

健康イベントのお知らせ！

町民健康デーにきてね！

～健康チェックと、薬剤師などの専門職による相談がすべて**無料**！～

日時 … 令和 8 年 10 月 4 日(日)
9:00 ～ 12:00

場所 … 保健センター(湯河原町役場となり)
湯河原町中央2-1-3

【内 容】

❖骨密度測定（定員 120 名） ***予約制【先着順】**

❖尿検査（糖尿チェック）

❖血液サラサラチェック

❖血管年齢測定

❖ベジチェック・未病指標
（野菜摂取量測定）

❖血圧測定

❖フレイルチェック

❖相談コーナー

（健康相談、栄養相談、薬の相談、歯と歯ぐきの相談）

※薬の相談をご希望の方は、薬の名前がわかるものをお持ちください。

❖試食コーナー（簡単野菜レシピ）



予約不要



お申込み 9月10日(木) 8:30～

湯河原町健康こどもみらい課 電話 0465-63-2111（内線 362）

※お車で越しの方は、役場駐車場、広崎公園臨時駐車場をご利用ください。

～令和8年度糖尿病週間行事1日目～