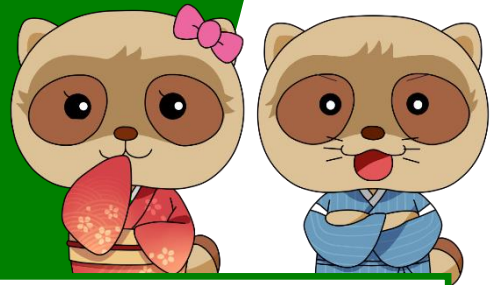


湯河原 地域支え合い 便利帳



《目次》

- ご覧になる前に、必ずお読みください（1頁）
- 湯河原町生活支援体制整備推進協議体について（1頁）
- 1 ボランティアの募集・派遣（2頁）
 - 2 生活支援サービス（2頁）
 - 3 宅配・買い物配達サービス（3頁）
 - 4 配食サービス（4頁）
 - 5 移動販売（5頁）
 - 6 福祉用具の貸出サービス（5頁）
 - 7 見守り支援サービス（6頁）
 - 8 訪問理美容サービス（7頁）
 - 9 家族介護相談（7頁）
 - 10 介護タクシー・移送サービス（8頁）
 - 11 荷物の整理、庭木、住宅設備、ゴミ など（10頁）
 - 12 集いの場（12頁）

令和8年3月

湯河原町生活支援体制整備推進協議体
（湯河原町介護課）

《ご覧になる前に、必ずお読みください》

- この冊子は、主に高齢者・障がい者の方々が、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、便利な生活支援サービスの情報をまとめたものです。
- 掲載の内容は、変更される場合がありますので、ご利用に当たりましては、あらかじめ事業所に、直接お問い合わせください。
- なお、情報の内容や掲載する事業所等に関しては、本協議体が推奨するものではありませんので、必ずサービスの内容や料金等を確認し、ご自身に合ったサービスを選択してください。

湯河原町生活支援体制整備推進協議体について

湯河原町生活支援体制整備推進協議体は、現在、民生委員・児童委員協議会、社会福祉協議会、シルバー人材センター、障がい福祉サービス事業所、介護サービス事業所、地域包括支援センターの各代表および生活支援コーディネーターで構成され、高齢になっても住み慣れた地域で暮らし続けることができる地域づくりに向けた協議をしています。

生活支援コーディネーターは地域に出向き、困りごとの情報や担い手探しを行い、「地域の支え合い」を支援します。

連絡先：湯河原町役場 介護課

0465-63-2111(内線344)

1 ボランティアの募集・派遣

- 高齢者等の見守りや声掛け、ゴミ出しなどのボランティアの募集・派遣
- ※ボランティアを確保ができない場合、利用をお断りすることがあります。

名 称・連絡先	内 容
町介護課 生活支援コーディネーター ☎ 0465-63-2111 内線 344	高齢者等の見守りや声掛け、ゴミ出しなどのボランティアを募集し、派遣をコーディネート
町社会福祉協議会ボランティアセンター ☎0465-62-3700	福祉関連のボランティア活動を行う個人・団体への情報提供や活動支援
ちよこっとボランティア湯河原 (訪問型サービスB) ☎ 0465-63-2111 内線 344 (町介護課生活支援コーディネーター)	比較的自立した人(要支援1・2、事業対象者)を対象に見守り、買い物、ゴミ出しを支援する有償ボランティア 1時間まで100円 交通費実費

2 生活支援サービス (家事援助・身体介護・外出支援等)

- 日常生活上の家事援助を中心に、外出や見守りを提供するサービスです。
- 介護保険の対象外となるサービス(ペットの世話、窓ふき、長時間の通院付添いなど)も相談することができます。
- 内容等により料金が異なりますので、トラブルの未然防止のためにも、利用料金は、あらかじめ確認しましょう。



事業所名・連絡先	利用料金等
おたがいさま ☎ 0557-52-3100	□150円/5分+500円(交通費)から
鐘丘湯河原訪問介護センター ☎ 0465-62-5223	□1,400円/時間~(30分単位利用可) (別途交通費)片道300円
湯河原町シルバー人材センター ☎ 0465-46-9780	□1,464円/時間~(別途交通費)
ピースヘルパーステーション ☎ 0465-62-2003	□2,500円/時間~(30分単位利用可) (別途交通費)
ホッとスマイル 外出同行サービス ☎ 090-6022-5261	□1,500円/時間~(別途交通費(町内・熱海・真鶴の送迎は無料)、飲食代、宿泊代など)
やすらか家事代行サービス ☎ 0465-62-2505	□2,200円/時間(2時間から利用可) (別途交通費)
ロジコ在宅支援センター ☎ 0465-43-9153	□3,690円/時間(1時間から利用可) (別途交通費)

3 宅配・買い物配達サービス

宅配サービス

●カタログで食品・日用品等を選んで注文し、自宅まで宅配してくれます。

《留意点》

- 会員の申込みが必要となります。
- お支払いは金融機関引落しやクレジットカード決済などです。
- 注文から宅配までの期間や流れは、あらかじめ確認しておきましょう。
- 町内の配達可能地域は、あらかじめご確認ください。



事業所・連絡先	事業所・連絡先
おうちCO-OP（おうちコープ） ☎ 0120-123-581	生活クラブ生活協同組合 ☎ 0120-371-902
生活協同組合パルシステム神奈川 ☎ 0120-581-393	富士フイルム生活協同組合 ☎ 0120-046-539

買い物配達サービス

●お店で買い物したものを、自宅まで届けてもらうサービスです。

《留意点》

- 配達的时间や、配達できるものに制限（生鮮品や冷凍品はできない等）のある場合がありますので、あらかじめ確認しましょう。

事業所名・連絡先	要件等
ウエルシア 湯河原店 ☎ 0465-60-1889	<input type="checkbox"/> ポイント会員が対象 3,000円以上で送料300円／一箱分
エー Aコープ ゆがわら店 ☎ 0465-63-3751	<input type="checkbox"/> 3,000円以上（シニア会員2,000円以上） で配達無料（3,000円未満は有料）
小田原百貨店 湯河原店 ☎ 0465-63-2251	<input type="checkbox"/> 5,000円以上で配達無料 （5,000円未満は有料）
薬クリエイト アクロスプラザ湯河原店 ☎ 0465-60-0050	<input type="checkbox"/> ポイント会員が対象（一箱25kgまで） 3,000円以上で275円～/一箱分 3,000円未満で450円～/一箱分
薬クリエイト 湯河原宮上店 ☎ 0465-60-3105	<input type="checkbox"/> ポイント会員が対象（一箱25kgまで） 3,000円以上で275円～/一箱分 3,000円未満で495円～/一箱分
ファインズ フードマーケット ☎ 0465-63-5105	<input type="checkbox"/> 3,000円以上で配達無料
マックスバリュ湯河原店 ☎ 0465-63-6166	<input type="checkbox"/> 金額問わず1回300円

※買い物のボランティアは、「ボランティアの募集・派遣（2ページ）」をご覧ください。

4 配食サービス



- お弁当をお届けするサービスです。
- 配達地域や事前の手続き、受け取り方法等は、あらかじめ確認しましょう。

事業所名・連絡先	利用料金等
まごころ弁当 ☎ 0465-20-3011	<input type="checkbox"/> 620 円/ 1 食～（昼食・夕食対応可）※年中無休 <input type="checkbox"/> 普通食、カロリー調整食、ムース食、低たんぱく食、ごはん・おかずのみ 選択可 <input type="checkbox"/> おかゆ、刻み食、一口大食、ミキサー食 変更無料 <input type="checkbox"/> 安否確認・服薬確認利用可（無料）
セブンイレブン鍛冶屋店 ☎ 0465-63-3453	<input type="checkbox"/> 626 円（税込）～（1,000 円以上購入が必要） <input type="checkbox"/> セブンイレブンお届けサービスの契約が必要 <input type="checkbox"/> 3,000 円未満で送料 220 円、3,000 円以上で送料無料
タイヘイ ファミリーセット ☎ 0120-996-181	<input type="checkbox"/> 4,180 円/ 5 食～（冷凍） <input type="checkbox"/> 治療食、介護食（ムース食、やわらか食）など選択可 ※1 配達 5,400 円（税込）以上で送料無料（冷凍便）
ライフデリ 湯河原・熱海店 ☎ 0465-20-4976	<input type="checkbox"/> 550 円/ 1 食～（朝・昼・夕食対応可） <input type="checkbox"/> きざみ食・やわらか食・透析食・ムース食・お粥・おかずのみ選択・変更可 <input type="checkbox"/> 見守りサービス利用可・メール配信可（無料）
ランチボックスドミンゴ ☎ 0465-62-7475	<input type="checkbox"/> 800 円/ 1 食～（昼食・夕食対応可） ※店舗受取の場合は 750 円/ 1 食～、年中無休 ※注文方法によって金額が異なる。 <input type="checkbox"/> 日替わり弁当・定番メニュー弁当（18 種類）
食宅便（日清医療食品） ☎ 0120-8149-39	<input type="checkbox"/> 4,830 円～/ 7 食分（冷凍・おかずのみ、米飯別料金） <input type="checkbox"/> 宅配別途料金 <input type="checkbox"/> 低糖質、減塩、低たんぱく、やわらか食
YOSHIKEI（ヨシケイ） ☎ 0120-320-555	<input type="checkbox"/> 3,240 円（税込）/ 5 食分（夕食のみ、チルド弁当） ※月～金曜日 毎日お届け

栄養摂取について

- 食事は、病気予防や体力維持のために欠かせないものです。
からだ・栄養状態を医師などにたずね、状態に合った食事をとりましょう。
- 便利な宅配弁当も飽きてしまうことが考えられます。身近な方に相談しながら、おいしく、楽しく必要な栄養が摂取できるように工夫しましょう。

5 移動販売

●移動販売車が食品や日用品の販売に出向くサービスです。

《留意点》

- 交通不便地域やマンション等で希望者がまとまった際に相談してみましょう。
- 1軒ずつの購入に対応する店舗もあります。

事業所名・連絡先	サービスの内容
十二庵 ☎ 0465-43-7750 浅井精肉店 ☎ 0465-62-5828	<input type="checkbox"/> 豆腐、精肉、卵や野菜、総菜などを販売 <input type="checkbox"/> 曜日によって配達地域が変わります。 <input type="checkbox"/> 1軒ずつ、複数人での依頼もご相談ください。
セブンイレブン鍛冶屋店 ☎ 0465-63-3453	<input type="checkbox"/> セブンイレブンの商品を販売
マックスバリュ移動スーパー ☎ 0465-63-3453	<input type="checkbox"/> 生鮮食品・惣菜・日用品などを指定の駐車場所で販売
みなと食堂 ☎ 090-6137-1135	<input type="checkbox"/> 惣菜、鮮魚、ひものなどを販売 <input type="checkbox"/> 1軒ずつの依頼も可能です。

6 福祉用具の貸出サービス

- 介護ベッドや車いす等の福祉用具を一時的に貸し出すサービスです。
- 一時的なケガや痛み等で思うように身体が動かせないときは、介護をする方の負担も大きくなります。上手に福祉用具を活用しましょう。
- 要介護認定の有無により利用料金や支払方法に差があります。よく確認しましょう。
- 他にも福祉用具の事業所があります。町介護課発行の『医療・介護のサービスガイド』をご確認ください。

事業所名	連絡先	利用料金(要介護認定あり)の例	
		介護ベッド	車いす
あたま1ばん	0557-81-6082	1,250円/月～	600円/月～
信愛	0463-70-2050	900円/月～	500円/月～
ダスキンヘルスレント小田原	0465-24-2280	800円/月～	500円/月～
チャーリーケア	0465-66-3300	1,200円/月～	500円/月～
富士ライフサポート小田原営業所	0465-32-3731	800円/月～	500円/月～
ライブリーメイト中銀熱海	0557-81-0101	1,250円/月～	1,000円/月～
町社会福祉協議会	0465-62-3700	無料(利用者・台数に制限あり)	

7 見守り支援サービス



- ひとり暮らし高齢者の方などを見守るサービスです。
- 日ごろのご近所づきあいや、知人とのお互いを見守りを心がけましょう。詐欺被害防止のためにも、まめなご親族との連絡・訪問等も大切です。

事業所名・連絡先	サービス内容・利用料金等
アルソック ALSOK ☎ 0557-45-4223	<input type="checkbox"/> みまもりサポート 2,838 円/月～ <input type="checkbox"/> 工事費別途
セコム(株)ココセコム事務センター ☎ 0120-756-892	<input type="checkbox"/> 初期費用 7,700 円 <input type="checkbox"/> 基本料金 1,320 円/月
トーカイ TOKAI あんしんホットライン ☎ 0120-324-544	<input type="checkbox"/> 装置レンタル通報タイプ 2,000 円/月 <input type="checkbox"/> 装置レンタル出動タイプ 2,900 円/月
郵便局のみまもりサービス ☎ 0120-232-886	<input type="checkbox"/> みまもり訪問サービス 2,500 円/月 <input type="checkbox"/> みまもりでんわサービス 固定電話 1,070 円・携帯電話 1,280 円/月 駆けつけサービス 880 円～/月 (オプション)
町緊急通報システム貸与事業 ☎介護課 0465-63-2111	<input type="checkbox"/> ペンダント型無線発信機等を貸与 <input type="checkbox"/> 身体上慢性疾患等で常に注意を要する高齢者世帯に属する人または 80 歳以上のひとり暮らし高齢者 <input type="checkbox"/> 設置には固定電話回線が必要 (設置できない回線あり)。設置工事・機器の貸出しは無料
町見守りライト貸与事業 ☎介護課 0465-63-2111	<input type="checkbox"/> 長時間の点灯・消灯を検知する電球を貸与。電球に動きが無い場合、異常メールを登録アドレスへ発信。ヤマト運輸へ代理訪問を依頼が可能 <input type="checkbox"/> 80 歳以上のひとり暮らし高齢者で非課税の人 <input type="checkbox"/> 定期的な安否確認を受けることができない人 <input type="checkbox"/> 対象者に該当しない場合でも自費で利用可能
町迷惑電話防止機能付き電話 機器購入費助成事業 ☎地域政策課 0465-63-2111	<input type="checkbox"/> 70 歳以上の人を対象に、迷惑電話防止機能が付いた電話機器の購入費の一部を助成

※見守りのボランティアは、「ボランティアの募集・派遣 (2 ページ)」をご覧ください。

ご存知ですか？ 地域の身近な相談相手 **民生委員・児童委員** さん

民生委員・児童委員は、いろいろな悩みを持っている方々の相談相手となり、行政機関などをつなぐ橋渡しを行っております。心配ごとがあるときは、お住まいの地域の民生委員・児童委員にご相談ください。

☎ 町社会福祉課 0465-63-2111 内線 313・314



8 訪問理美容サービス



●自宅に理美容師等が訪問して、散髪や理美容を提供します。

《留意点》

- 事前の予約が必要です。
- 馴染みの理美容店がある方は、訪問理美容が可能か相談してみましょう。

事業所名・連絡先	利用料金等
アキヤマ理容室 ☎ 0465-62-4959	□カット（髭剃り付） 4,000 円
レディ美容室 ☎ 0557-81-9882	□カット 4,000 円～（交通費込み） □パーマ 7,000 円、カラー5,000 円（交通費別）

9 家族介護相談

●在宅介護するご家族など向けに、安全な移動や排泄、入浴や食事などの介助方法を相談できます。

《留意点》

- 要介護認定の有無にかかわらず相談することができます。

事業所名・連絡先	サービスの内容
シーサイド湯河原 ☎ 0465-64-1700	□受付時間 9:00～16:00 (無料)
心花春（こはる） ☎ 0465-64-2300	□受付時間 9:00～16:00 (無料)

家族介護について～住み慣れたご自宅で介護を続けるために～

- ご家族が誰かの手助けがないと日常生活が送り難くなった時は、まず、身近な人に相談し、ひとりで抱え込まないことが大事です。そのうえで、主治医や専門機関等に相談をしましょう。
- 公的サービスに限らず、自分や家族に合った民間サービスを組み合わせて利用することで、介護負担の軽減が見込めます。介護の工夫やコツを知り、介護者自身の健康も大事にしましょう。

10 介護タクシー・移送サービス

- 公共の交通機関や一般のタクシー等を利用することが困難な状態の方が利用できる移送サービスです。
- 利用料金について、あらかじめ確認して、納得して利用しましょう。
- 掲載している主な介助料は、ごく一部です。必ず事前に事業所へ確認してください。
- 利用したら領収書をもらいましょう。
- 道路運送法等の規定に基づき、その方の状態に応じて、利用の制限があります。詳しくは、右ページをご参照ください。



＝介護タクシー＝

事業所名・連絡先	利用料金等
あたま1ばん ☎ 0557-81-6082	<input type="checkbox"/> タクシーメーター規定運賃＋介助料 <input type="checkbox"/> 主な介助料 お問い合わせください
伊豆おはな ☎ 0557-88-6010	<input type="checkbox"/> タクシーメーター規定運賃＋介助料 <input type="checkbox"/> 主な介助料 移乗・移動・乗降介助 1,000～2,500円 階段介助 5,000円
(株)エイチ・エス・エー ☎ 0465-32-2562	<input type="checkbox"/> タクシーメーター規定運賃＋介助料（地域限定あり） <input type="checkbox"/> 主な介助料 お問い合わせください

＝患者輸送＝

西関東民間救急センター ☎ 0465-20-3357	<input type="checkbox"/> 医療機器や医療職員の付添い状況等により料金が設定 <input type="checkbox"/> 主な介助料 ストレッチャー料金 3,300円 看護師添乗 6,600円／人・時間
伊豆おはな ☎ 0557-88-6010	<input type="checkbox"/> タクシーメーター規定運賃＋介助料＋資機材使用料 <input type="checkbox"/> 主な介助料 看護師添乗 5,000円～ <input type="checkbox"/> 主な資器材 医療用酸素 1,000円～、吸引機 3,000円

＝移送サービス（福祉有償運送）＝

町社会福祉協議会 ☎ 0465-62-3700	<input type="checkbox"/> 町内 500円（往復） 町外は目的地により 1,000～1,500円（往復） <input type="checkbox"/> 事前の登録と利用前の予約が必要 <input type="checkbox"/> 利用には、付き添い者が必要
町地域作業所たんぽぽ ☎ 0465-64-0038	<input type="checkbox"/> 1km 50円（10kmまで）、1km 30円（10km超） （迎車料金 300円 ※町内等は 100円 など） <input type="checkbox"/> ヘルパー支援との併用利用が前提。要事前登録
福寿支援サービス ☎ 0465-63-7211	<input type="checkbox"/> 最初の1km 400円（以降1kmごと350円加算） <input type="checkbox"/> 事前の登録が必要

＝移送サービス確認表＝

■その方の身体状況等に応じて、利用可否が判断されます。事前に必ずご確認ください。

【介護タクシー】

障害者手帳保有者		要介護・支援認定者		左記以外の高齢者		看護師等の同乗が必要な移送(※)
介助必要	介助不要	介護必要	介助不要	歩行困難	車いす等	
○ 利用可	○ 利用可	○ 利用可	○ 利用可	△ 要相談	△ 要相談	× 利用不可

【患者輸送】

障害者手帳保有者		要介護・支援認定者		左記以外の高齢者		看護師等の同乗が必要な移送(※)
介助必要	介助不要	介護必要	介助不要	歩行困難	車いす等	
△ 要相談	△ 要相談	△ 要相談	△ 要相談	△ 要相談	△ 要相談	○ 利用可

【福祉有償運送（町社会福祉協議会）】

障害者手帳保有者		要介護・支援認定者		左記以外の高齢者		看護師等の同乗が必要な移送(※)
介助必要	介助不要	介護必要	介助不要	歩行困難	車いす等	
△ 要相談	× 利用不可	△ 要相談	× 利用不可	△ 要相談	○ 利用可	× 利用不可

※ねたきりや歩行に障がいがあり、公共交通機関の利用が困難な方などが通院や入退院する際に利用できます。

【福祉有償運送（町地域作業所たんぽぽ）】

障害者手帳保有者		要介護・支援認定者		左記以外の高齢者		看護師等の同乗が必要な移送(※)
介助必要	介助不要	介護必要	介助不要	歩行困難	車いす等	
○ 利用可	× 利用不可	× 利用不可	× 利用不可	× 利用不可	× 利用不可	× 利用不可

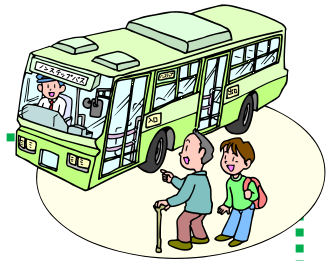
【福祉有償運送（福寿支援サービス）】

障害者手帳保有者		要介護・支援認定者		左記以外の高齢者		看護師等の同乗が必要な移送(※)
介助必要	介助不要	介護必要	介助不要	歩行困難	車いす等	
○ 利用可	○ 利用可	○ 利用可	○ 利用可	○ 利用可	○ 利用可	× 利用不可

(※) 看護師等の同乗が必要な移送…緊急性がない入退院・転院などで、看護師等の同乗や資機材が必要な場合の移送にご利用いただけます。

～ぜひご利用ください～

湯河原町が実施する移動支援サービスについて



＝コミュニティバス＝

《運行区間》 湯河原駅～真鶴駅 《所要時間》 23分

《運行便数》 10往復20便/1日 《運賃》 大人210円、子供110円
※運賃は変更となる場合がありますのでお問い合わせください。

《問合せ》 町地域政策課（0465-63-2111）

＝予約型乗合い交通『ゆたぼん号』＝

公共交通不便地域の改善のため、「ゆたぼん号」を運行しています。

《対象エリア》 温泉場・オレンジライン・鍛冶屋・福浦

- 《特徴》
- ・セダン型の車両（定員4名）で運行
 - ・利用される方は、利用したい便を当日、電話で予約します。
 - ・目的地へ直行する通常のタクシーとは異なり途中で他の利用者と乗り合わせて、それぞれの目的地まで運行します。

《予約センター》

（電話番号）0120-25903-9 通話無料

（受付時間）月～土曜日（祝日・年末年始除く）6:00～15:30

《その他》 運行時間、乗降ポイント、利用方法はお問い合わせください。

《問合せ》 町地域政策課（0465-63-2111）

11 荷物の整理、庭木、住宅設備、ゴミ など

- 自宅の荷物や庭木等の整理・手入れ、住宅設備に関するサービスです。
- 2か所以上の事業所に見積書等をお願いし、比較・確認してみましょう。

＝荷物の整理・庭の草木の手入れ・お墓の掃除など＝

事業所名・連絡先	サービスの内容
家のアレコレおたすけ便 ☎ 090-1423-7252	□庭木伐採、草刈り、雨どい・換気扇・その他清掃、網戸貼り、蜂駆除 など (見積り無料)
湯河原町シルバー人材センター ☎ 0465-46-9780	□簡易な庭木の手入れや草刈り・草むしり、お墓の掃除など (見積り無料)

事業所名・連絡先	サービスの内容
公益社団法人 かながわ住まいまちづくり協会 ☎ 045-664-6896	<input type="checkbox"/> 家財整理・遺品整理 (見積り無料)
やすらか整理サービス ☎ 0465-62-2505/090-2457-5256	<input type="checkbox"/> お家の中にある思い出の品と一緒に仕分け・整理させていただきます。

＝住宅設備の不具合、リフォームなど＝

住宅リフォームお助け隊 (町商工会) ☎ 0465-63-0111	<input type="checkbox"/> 町内業者が所属する団体で、住宅リフォームの相談や依頼等を安心してお願いできます。
---	---

＝空き家の売買、管理など＝

空き家相談窓口 (町防災安全課) ☎ 0465-63-2111	<input type="checkbox"/> 空き家を売買、賃貸したい方、空き家の管理や処分でお困りの方は、お気軽に相談ください。
---------------------------------------	---

＝ごみの個別収集＝

(株)スズケイ ☎ 0465-63-4177	<input type="checkbox"/> 1回1,100円～ <input type="checkbox"/> 回収曜日、時間帯など要相談
(有)橋本金属 ☎ 0465-62-7266	<input type="checkbox"/> 金額、回収日、時間帯など要相談
(有)二見商会 ☎ 0465-62-4330	<input type="checkbox"/> 金額、回収日、時間帯など要相談

※ゴミ出しのボランティアは、「ボランティアの募集・派遣(2ページ)」をご覧ください。

ごみと資源の分け方・出し方について

- 町民カレンダーや広報ゆがわらに入っているごみカレンダーや町ホームページで分け方の情報を確認できます。
 - ごみの分け方や出し方に迷ったら、町環境課へご相談ください。
- ☎ 町環境課 0465-63-2111 内線 551～553

12 集いの場

●町・社会福祉協議会・住民等が主催している「集いの場（サロン）」です。

●なお、「集いの場」の情報がありましたら介護課までお知らせください。



《利用について》

- 趣味や他者と交流している方は、外出や会話により、身体や脳に刺激を受けているため、実際のご年齢より若く元気です。
特に仲間と交流を続けることは、お互いに見守り・支え合いができ、安心につながります。

凡例

参 参加費（記載ない場合は無料） **日** 日程・場所 **内** 内容 **対** 対象 **持** 持ち物

団体名	連絡先	内容・利用料金等
チームあおぞら 青空カフェ	室伏 様 090-2766-6455	参 200円／日 申込制（当日参加可） 日 偶数月の第3水曜日 防災コミュニティセンター（駐車場有） 内 認知症と思われる人、その家族や友人などの交流、お茶タイムなど
町社会福祉協議会 「いきいきサロン」	社会福祉協議会 0465-62-3700	参 200円／日 申込制 日 年6回 川堀会館 内 ボランティアによる昼食や多彩な内容で楽しむサロン
福寿会 かもめサロン	高橋 様 0465-62-6772	日 第2日曜日 10:00～11:30 福浦会館 内 脳いきいき体操、お茶タイムなど
グループリビング ほのぼの	町介護課 0465-63-2111 内線 343	日 火曜日（祝日・第5火曜日を除く） 城堀会館 内 ミニデイサービス、健康マージャン 対 65歳以上の町民 持 昼食（ミニデイサービスは600円で注文可）
たぬきのひだまり カフェ	ホームステーション湯河原 0465-60-4101	参 200円／日 日 毎月第1水曜日 ホームステーション湯河原 内 認知症と思われる人、その家族や友人などの交流の場

【次ページに続く】

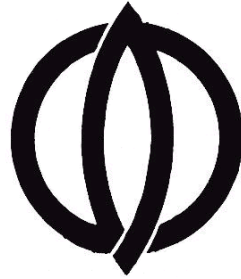
団体名	連絡先	内容・利用料金等
高齢者の集い 「たのしもう会」 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 通所型サービスB 実施団体 </div>	浅沼 様 0465-64-1797 080-5037-1797	参 1,000 円／年 日 10 種以上のサークルに複数参加自由 内 標語：色々な仲間と知り合い、支えあい、助け合い ・運動（パークゴルフ、きくち体操、戸辺方式脱力体操、健康情報など） ・社会参加（お花見、紅葉狩り、俳句、コグニサイズ、スマホ教室、食事会など） ・栄養（料理教室、井戸端会議など）
手づくりを楽しもう会	町介護課 0465-63-2111 内線 341・343	日 第2・4木曜日（祝日を除く） 申込制 城堀会館 内 手芸好きの高齢者が集う作品づくりの場
シニアサロン 「虹の会」 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 通所型サービスB 実施団体 </div>	霜中 様 0465-62-2388	参 100 円／日（内容により実費負担あり） 日 毎月第1・3日曜日 10～12 時 宮上会館 内 健康体操、歌、情報交換・趣味活動、季節の散歩など
布ぞうり教室	町介護課 0465-63-2111 内線 341・343	日 第1・3木曜日（祝日を除く） 申込制 城堀会館 内 布を再利用した布ぞうり作りで高齢者が集う交流の場
ゆがわら 介護者家族会	町介護課 0465-63-2111 内線 345	日 第2金曜日（祝日を除く） 10～12 時 城堀会館 内 介護者家族、関係者、高齢者本人の交流の場
ゆめクラブ	町介護課 （事務局） 0465-63-2111 内線 341・343	参 各地区老人クラブによる 内 スポーツや趣味活動を楽しむ仲間づくり、助け合い活動など地域社会に貢献

●ほかに、町民の皆さんが活動しているサークル・団体の情報は、「ゆがわら趣味百選」にも掲載されています。

●右の二次元コードから確認できます。ぜひご活用ください。

☎ 町地域政策課 0465-63-2111 内線 232





高齢者の総合相談窓口 ～お気軽にご相談ください～

湯河原町地域包括支援センター
(ニューライフ湯河原内)

☎ 0465-60-0222

.....
【発行】 湯河原町介護課
〒259-0392 湯河原町中央2-2-1
電話 0465-63-2111
HP <http://www.town.yugawara.kanagawa.jp/>
.....