美容室 ☎ 0557-81-9882	□カット 4,000 円～（交通費込み） □パーマ 7,000 円、カラー 5,000 円（交通費別）

## 9 家族介護相談

- 在宅介護するご家族など向けに、安全な移動や排泄、入浴や食事などの介助方法を相談できるサービスです。

### 《留意点》

- 要介護認定の有無にかかわらず相談することができます。

事業所名・連絡先	サービスの内容
シーサイド湯河原 ☎ 0465-64-1700	□受付時間 9:00～16:00 (無料)
心花春（こはる） ☎ 0465-63-2586	□受付時間 9:00～16:00 (無料)

### 家族介護について～住み慣れたご自宅で介護を続けるために～

- ご家族が誰かの手助けがないと日常生活が送り難くなった時は、まず、身近な人に相談し、ひとりで抱え込まないことが大切です。そのうえで、主治医や専門機関等に相談をしましょう。
- 公的サービスに限らず、自分や家族に合った民間サービスを組み合わせて利用することで、介護負担の軽減が見込めます。介護の工夫やコツを知り、介護者自身の健康も大事にしましょう。

# 10 介護タクシー・移送サービス

- 公共の交通機関や一般のタクシー等を利用することが困難な状態の方が利用できる移送サービスです。



## 《留意点》

- 概ねの利用料金について、あらかじめ確認して、納得して利用しましょう。
- 利用したら領収書をもらいましょう。
- 道路運送法等の規定に基づき、その方の状態に応じて、利用の制限があります。  
詳しくは、右ページをご参照ください。

## =介護タクシー=

事業所名・連絡先	利用料金等
<b>あたま1ばん</b> ☎ 0557-81-6082	<input type="checkbox"/> タクシーメーター規定運賃+介助料
<b>伊豆おはな</b> ☎ 0557-88-6010	<input type="checkbox"/> タクシーメーター規定運賃+介助料
<b>(株)エイチ・エス・エー</b> ☎ 0465-32-2562	<input type="checkbox"/> タクシーメーター規定運賃+介助料 (地域限定あり)

※タクシーメーター規定運賃、介助料は、各事業所にお問い合わせください。

## =患者輸送=

<b>西関東民間救急センター</b> ☎ 0465-20-3357	<input type="checkbox"/> 医療機器や医療職員の付添い状況等により料金が設定
<b>伊豆おはな</b> ☎ 0557-88-6010	<input type="checkbox"/> タクシーメーター規定運賃+介助料+資機材使用料

※タクシーメーター規定運賃、介助料、資機材使用料は、各事業所にお問い合わせください。

## =移送サービス(福祉有償運送)=

<b>町社会福祉協議会</b> ☎ 0465-62-3700	<input type="checkbox"/> 町内 500 円 (往復) 町外は目的地により 1,000~1,500 円 (往復) <input type="checkbox"/> 事前の登録が必要です。
<b>町地域作業所たんぼぼ</b> ☎ 0465-64-0038	<input type="checkbox"/> 1 km 50 円 (10 km まで)、1 km 30 円 (10 km 超) (迎車料金 300 円 ※町内等は 100 円 など) <input type="checkbox"/> ヘルパー支援との併用利用が前提で、事前の登録が必要です。
<b>福寿支援サービス</b> ☎ 0465-63-7211	<input type="checkbox"/> 最初の 1 km 300 円 (以降 1 km ごと 150 円加算) <input type="checkbox"/> 事前の登録が必要です。

## ＝移送サービス確認表＝

■その方の身体状況等に応じて、利用可否が判断されます。事前に必ずご確認ください。

### 【介護タクシー】

障害者手帳保有者		要介護・支援認定者		左記以外の高齢者		看護師等の同乗が必要な移送(※)
介助必要	介助不要	介護必要	介助不要	歩行困難	車いす等	
○ 利用可	○ 利用可	○ 利用可	○ 利用可	△ 要相談	△ 要相談	× 利用不可

### 【患者輸送】

障害者手帳保有者		要介護・支援認定者		左記以外の高齢者		看護師等の同乗が必要な移送(※)
介助必要	介助不要	介護必要	介助不要	歩行困難	車いす等	
△ 要相談	△ 要相談	△ 要相談	△ 要相談	△ 要相談	△ 要相談	○ 利用可

### 【福祉有償運送（町社会福祉協議会）】

障害者手帳保有者		要介護・支援認定者		左記以外の高齢者		看護師等の同乗が必要な移送(※)
介助必要	介助不要	介護必要	介助不要	歩行困難	車いす等	
△ 要相談	× 利用不可	△ 要相談	× 利用不可	△ 要相談	○ 利用可	× 利用不可

※ねたきりや歩行に障がいがあり、公共交通機関の利用が困難な方などが、通院や入退院する際に利用できます。

※利用に当たっては、事前の登録及び予約、付添い者が必要です。

### 【福祉有償運送（町地域作業所たんぽぽ）】

障害者手帳保有者		要介護・支援認定者		左記以外の高齢者		看護師等の同乗が必要な移送(※)
介助必要	介助不要	介護必要	介助不要	歩行困難	車いす等	
○ 利用可	× 利用不可	△ 要相談	× 利用不可	× 利用不可	× 利用不可	× 利用不可

※障害者手帳保有者で、ヘルパー支援と合わせて利用します。

### 【福祉有償運送（福寿支援サービス）】

障害者手帳保有者		要介護・支援認定者		左記以外の高齢者		看護師等の同乗が必要な移送(※)
介助必要	介助不要	介護必要	介助不要	歩行困難	車いす等	
○ 利用可	○ 利用可	○ 利用可	○ 利用可	○ 利用可	△ 要相談	× 利用不可

(※) 看護師等の同乗が必要な移送…緊急性がない入退院・転院などで、看護師等の同乗や資機材が必要な場合の移送にご利用いただけます。

～ぜひご利用ください～

## 湯河原町が実施する移動支援サービスについて

### =コミュニティバスの運行=

《運行区間》 湯河原駅から真鶴駅

《所要時間》 23分

《運行便数》 10往復 20便/1日

《運賃》 大人 210円、子供 110円

《その他》 路線、時刻表等はお問い合わせください。

《問合せ》 町地域政策課（0465-63-2111 内線 232）



### =予約型乗合い交通『ゆたぼん号』の運行=

公共交通不便地域の改善を図るため、町内4エリアを対象に「ゆたぼん号」を運行しています。買い物や通院などの際、ぜひご利用ください。

#### 《対象4エリア》

温泉場・オレンジライン・鍛冶屋・福浦

#### 《特徴》

- ・セダン型の車両（定員4名）で運行します。
- ・利用される方は、利用したい便を当日、電話で予約します。
- ・ゆたぼん号は、目的地へ直行する通常のタクシーとは異なり途中で他の利用者と乗り合わせて、それぞれの目的地まで運行します。

#### 《予約センター》

（電話番号）0120-25903-9 通話無料

（受付時間）月～土曜日（祝日・年末年始除く）6:00～15:30

#### 《その他》

運行時間や乗降ポイント、利用方法等はお問い合わせください。

#### 《問合せ》

町地域政策課（0465-63-2111 内線 232）

# 11 荷物の整理・処分、庭木の手入れ等

●自宅の荷物や庭木等の処分・手入れ、住宅設備に関するサービスです。

## 《留意点》

●2か所以上の事業所に見積書等をお願いし、比較・確認してみましょう。

## ＝荷物の整理・処分・庭の草木の手入れ・お墓の掃除など＝

事業所名・連絡先	サービスの内容
家のアレコレおたすけ便 ☎ 090-1423-7252	<input type="checkbox"/> 庭木伐採、草刈り、雨どい・換気ダクト・その他清掃、網戸貼り、蜂駆除 など (見積り無料)
湯河原町シルバー人材センター ☎ 0465-46-9780	<input type="checkbox"/> 簡易な庭木の手入れや草刈り・草むしり、お墓の掃除などをお願いできます。 (見積り無料)
公益社団法人 かながわ住まいまちづくり協会 ☎ 045-664-6896	<input type="checkbox"/> 家財整理・遺品整理 (見積り無料)
こまつ <sup>テル</sup> e   西湘 ☎ 0120-511-889	<input type="checkbox"/> 荷物の整理・廃棄、草むしり、網戸張り、電球交換 など
やすらか整理サービス ☎ 0465-62-2505 090-2457-5256	<input type="checkbox"/> お家の中にある思い出の品を一緒に仕分け・整理させていただきます。

## ＝住宅設備の不具合、リフォーム等＝

住宅リフォームお助け隊 (町商工会) ☎ 0465-63-0111	<input type="checkbox"/> 町内業者が所属する団体で、住宅リフォームの相談や依頼等を安心してお願いできます。
---	---

## ごみと資源の分け方・出し方について

●町民カレンダーや広報ゆがわらに入っているごみカレンダーや町ホームページで分け方の情報を確認できます。

●ごみの分け方や出し方に迷ったら、町環境課へご相談ください。

☎ 町環境課 0465-63-2111 内線 552・553

# 12 集いの場

- 町・社会福祉協議会・住民等が主催している「集いの場（サロン）」です。
- なお、「集いの場」の情報がありましたら介護課までお知らせください。



## 《利用について》

- 趣味や他者と交流している方は、外出や会話により、身体や脳に刺激を受けているため、実際のご年齢より若く元気です。  
特に仲間と交流を続けることは、お互いの見守り・支え合いができ、安心につながります。

### 凡例

**参** 参加費

**日** 日程・場所

**内** 内容

**対** 対象

団体名	連絡先	内容・利用料金等
チームあおぞら 青空カフェ	室伏 様 090-2766-6455	<b>参</b> 200 円／日 申込制（当日参加可） <b>日</b> 偶数月の第 3 水曜日（会場は要問合せ） <b>内</b> 認知症と思われる人、その家族や友人などの交流、お茶タイムなど
町社会福祉協議会 「いきいきサロン」	社会福祉協議会 0465-62-3700	<b>参</b> 200 円／日 申込制 <b>日</b> 年 6 回 川堀会館 <b>内</b> ボランティアによる昼食や多彩な内容で楽しむサロン
福寿会 かもめサロン	高橋 様 0465-62-6772	<b>参</b> 無料 <b>日</b> 第 2 日曜日 10:00～11:30 福浦会館 <b>内</b> 脳いきいき体操、お茶タイムなど
サロン 気がるに寄り道	小野 様 090-3451-1268	<b>参</b> 内容により実費負担あり <b>日</b> 第 2・第 4 月曜日（祝祭日休み） 宮下会館 <b>内</b> フレイル予防として外出し、会話を通じた交流を楽しむ場
グループリビング ほのほの	町介護課 0465-63-2111 内線 343	<b>参</b> 無料 申込制 昼食 500 円／食（別料金） <b>日</b> 火曜日（祝日・第 5 火曜日を除く） 城堀会館 <b>内</b> ミニデイサービス、健康マージャン <b>対</b> 65 歳以上の町民

【次ページに続く】

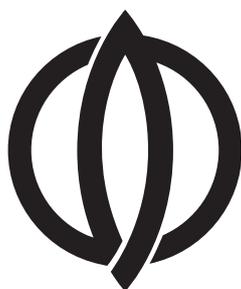
団体名	連絡先	内容・利用料金等
高齢者の集い 「たのしもう会」	浅沼 様 0465-64-1797 080-5037-1797	<b>参</b> 1,000円／年 <b>日</b> 10種以上のサークルごとに調整 <b>内</b> 興味のあるサークルに参加 ・運動（パークゴルフ、きくち体操、整体、健康情報） ・社会参加（お花見や美術館巡り、俳句、コグニサイズ、スマホ勉強会、食事会） ・栄養（料理教室） など
手づくりを楽しもう会	町介護課 0465-63-2111 内線 341・343	<b>参</b> 無料 <b>日</b> 第2・4木曜日（祝日を除く） 申込制 城堀会館 <b>内</b> 手芸好きの高齢者が集う作品づくりの場
シニアサロン 「虹の会」	霜中 様 0465-62-2388	<b>参</b> 100円／日（内容により実費負担あり） <b>日</b> 毎月第1・3日曜日 10～12時 宮上会館 <b>内</b> 健康体操、歌、情報交換・趣味活動、季節の散歩など
布ぞうり教室	町介護課 0465-63-2111 内線 341・343	<b>参</b> 無料 <b>日</b> 第1・3木曜日（祝日を除く） 申込制 城堀会館 <b>内</b> 布を再利用した布ぞうり作りで高齢者が集う交流の場
ゆがわら・まなづる 家族会	町介護課 0465-63-2111 内線 345	<b>参</b> 無料 <b>日</b> 第2金曜日（祝日を除く） 10～12時 城堀会館 <b>内</b> 認知症の人、家族、関係者の交流の場
ゆめクラブ	町介護課 （事務局） 0465-63-2111 内線 341・343	<b>参</b> 各地区老人クラブによる <b>内</b> スポーツや趣味活動を楽しむ仲間づくり、助け合い活動など地域社会に貢献

●ほかに、町民の皆さんが活動しているサークル・団体の情報は、「ゆがわら趣味百選」にも掲載されています。

●右の二次元コードから確認できます。ぜひご活用ください。

☎ 町地域政策課 0465-63-2111 内線 232





高齢者の総合相談窓口 ～お気軽にご相談ください～

湯河原町地域包括支援センター  
(ニューライフ湯河原内)

☎ 0465-60-0222

.....  
【発行】 湯河原町介護課

〒259-0392 湯河原町中央2-2-1

電話 0465-63-2111

HP <http://www.town.yugawara.kanagawa.jp/>  
.....